

བོད་དོན་ལས་འགུལ་བསྐྱོད་གནས་ཁང་།

༄༅། ཁྱིས་པ་རང་གིས་དང་ཁ་བཤམ་དུ་བརྩམས་པའི་གསང་བ།

བོད་དུ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲའི་མ་ལག།

༄༅། །བྱིས་པ་རང་བྱིས་དང་ཁ་བྱལ་དུ་བརྟུག་པའི་གསང་བ།

བོད་དུ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲའི་མ་ལག།

༼ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ༽

སྟན་ཐོ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་ཐམ་ལྡན་པའི་A Creative Commons

Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 ཞེས་པའི་འོག་ཆོག་མཆན་

ལྷན།

འདྲ་བཤུའི་བདག་དབང་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བསྟི་གནས་ཁང་ལ་ཡོད། ༢༠༢༡

རྒྱལ་ཤའི་བརྟན་པར་ནི་ས་ལྷུ་ཐ་ཇེས་ཁྲི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་༢༠༡༤ ལོར་སློབ་དཔོན་གྱི་

བསྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འོ་རིང་རིང་གི་དཔྱད་ཚུལ་ནས་བྱངས།

བོད་དོན་ལས་འགུལ་བསྟི་གནས་ཁང་།

བོད་དོན་ལས་འགུལ་བསྟི་གནས་ཁང་གིས་བོད་མིའི་རང་དབང་ལས་འགུལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་

ཕྱིར། འཐབ་བྱས་ལྡན་པའི་འཆེ་མེད་ནི་བའི་བྱ་འགུལ་དང་། སློག་རྩལ་བརྒྱ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱས་པ་

མཉམ་སྤེབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་འཆར་སྤང་ལྡན་པའི་འཐབ་བྱས་དང་ལྟན་དུ། གསར་གཏོད་གྱི་

སློབ་བརྒྱུད་དང་། སློབ་གསོ། འཕུལ་རིག་གི་ལས་གཞི་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱིར།

བྱད་མཁས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་དང་། འཐབ་བྱས་པ། འཕུལ་རིག་པ་བཅས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བོད་ནང་
རང་དབང་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོང་ཆེད། བོད་མི་ཚོར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལག་ཆ་
མཁོ་སྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དགོས་ན་འབྲེལ་ཐག་འདིར་ཡོད། <https://tibetaction.net>

དཀར་ཆག་རེའུ་མིག

ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་དང་ཤེས་རྟོགས་གལ་གནད།

བོད་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ལ་ཁག་གི་ས་ཁ།

ངོ་སྟོད།

ཉམས་ཞིབ་དཔྱད་ཐབས།

བོད་ནང་གི་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲའི་ལོ་རྒྱུས།

སེམས་དང་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བྱས་པ།

བཅན་ཤེད་འོག་གི་ཕ་མའི་གདམ་ག།

བོད་པའི་སྟོབ་ཕྱག་སྒྲི་ཡི་ནང་ནས་བཞི་ཆའི་གསུམ་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་

སྟོབ་གྲའི་ནང་ཡོད་པ།

བོད་ལྷག་རང་ལོ་༩ ན་ས་༡༤ བར་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པའི་

ཆོད་དཔག་གི་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཐོ།

ཞིང་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་གི་བོད་པ་བཅའ་སྡོད་སློབ་ལྷག་གི་གྲངས་འབོར།

མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ཤུགས་རྒྱུ།

ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས།

མཇུག་བསྐྱེམས།

ལམ་སྟོན་ཁག

ལུང་ཁུངས་ཟུར་འདེབས། ༡། དེ་ཡོད་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་

ཐོག་བོད་མིའི་བསྐྱགས་གཏམ་ཁག

ལུང་ཁུངས་ཟུར་འདེབས། ༢། འབྲུང་ཁུངས་གཉིས་པ་ནས་དྲངས་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་ཁག

ལུང་ཁུངས་ཟུར་འདེབས། ༣། བོད་པ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཟུར་བོད་པ་འགའ་ཡི་བདེན་དཔང་

ཆོག་ཐོ།

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་དང་ཤེས་རྟོགས་གལ་གནད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཅན་གྱི་
 བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲའི་མ་ལག་རྒྱ་ཆེ་པོ་བཙུགས་ཡོད་ལ། སྟོབ་གྲ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟོབ་ཕྱག་ནམས་
 རང་རང་གི་བྱིམ་ཆང་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་བཅའ་སྟོད་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐོག། ཁོང་ཚོར་གཙུག་ཆེར་རྒྱ་སྐད་
 བརྒྱུད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་ཏེ་ཅང་བརྒྱན་པའི་ཤེས་ཡོན་སྟོང་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 སྟོབ་གྲ་དེ་དག་ནི་ཁ་འཐོར་དང་། ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་ཆེར་ཤེས་ཡོན་
 སྟོབ་གསོ་མཁོ་སྟོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་
 ལུ་སྟོབ་གྲ་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་བྱ་ཆས་མེད་པར་བཟོ་བྱེད་སྟེ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་
 ཆོགས་པའི་སྤངས་འཛིན་ལ། ཉེན་ཁ་སྟོན་འགོག་གི་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་
 རིན་པོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་གདལ་དུ་སྤེལ་བའི་མི་རིགས་སེམ་ཡལ་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཟུར་དོད་རེད།
 བོད་ཕྱག་དང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁམས་དང་། སེམས་ཆེར་གྱི་གཙུང་ནད་ཐེ་
 བའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲའི་བྱགས་རྒྱུན་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་བོད་
 ཀྱི་མི་རབས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོར་འཆོ་གནས་བྱབ་མི་བྱབ་
 བཅས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་ནི་ཆེས་ཆབས་ཆེན་རེད། དེས་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་། འབྲེལ་
 ཡོད་སྲིད་གཞུང་ཚོས་རྒྱ་དྲག་གི་སྟོན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་འདི་
 འཕྲལ་དུ་མཆམས་འཛོག་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

སྟན་ཐོ་འདི་བརྒྱད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལ།

་བོད་ཀྱི་སློབ་གསའི་ལམ་ལུགས་དེ་གཙོ་ཆེར་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་སུ་གྱུར་བ་དང་།

གཞུང་འབྲེལ་གྲངས་མཛོད་ལྟར་ན། ༡ ལམ་བོད་ལྷག་རང་ལོ་ ༦ ནས་ ༡༥ བར་གྱི་གྲངས་ ༥༠༠༠༠༠

ཉེ། བོད་པའི་སློབ་ལྷག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ནང་སྟོད་

བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

་བོད་ནང་གི་ཕ་མ་ཚོར་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་པ་དང་། དྲག་གཞོན་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་

ཚོགས་ཁོར་ལྷག་གི་ནང་དུ་ཕ་མ་ཚོར་གདམ་ཁ་གཞན་འཚོལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྲལ་བའི་རྒྱུ་

གྱིས། ཁོང་ཚོའི་ལྷ་གྲུ་རྣམས་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། འདོད་མོས་མེད་

པའི་ཕ་མ་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སློབ་གྲུ་དེ་འདྲར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་སྤིང་གཞུང་གིས་སྤྲོད་སྟངས་

དང་། འཇིགས་སྐྱལ་བེད་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱེད་སྟངས་ཐོས་ཁག་ནས་གསལ་སྟོན་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

་སློབ་ལྷག་ཚོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་དང་། ལེགས་བྱང་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྒྱུ་ཏུ་འགོ་བའི་ཉེན་

ཁ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ན།

༡༥ འཇིན་གྲུའི་སློབ་ཁྲིད་གཙོ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་ནང་ཡིན་པ་དང་།

༢༥ ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཁ་བྱལ་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཚས་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའམ། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལེགས་བྱང་དང་སློལ་རྒྱན་གྱི་ཆེས་ཁུངས་ལྷན་གྱི་
མཚན་དོན་ནམ། རྣམ་འགྱུར་ཁག་ལ་སློབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ།

༢༦ ཁོང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་བཅངས་པའི་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
བསྐབ་གཞི་ཞིག་ལ་བརྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སྲིད་བྱུས་ནི་དབྱེ་འབྱེད་ཅན་རེད། དེས་བོད་པ་དང་གངས་རུང་མི་
རིགས་གཞན་ཁག་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་རྒྱ་
རིགས་སློབ་ཕྱག་གི་གངས་འབོར་ནི་ཐ་ན་གོང་གསེབ་ས་ཁུལ་དུ་འང་ཆེས་དམའ་པོ་རེད།

• བོད་ནང་གི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་རྣམས་རང་གི་བྱིས་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ལེགས་བྱང་
ཤེས་རིག་བཅས་ནས་ཁ་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོས་ཆེས་ཁེར་རྒྱུ་དང་། སེམས་
ཡུལ་པོའི་ཚར་བ་ཐེ་བའི་སེམས་ཁམས་དང་། སེམས་ཚར་གྱི་ན་རྩལ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་
ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

་ གྱུ་ནག་གི་བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེས། གྱུ་ནག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་རྟགས་བཀོད་པ་ཐེ་བའི་གྱུལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་ས་ཡིག་དུ་མ་དང་།
དེ་བཞིན་གྱུ་ནག་གྱུལ་ནང་གི་ཅ་སྤྲིམས་བཅས་གྱུབ་འགལ་དང་གདལ་བཤིག་གཏོང་གི་ཡོད།

བོད་ནང་གི་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཁག་གི་ས་ཁ།

༼འདྲིར་ས་ཁ་ཚུགས༽

མངའ་རི། གཞིས་ཁ་ཅེ། བག་ཁུ། ལྷ་ས། ལྷོ་ཁ། ཉིང་ཁ། ཆབ་མདོ། དཀར་མཛེས། ར་བ། བདེ་ཆེན།

ཡུལ་ཤུལ། མགོ་ལོག་ཀན་ལྷོ། མ་ལྷོ། མཚོ་ལྷོ། མཚོ་ཤར། མཚོ་རུབ། མཚོ་བྱང། ལུ་ལུ་དང་དཔའ་

རིས་བཅས་ལྷོ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས།

སི་ཁྲོན།

ཡུ་ནན།

མཚོ་ལྷོན།

ཀན་སུ།

ངོ་སྤྱོད།

འདས་པའི་མི་ལོ་༡༠ ནས་༡༥ རིང་གི་བོད་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་
དང་། རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལེགས་བྱང་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཆོས་ལུགས། མི་
རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་སྐོལ་རྒྱུ་གཉིས་སྟེན་ནས་བོད་ནང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གླུའི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སློབ་གླུའི་ལམ་ལུགས་གཞན་དང་ཉ་ཅང་འདྲ་བོ་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གྲངས་ཐོག་ཞིར་བཞག་ཆོད་
དཔག་བྱས་ན། མ་མཐར་ཡང་བོད་ཡུག་༥༠༠༠༠༠ གཞུང་གཉེར་སློབ་གསོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁག་གི་གི་
ནང་དུ་བཅུག་ཡོད། གྲངས་འབོར་འདིས་ཉ་ལམ་བོད་པའི་སློབ་ཡུག་རང་ལོ་༦ ནས་༡༥ བར་གྱི་བརྒྱ་
ཆ་ལ་ཟིན་གྱི་ཡོད་ལ། རང་ལོ་བཞི་ནས་ལྔ་བར་གྱི་བྱིས་པ་བཅའ་སྟོད་སློབ་གླུའི་ནང་སྟོད་མཁན་
གྱི་གྲངས་འབོར་ད་ལྟ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་པས་འདིར་ཚུད་མེད།

བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གླུའི་ལམ་ལུགས་དེ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་དབང་
སྒྱུར་ལ་བོད་མིའི་འགོག་སྐོལ་བྱས་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མི་ཆོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུག་པ་
དང་། ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བ། མཐར་ཐུག་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་བཅས་ནི་རྒྱ་ནག་དམར་
ཤོག་ཆོགས་པའི་གོ་རིམ་ལྔ་ན་པའི་འབད་ཚོལ་གྱི་ནང་སྡོང་རེད། ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་
རྒྱལ་ཡོངས་བྱེན་ལངས་ཤིག་ལ་བོད་མི་ཆོས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་སུམ་ཕྱེན་པའི་རྗེས་
སུ་ཡང་། བོད་མི་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་ལ་དེ་སྔ་ཡོད་པའི་ས་གནས་རང་སྐྱོང་དང་། མི་

རིགས་གུ་ཡངས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཙམ་ཡང་ཡལ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་དཔོན་རིགས་ཚས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་
 སྤང་སྐྱོབ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་བཞིན་དུ། བོད་མི་ནམས་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་སྲིད་
 བྱས་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་གིས། བོད་མིའི་མི་ཆེད་མང་གཞིའི་ནམ་པ་སྟེ། སྐད་ཡིག་དང་། འཚོ་
 བ། ཚེས་ལུགས་བཅས་རྒྱ་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། (རྒྱ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། སི་སི་པི་ལམ། རྒྱ་ནག་
 དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་རྒྱ་རིགས་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཇི་མང་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་དང་།
 སྐད་ཡིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྲོལ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམ་དུ་འཇུག་པའམ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་ཕྱིར་
 དམིགས་པའི་འབད་བཅོལ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམ་ཡལ་དུ་གཏོང་བའི་
 སྲིད་བྱས་སམ། ཡང་ན་དངོས་སུ་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་སྲིད་བྱས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ཞིག་
 ལ་ཟེར།) བྱེད་སྤྲངས་འདིས་སི་སི་པིའི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའམ་CCP ། དབང་སྐྱར་འོག་གནས་
 པའི་བོད་མི་དང་། ཡུ་གུར་དང་བཅས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་དང་།
 ངོ་བོ་བརྗེས་རྒྱུ་གིས་རིག་གཞུང་གཅིག་བསྐྱར་གྱི་བྱ་ངན་བྱས་ངན་རབས་དང་རིམ་པ་བརྒྱད་དེ།
 དུས་ལུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་སྤྲངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དམིགས་ཀྱིན་ཡོད།
 འདིའི་ཐད་ནི་ཇི་ཇི་པོན་གྱིས་"དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་ཉིད་རྒྱུ་འཁྱོངས་
 གནས་ཆེད་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་ཞེན་འཕྲགས་ཆེ་བསམ་སྒྲོའི་དགོས་མཁོ་ཡོད།" ཅས་བཤད་
 ཡོད།

མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་ཕྱ་གྲུ་པལ་ཆེ་བ་ལོན་ཆུང་བའམ་ཕྱ་བའི་
 སྐབས་སུ། རང་བྱིམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མི་ཆེའི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་བའི་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས་
 ལུགས། སློལ་རྒྱན། བྱིམ་ཆང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས། སློབ་ཕྱག་པལ་
 ཆེ་བའི་སློབ་གསེའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་སྐད་བཅོས་ཡོད་རེད། སློབ་ཕྱག་ཆེའི་དུས་ཚོད་པལ་
 ཆེར་གཞས་དང་ཞབས་བྲོའི་དབར་ལ་འཁོར་ཞིང་། སི་སི་པི་ཡིས་ངོས་ལེན་ལྡན་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་ཁོ་
 བ་ལས་གཞན་བོད་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཚོགས་གི་མེད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་མི་རིགས་ཚན་པའི་
 སློབ་ཕྱག་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ཆོས་ལུགས། ལོ་རྒྱུས། རིགས་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ལྟ་
 རྒྱལ་ཡང་དག་ཅིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆེད་ལྟོད་དལ་མེད་པའི་སློབ་ནས་ལམ་སྟོན་རྒྱན་འབྱོར་ས་
 བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱར་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཨང་དང་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། བྱིར་རྒྱུད་གི་ཆོར་
 སྤང་དང་། རང་བྱིམ་དྲན་པའི་སེམས་ངལ་གྱི་གནས་སྐྱད་ཆབས་ཆེན་བཅོས་ཡོད། "ལོ་གསུམ་གྱི་
 རིང་ལ་ཉིན་མ་ཉུག་པར་རེ་བཞིན། ང་འཛིན་གྲུར་འགོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་
 བྱེད་ཆུར་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ང་རང་བྱིམ་དུ་ག་དུས་ལོགས་རྒྱ་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་དེ་ངའི་རེ་བ་ཁོ་ན་
 རེད།" ཅས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཟུར་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཅོད་བྱས་ཡོད། མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ཉམས་ལྗོངས་དེར། བོད་མི་ཚོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ལེགས་བྱང་། ཆོས་
 ལུགས། སློལ་རྒྱན་བཅས་དང་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་བའི་གནས་སྐྱད་འོག་ཚུད་པའམ་ཐེ་བའི་བོད་

པ་ཕུ་གུ་དང་པ་མའི་མི་རབས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་
ཆབས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྩུ་པ་ཡོད།

གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་མ་ཚོར་རང་གི་ཕུ་གུ་སློབ་གྲྭ་འདི་དག་
ལ་མི་གཏོང་མཐུ་མེད་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་གནས་སྤོའི་ལས་འཆར་དེས། བོད་
མིའི་འཚོ་རྟེན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་དང་། རྒྱ་ཡི་རིག་གནས་ཁྱད་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་མང་དུ་
ཕྱིན་ཞིང་། དདུལ་རྒྱས་འབྱངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་སོགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་དང་དེ་འབྲེལ་དོར་མང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་།
བོད་མི་ལས་ཀ་དང་ཞབས་ཁུ་འཚོལ་མཁན་ཚོ་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུ་ལོག་གྲོང་
གུད་ཕོགས་པ་བཅས་བཅོས་དང་བཅོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་འདུག
སྐབས་དོན་འདི་ལ་གཞིགས་ན། བོད་པ་པ་མ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ནི། རང་གི་ཕུ་གུ་ཚོ་འགྱུར་འགྲོས་
སྤྱར་བའི་འཛམ་གླིང་ནང་འཚོ་བྱུང་པའི་ཆ་རྒྱུ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་བཟླ་བཞིན་པ་
དང་ལྟན། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐ་ན་མཐའ་རིམ་གྱི་གྲོང་གསེབ་སློབ་གྲྭ་
ནམས་ཀྱང་སློབ་རྒྱུ་སྟེ། བོད་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནག་དབྱས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་འཛིན་
སྦྱོང་བྱེད་པའི་བཅའ་སྟོན་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱར་བ་དང་ལྟན་དུ། བོད་མི་སྤེར་དང་དགོན་པས་
གཉེར་བའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་ནམས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་སློབ་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད། མདོར་ན། བོད་མིའི་ངོ་

བོ་ནག་ཉེས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དུས་རྟག་དུ་བོད་མིའི་འགོ་འདུག་སྲོད་གསུམ་ལ་བྱ་ལྡན་བྱ་མེད་
གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བྱ་ར་སོ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་བདེན་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མི་
ཆོ་ལ་བཅའ་སྡོད་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ལས་གདམ་ག་གཞན་མེད། ལྷ་གུ་སློབ་གྲུར་གཏོང་
མི་འདོད་པ་ཆོ་ལ་སྤྲིགས་ར་དང་། ཆད་པ། ཉེས་པ་གཞན་བཅས་འཕྲོག་གི་ཡོད་པ་སྟན་ཐོ་འདིའི་
ནང་ཞིབ་ཕྲ་གསལ་བཀོད་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་ར་འཕྲོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་
དག་མཉམ་སྦྲེབ་ཀྱིས་བོད་པ་པ་མ་ཆོར་རང་གི་ལྷ་གུ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུར་གཏོང་རྒྱ་ལས་གདམ་ཁ་
གཞན་ལྟག་མེད་པའི་བཅའ་ཤེད་གཉའ་གཞོན་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱུག།

བོད་དུ་བཅུགས་པའི་མི་སེར་སྤེལ་ལུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེ། ཨ་རི་དང་ཁེ་
ན་ཏའི་ནང་གི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དང་། ཨོས་ཏེ་ལི་ཡའི་ནང་བརྒྱུས་ཤོར་བའི་
མི་རབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་གཞི་འཛིན་དང་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རྣམས་ཁོང་
ཆོའི་བྱིམ་ཆང་ནས་བཅའ་སྡོད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཉེར་བའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། སྤྱོད་བཅར་
གྱི་སློབ་གྲུ་ཁག་དུ་བཅུག་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་བཀོད་སྤྱི་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་བྱགས་ཆེ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་ནང་གི་
མི་སེར་སྤེལ་ལུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་
ལུགས་སྤེལ་མཁན་གྱིས་གཉེར་བའི་སྤྱི་གཞུགས་གཞན་རྣམས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་དང་། ཨི་

ལུ་ཁྲ་མེ་ཏིས། ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོའི་མི་རིགས། ཨ་རིའི་གདོད་མའི་མི་རིགས།
གདོད་མའི་མི་རིགས་གཞན་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བྱིར་དམིགས་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་མི་
སེར་སྤེལ་བ་པོའི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་བཅས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཚུལ་དང་།
ལམ་ལུགས་འདི་དག་གི་བྱད་ཆོས་ལས་སྟོན་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་བྱིམ་ཆང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཕྱ་གྲུ་ཁ་
བལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱ་གྲུའི་ཕ་སྐད་མ་ཡིག་འདོར་དུ་འཇུག་པ། ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་། སྟོལ་
རྒྱུན་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྤྱི་བཟོས་པ་
བཅས་བསྐྱེད་ཡོད། འདིའི་ཐད་ལ་ཁེ་ན་ཏེ་བདེན་པ་དང་བར་སྐྱེས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གདོད་མའི་
མི་སྤེལ་ནམས་མི་རིགས་ཐ་དད་དུ་མཛོན་མི་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོ་སེམ་ཡལ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་
བཟོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

ཁེ་ན་ཏེ་དང་། ཨ་རི། ཨོས་ཏྲི་ལི་ཡ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལམ་ལུགས་གཞི་ཆབས་ཅན་གྱི་ཆ་
རྒྱུན་ནམས། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ནང་ཆ་ཆང་འཛུམས་མི་འཛུམས་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ། བྱེ་
བྱུང་དུ་བོད་ནང་འགོ་སྟོད་བཀག་འགོག་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། དེང་སང་བོད་ཀྱི་བཅའ་སྟོད་ཅན་གྱི་
སྟོབ་གྲུའི་ནང་གི་ཕྱ་གྲུ་ཚོ་སྟོད་གཡེང་དུ་ཤོར་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ལུས་དང་། སེམས། དེ་བཞིན་
ཆགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཆེ་ཅི་བྱུང་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་ལམ་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལྟུངས་
ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁེ་ན་ཏེ་དང་། ཨ་རི། ཨོས་ཏྲི་ལི་ཡ་བཅས་

གྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུ་གུ་ཚོའི་གོད་ཆག་ཆེ་བའི་ཉམས་ཐྱོད་གཞི་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་མི་སེར་
སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་འདི་དག་དང་། བཅའ་སྟོད་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་
གཞན་གྱི་དབར་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འགངས་ཆེན་གསུམ་མཐོང་བ་གཤམ་གསལ།
༡༥ (དཔོན་རིགས་ཚོས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་པའམ། ཡང་ན། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསའི་
གདམ་ཁ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་) སློབ་གྲུར་འཇུག་ལུགས་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་གི་གདམ་ཁ་
མེད་པ་དང་།

༢༥ སློབ་གྲུའི་ཉམས་ཐྱོད་དེ་སློབ་ཕྱག་གི་ལེགས་བྱང་གི་ངོ་བོར་བྱགས་རྒྱུན་སྟོན་པའམ། ཡང་ན།
ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མི་སེར་སྤེལ་བ་པོའི་དབང་བྱགས་སམ། བྱེད་ཆེ་བའི་སྤེ་ཆན་དེའི་ཚོས་
ཕྱོགས་སམ། ཡང་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་གཞི་མཐུན་ཡོང་ཕྱིར་ལྟ་བ་སྦྱར་ཐབས་བཅས་སུ་
དམིགས་ཀྱི་ཡོད།

༣༥ སློབ་ཕྱག་ནམས་རང་རང་གི་ཡ་མ་དང་། བྱིས་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ནས་ཁ་བྲལ་ནས་སྟོན་
ཀྱི་ཡོད།

བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉེར་གྱི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་
ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད།

མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལས་གཞི་དེ་ནི། དམར་ཤོག་ཚོགས་པའམ། ཡང་ན།
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷན་ཀ་མེད་པ་བཟོ་ཕྱིར། བོད་མི་ཚོ་ལ་བཅན་ཤིང་གི་སློན་ནས་རིགས་མཐུན་
 དང་། རྒྱལ་ཞེན། རྒྱ་མིའི་ངོ་བོ་བཅས་བདག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལས་འཆར་ཆེན་
 པོའི་ནང་གི་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དང་། ཁེ་ན་ཏ་དང་།
 ཨ་རི། ཨོས་ཏྲི་ཡི་ཡའི་ནང་གི་"ཕུ་གུ་ཕྱིར་དབྱུངས་"གི་ལམ་ལུགས་དང་ཕྱོགས་འགའ་ནས་ཅུང་མི་
 འདྲ་ཡང་། དེར་རྟགས་མཚན་གཅིག་མཚུངས་མང་པོ་མངོན་གསལ་དུ་སྤྲང་ཞིང་ཐུན་པ་དང་།
 ཕྱོགས་མཚུངས་མི་འབོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྲངས་འཛིན་དང་དབང་འོག་དུ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་གི་
 ཡོད། གཞན་ཡང་ལས་གཞི་དེས་གང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕུ་གུ་ནམས་སྟོན་འགྲོ་དང་བཅའ་སྡོད་སློབ་
 གྲྭ་བརྒྱུད་ཁོང་ཚོའི་བྱིམ་ཆང་ནས་ཁ་བཀྲལ་བ་དང་། ཡ་མ་ནམས་རྒྱ་ནག་གིས་གཉེར་བའི་སློབ་
 གསེ་རྒྱུར་བཀོད་ཁང་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤར་ཏུར་གི་སྤྲོན་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཤིན་ཅང་)ནང་
 གི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ཀྱང་དྲན་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། བྱ་འགུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་
 ལོ་ན་གཞོན་པའི་མི་རབས་དང་། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་གཞོན་སྟོན་
 ནི་ཆབས་ཆེ་བས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། འཇམ་སྤྱིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁག་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་བཅས་ནས་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དུ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་
 འདུན་འདོན་གྱི་ཡོད།

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་ཐབས།

བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱི་འགོ་ནང་འབྱོར་ཐད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་སྟན་ཐོ་འདིའི་ཉམས་ཞིབ་ལ་འགོག་རྒྱུ་འཕྲད་ཡོད། གནས་སྟངས་དམིགས་བསལ་བ་རེ་རྒྱུ་
ལྟ། དེ་མིན་རྒྱ་ནག་དང་བཙན་བྱོལ་དུ་བོད་མི་ཐེ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོར་བོད་དུ་བསྐྱོད་
རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་མེད། དེ་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་བཟང་འཕྲིན་ལ་བྱ་ར་དང་སོ་ལྟ་ཤིན་དུ་དམ་པ་དང་།
རྒྱ་གཞུང་གིས་ཚོར་བ་རྒྱུ་པོར་ལྟ་བའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཞིས་ལུས་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཕྱི་
རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་ལྟན་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཆེ་ཉེས་ཆད་རྗེས་
འབྲས་ཆབས་ཆེ་མྱོང་གི་ཡོད།

དེས་ན། སྟན་ཐོ་འདིའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་ཡིག་ཆ་དང་དཔྱད་འབྲས་དུ་མ་མཉམ་སྟེ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ཡོད། བོད་ནང་ནས་ཐད་ཀར་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བཤད་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གསེའི་སྤྱི་
བྱས་དེས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་བོད་མི་ཚོའི་མྱོང་ཚར་གྱི་ཐོག་ལ་གཞོད་རྒྱུ་རི་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་
པའི་དཔེ་མཆོན་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ནང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་བཙན་
བྱོལ་བོད་མིས་ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོར་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གནས་ཚུལ་གྱི་
འབྲུང་ཁུངས་གང་ཡིན་མིང་འདོན་བྱས་མེད། ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་འཕེལ་རིམ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་མྱོང་མཁན་གྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བསྐྱགས་གཏམ་ཁག་ཀྱང་བསྐྱུ་རྩབ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་མཁས་པས་བྲིས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་གཞན་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་ཐོ་ཁག་ལའང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད། མཐའ་མར་ང་ཚོས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭར་བཅུག་པའི་བོད་མུག་གི་གངས་འབོར་དེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ནང་། ༢༠༢༠ ཡི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་མི་འབོར་ཆ་མ་གངས་ཀྱི་ལོ་དེབ། གནས་ལྟར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཐོ། མཁས་དབང་གི་དཔྱད་ཚུལ་ཁག་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོ་བཅས་ཀྱི་གངས་མཛོད་རྒྱ་ཆ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་རིགས་འབྲེལ་བྱས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆ་མ་གངས་རེའུ་མིག་དེ་(དམིགས་བསལ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གངས་མཛོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་སྐབས་)རྒྱ་ནག་དོགས་གཞི་ཅན་དུ་བཟུངས་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིང་ཆེན་དང་གནས་ལྟར་རིམ་པའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་རང་རང་གི་དམིགས་འབེན་ནམ། ལས་སྐལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གངས་འབོར་སྤྱིར་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་མ་རེད། འདི་ནི་རྒྱའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གངས་མཛོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དཔྱད་ཚུལ་ཆང་མའི་སྐྱོན་ནད་ཅིག་རེད། གཉོད་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ང་ཚོས་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཆ་མ་གངས་

གྲིས་ད་ཡོད་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་། རྒྱབ་
 ཚད་གསལ་སྟོན་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་པ་ལྟར། ང་ཚོས་བོད་མི་དང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་མཁས་པ་ཁག་གི་ཐད་ཀའི་འགྲེལ་བཅོད་དང་བདེན་དཔང་ཚིག་ཐོས་སྟོན་
 འབོར་གྲངས་མཛོད་ལ་ཁ་སྐོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུར་བཅུག་ཚུལ་གསལ་
 བའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་གི་གྲངས་འབོར་མཐོ་བོ་དེ་དག་དང་། སློབ་གྲུ་འགྲིམས་བཞིན་པའི་སྡོན་
 འགྲོ་སློབ་གྲུའི་ན་ཚད་ཅན་གྱི་གྲངས་འབོར་འཕར་བཞིན་པ་ལྟར་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་བྱས་ཡིག་
 ཆ་ཁག་དང་། བོད་མིའི་རྟོག་ཞིབ། ས་གནས་འགའ་ཞིག་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བརྒྱད་ལམ་
 ཁག་བཅས་ཀྲིས་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་ཡོད། དེའི་སྤྱི་དབང་དུ། བོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་རང་བཞིན་(གཤམ་
 གསལ་ཡིག་འབེབས་ནང་འགྲེལ་བཅོད་བྱས་པ་ལྟར་) གྲིས་རྒྱུན་པས་ཨང་གྲངས་འདི་དག་འབྱུང་
 བྱུངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་གཞུང་གི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལས་བྱུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉ་
 ལམ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དེ་གཅིག་མཚུངས་སྟོན་གྱི་འདུག

འདིར་བོད་ཅེས་པ་བོད་ཚེལ་ཁ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟོད་དང་། མདོ་སྐྱོད། དབུས་གཙང་བཅས་བོད་
 རྒྱལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཅོད་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཅུའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་(TAR) དང་། ཆིང་ཉའེ་དང་། ཀན་སུ། ཟི་ཁོན། ཡུ་ནན་བཅས་
 ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་ནང་དུ། བོད་རང་སྐྱོང་གནས་ལྟར་དང་རྫོང་གཉིས་བཅས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྡེ་

ཚན་གསར་པའི་ནང་བོད་ཆ་བགོ་བྱས་ཡོད། (ཤོག་གྲངས་༢ པའི་ས་ཁྲར་གཟིགས།) འདིས་བོད་མི་
 རྣམས་གཞི་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་མགོ་རྩོག་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཅི་ཡིན་ཟེར་
 བ། མི་འབོར་གྱི་གྲངས་མཛོད་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲབ་ཁོངས་མང་པོའི་ནང་དུམ་བུར་བཅད་དེ་
 གནས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས་དེས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁོ་ན་འབྲེལ་
 སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་༢༠༡༠ མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་(༢༠༢༠ ལོའི་བོད་གྱི་ས་གནས་ཚང་མའི་
 མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གྲངས་ཐོ་ད་ལྟ་ལག་སོན་བྱུང་མེད་)ལྟར་ན། བོད་གྱི་མི་འབོར་ཁྱོན་
 བཟླམས་ས་ཡ་དུག་དང་ཉིས་འབུམ་ཡིན་པ་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་པའི་མི་འབོར་ས་ཡ་
 གཉིས་དང་འབུམ་བདུན་ནམ། ཡང་ན། ཕྱོགས་བཟླམས་བརྒྱ་ཆ་༥༥ ཡིན་པ་མངོན།

བོད་ནང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲའི་ལོ་རྒྱུས།
 རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོག་དུ་བོད་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བུས་དེ་འབྱར་བ་མང་པོ་
 བརྒྱད་དེ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། ས་གནས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་ཚན་གསུང་ཡོད། བོད་གྱི་མི་འབོར་ཉུང་བ་དང་ས་
 བབས་གནས་སྤངས་དབང་གིས་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་། བཅུ་ཕྱག་དུ་མའི་རིང་ལ་བཅའ་སྟོན་
 སྟོབ་གྲའི་ལག་བསྟར་བདེ་བའི་དཔེ་སྟོན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཡོད། དེ་སྤྱི་བོད་དུ་བསྟར་བའི་བཅའ་སྟོན་
 སྟོབ་གྲའི་ནང་གི་སྒེར་གྱི་མི་ཚའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཁར།

འདས་པའི་ལོ་བཅུ་འདི་རིང་གི་ལམ་ལུགས་བོད་ནང་མངོན་པ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞོན་སྟོན་ཆབས་
ཆེན་རེད།

ད་ཡོད་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྟོན་བཟོད་པ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་
ནང་སྟོབ་གསོའི་ལས་གཞི་ལྟེ་(མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་"སྐལ་ཚིག་བྲལ་བའི་མི་རིགས་སྟོབ་
གསོ་"ཞེས་འབོད་པའམ། རྒྱ་སྐད་ནང་ནི་ཡེ་ཤི་མི་རྒྱ་བཅ་ནམ། ཡང་ན། རི་ཡེ་ཤི་བཅ།) ཟེར་བ་དེ་
རེད། བོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁོ་ན་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་བའི་ལས་འཆར་འདི་༡༩༥༥ ལོ་འགོ་
བཅུགས་ཏེ་འདས་པའི་བཅུ་ཕྱག་འགའ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་བཏང་བ་རེད། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་རང་
གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བྱིམ་ཚང་ནས་སྟོབ་ཕྱག་ཚོའི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་། རིག་
གཞུང་། རྒྱལ་ཞེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྟོན་གསར་པ་འཇགས་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་མངོན་གསལ་དོད་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་སྲིད་བྱུས་ཐོག་གི་མཁས་པ་ཇེ་མས། ལེ་སྟོལ་པ་གྱིས་དེ་
ནི། "དོན་དངོས་སུ་རི་ལྟར་རྒྱ་རིགས་ཆགས་ཐབས་དང་། རི་ལྟར་ངོས་ལེན་ལྡན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་
དང་། བསམ་སྟོན་གཏོང་སྒྲུབ་ས། སྟོན་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱ་རིགས་དང་མཚུངས་ཐབས་བྱེད་སྒྲུབ་སྟོབ་
སའམ་དམག་སྟོབ་བྱེད་སའི་སྐར་དང་འདྲ་"ཞེས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། སྟོབ་གྲུ་དེའི་མི་རིགས་
སེམ་ཡལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱིམ་ཚང་ནང་ཁུལ་དུ་རང་རང་གི་ཕུ་གྲུ་དེར་གཏོང་
རྒྱུ་འགན་བལྟར་བྱེད་སའི་ལས་གཞི་དྲག་གས་ཤིག་ལ་བརྟ་ཡི་ཡོད།

རྒྱལ་ནང་སློབ་གསེའི་ལས་གཞི་ལས་ལོགས་སུ། ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དང་དགུ་བརྒྱའི་
 བུ་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བོད་ནང་ཡོད་ཚུལ་ལ། སྒྲེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་གཞིགས་ན་སློབ་ཕྲུག་
 རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཟུད་ཏུ་ཅང་ཞན་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྤྲད་མན་པ། བརྟས་བཅས་དང་
 གཞོད་འཆེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་མི་རིགས་
 དང་། ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེས། "གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་གནས་ཁག་
 ཏུ་སློབ་གྲྭ་འདྲ་མིན་ཐེ་བའི་སློབ་གསེའི་ལས་རིམ་དང་། བསྐྱབ་གཞིའི་ནང་དོན། རྒྱུད་ཡིག་གི་
 བརྒྱུད་ལམ་བཅས་རང་འདོད་ལྟར་བཟོ་ཆོག་པའི་"ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཡོད། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་
 བོད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་འབད་ཚུལ་དེ་ལམ་སྟོང་ས་ལྡན་པ་
 དང་གྲ་སྒྲིག་པོ་མངོན་ཡོད་ལ། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བར་དུ་འབད་ཚུལ་
 དེ་འདྲ་བ་མུ་མཐུད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ས་གནས་གོང་གསེབ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདང་ངས་
 མེད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། སློབ་འཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ། དགེ་ཆན་གྱི་སྒྲ་ཕོགས་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲིབ་
 དེ་བཞིན་བསྐྱབ་གཞི་ས་གནས་རང་ངོས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་། སློབ་ཁྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཅང་དམའ་པོར་རྒྱུར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ནང་རྒྱ་ནག་གིས་གོང་གསེབ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྟོ་རྒྱག་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསེའི་
 རྟེན་གནས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སྟུང་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ་"སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་"ཞིག་གི་
 ཐོག་བསྟུང་པ་རེད། འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ནང་རྒྱ་ནག་གིས་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་"གོང་གསེབ་ས་"
 གནས་སུ་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་བསྐྱོད་པ་ལས་འཆར་དང་ལྟན་དུ་བྱུང་ཡོད། ལས་འཆར་འདི་
 རིགས་ལྟར་སྤངས་དུ་གོང་གསེབ་ས་གནས་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚད་གོང་
 མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འབྲུལ་བཟུང་གྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། འགོ་བོན་ཉུང་དུ་གཏོང་
 རྒྱུ་དམིགས་ཡོད། བོད་མི་ཉམས་ཞིབ་པ་དུ་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོད་པ་ལྟར་ན། ༢༠༠༡ ནང་༢༠༡༠
 དབར་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་གོང་གསེབ་སློབ་གྲྭ་བྱངས་༣༡༡༤༡༠ སློབ་བརྒྱབ་པའི་བརྒྱ་ཆ་༤༡༣ ཟེན་གྱི་
 ཡོད་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་དེ་དག་བོད་ནང་ལོ་འགའི་རིམ་སུ་སླེབས་ཡོད། མཆོ་ལྷོ་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཉེ་ནན་)རང་སྐྱོང་གྱི་
 ཁྲི་གཞི་(རྒྱ་སྐད་དུ་ལྷུ་ཏེ་)དེ་ནི་ཅིང་ཉའི་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར་གྱི་སྒྲེ་ཤན་པ་དེ་རེད། ༢༠༠༤
 ནང་༢༠༡༡ བར་དུ་སྒྲོན་འགོ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་༤༡ གོང་སྒྲེ་དང་རིམ་པའི་ནང་ཉེན་གཞི་
 བྱས་པའི་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་༡༡ གི་ནང་དུ་སློབ་པ་བྱངས་ཡོད། དེ་སྔ་གོང་གསེབ་ཕལ་ཆེ་བར་སྒྲོན་
 འགོའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གམ། ཡང་ན། སློབ་ཁྲིད་གྱི་ས་ཆོགས་གཅིག་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ནང་རང་སྐྱོང་
 ས་གནས་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་འགོ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བྱངས་འབོར་དེ་༣༡༢ ནང་༤༤ ལ་

ཟགས་པ་རེད། "སློབ་གྲྭ་ཟླ་སླེལ་དང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་༥༥ མཉམ་སྐྱེད་གྱིས་"བོད་པ་ཁེ་གཙང་
ཡིན་པའི་སློབ་ཕྱག་གྲངས་༢༥༥༢ ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་དེ་ཅིང་ཉལེ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཤོས་སུ་
གྱུར་པ་རེད། སྟན་ཐོ་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁག་ལྟར་ན། ཟླ་སླེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ད་ལྟོ་འདྲེ་ཅིང་ཉལེ་
ནང་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུག་རེད།

ཟླ་སླེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། ཟི་ཁོན་གྱི་ནང་དུ་འདས་པའི་རྗེ་མཆོག་གི་ནང་དུ་
ལག་བསྟར་བྱེད་མགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་མངོན། དེ་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་སློབ་གྲྭ་༡༥ དང་དེ་དག་གི་སློབ་
ཕྱག་ནམས་སྟོད་སར་དམིགས་ཏེ་ལྷ་སའི་མཐའ་མཆོམས་སུ་"སློབ་གསོའི་གོང་ཁྲིམ་"ཞིག་སློབ་ཕྱིས་
ཡོད། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཆོགས་པ་ལྟར་ན། "སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེའི་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་
གྱི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་གོང་གསལ་དོ་མ་ཞིག་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ཡང་ཐེ་བའི་མི་འབོར་
༥༠༠༠༠ ལས་མང་བ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་འདུག"ཅེས་བརྗོད་ཡོད། རང་བྱིམ་གོང་ཁྲིམ་ནང་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་
སའི་སློབ་ཕྱག་ཆོ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཏ་ལམ་མེ་ལེ་༢༠༠ བརྒལ་བའི་
རྒྱང་ཐག་ནས་ཡིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་ཆོ་སོ་སོའི་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་
གསལ་ཡོད།

གསར་འགྱུར་ལྟར་ན་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ནང་མ་མཐར་ཡང་ཟི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་དང་། ཆིང་རིགས་
 རང་སྐྱོང་གནས་གྱི་རྩ་བའི་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་བ་)ས་གནས་གཅིག་དུ་ཟླ་སྤྲིལ་གྱི་སྤྱི་ལུས་དེ་སྤྲེགས་
 འདུག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ བར་ལ་ཟླ་སྤྲིལ་གྱི་སྤྱི་ལུས་དེ་དཀར་མཛེས་(རྒྱ་སྐད་དུ་གན་ཇི་)རང་སྐྱོང་
 སྤྲེགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡ ནང་རོང་བྲག་(རྒྱ་སྐད་དུ་ལྷན་བ་)རྫོང་ས་གནས་སུ་ཉམས་ཞིབ་
 བྱེད་མཁན་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་"གྲོང་གསེབ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ནམས་གྲོང་སྤེའི་དབུས་སྡོན་འགྲོའི་[བཙའ་
 སྡོད་]སློབ་གྲྭར་ཟླ་བསྤྲིལ་དེ། ཞིང་འབྲོག་གི་ས་གནས་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ནམས་སྡོང་པར་གྱུར་ཡོད་པ་
 "མཐོང་ཡོད།

༢༠༡༢ ལོར་མང་ཆོག་ས་གནས་སུ་སྐད་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་
 གིས་བཀའ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྤྲིལ་གྱི་འགྲོས་དེ་བཀག་འདོམ་བྱས་པ་རེད།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྡོན་འགྲོ་སློབ་གྲྭའི་ལོ་རིམ་དང་ཕོ་གསུམ་དེ་བཙའ་སྡོད་
 སློབ་གྲྭར་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཚུ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྡོན་འགྲོ་སློབ་གྲྭའི་གནས་རིམ་གོང་
 མའི་སློབ་ཕྱག་ནམས་ཉིན་སློབ་ཡིན་དགོས་པ། "དོན་དངོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅན་ནམས་བཙའ་སྡོད་
 བྱེད་ཆོག་པའི་"བཀའ་བཏང་ཡོད། བཀོད་བྱུང་དེས་གྲོང་གསེབ་དང་མི་འབོར་ཉུང་བའི་ས་གནས་
 ཁག་དང་། གནས་དབེན་པའམ། འགྲིམ་འགྲུལ་ཞན་པའི་ས་གནས་རེ་རེ་ནས་སྡོན་འགྲོ་སློབ་
 གྲྭའམ། སློབ་བྱིད་ཀྱི་ས་ཆོག་ས་འཛུགས་དགོས་པ་བརྗོད་ཡོད། དེས་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཆོ་ལ། "

ཞིང་འབྲོག་རྒྱུ་བཅད་ཤེས་ཡོན་སློབ་གྲུའི་ཕུན་ཀླག་ཕྱིར་འཐེན་དེ་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་
མཆམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་ལྷན་དུ་འབྱུང་འབྱུར་སློབ་གྲྭ་སློ་རྒྱལ་གི་ཐད་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་
འདོད་པར་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཐེ་བའི་ཞིབ་པའི་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀའ་
བཏང་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་ཕྲུག་གི་བརྒྱ་ཆ་དེ་༢༢ ལ་༡་ལམ་
བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཐག་གཙོད་ཕྱིར་བསྐྱུ་འདི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ས་གནས་ཁག་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་མེད།
དོན་དངོས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་༢༠༡༥ ལོའི་"མི་རིགས་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་ལྗེས་འགྲོགས་
ཐོག་གི་ཐག་གཙོད་"དེས་དཔོན་རིགས་ཆོ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྣམས་མ་བྱེད་རྒྱུར་མངགས་ཡོད།
དཔེར་ན། གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ས་གནས་ཁག་ནང་"བཅའ་ཁྲོད་སློབ་གྲུའི་འཛུགས་སྐྱོན་ཅུས་
འཕགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་"དང་། "གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཆོ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་
སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱོད་པ། སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་འཆར་ལོངས་བྱེད་པའི་
དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་དགོས་ཚུལ་"བཤད་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་"རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱུང་རིང་
བའི་བརྟན་ལྷིང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་"པའི་བཀའ་ཁབ་དེ་བོད་ནང་དུ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པས། རང་བྱིམ་དུ་བསྐྱུད་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་ཕུག་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྱག་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སློབ་ཕྱག་དབར་གྱི་སྲིད་བྱུས་མི་འབྲ་བ་དེའི་གོ་དོན་
 ལོ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བོད་ཕྱག་གི་གྲངས་འབོར་ཏེ་ཅང་མཐོ་བོ་བཙའ་སྟོད་
 སློབ་གྲུའི་ནང་འཛག་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། རྒྱ་གཞུང་ལྟར་ན་(བོད་པ་ཐེ་བའི་)རྒྱ་ནག་ནང་གི་སློབ་
 ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞིང་འབྲོག་སྟོན་འགོ་སློབ་གྲུའི་ཕུ་གུ་བཙའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ནང་
 ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་༡༥.༡ ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་(ཚོད་དཔག་བྱས་ན་བོད་པ་བརྒྱ་ཆ་༥༥
 གནས་སྟོད་བྱེད་སའི་) བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཅིག་ཕྱའི་ནང་བཙའ་སྟོད་སློབ་གྲུ་སྟོད་མཁན་སྟོན་
 འགོའི་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆ་༡༢.༤ ཡིན་པས། ཚད་གཞི་དེ་ལྡན་ལས་མཐོ་བ་རེད། གཙོ་ཆེར་རྒྱ་
 རིགས་ཡིན་ཀྱང་བོད་ནང་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་གི་མི་འབོར་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་ཞིང་ཆེན་སྐར་དབར་
 ལ་མཚུངས་བསྐྱར་བྱས་ན་འང་དེར་བརྒྱ་ཆ་༥༠ བས་ཁྱད་འདུག དཔེར་ན། བརྒྱ་ཆ་༢༤.༤
 རྒྱ་རིགས་ཡིན་ལ་གཙོ་ཆེར་ཞིང་འབྲོག་ས་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནང་གི་ཞིང་ཆེན་ཏེ་ནན་ནང་
 སྟོན་འགོའི་སློབ་ཕྱག་བཙའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ནང་སྟོན་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་༡༤.༥༤ ཁོ་ན་ཡིན། དེ་
 བཞིན་བརྒྱ་ཆ་༤༢ རྒྱ་རིགས་ཡིན་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིང་འབྲོག་ས་གནས་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནང་ཞིང་
 ཆེན་ཏེ་ནན་ནང་སྟོན་འགོ་དང་དམའ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཕྱག་བཙའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ནང་སྟོད་
 མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་༢༤.༡༡ ཁོ་ན་རེད། ད་ལྟོའི་ཆར་རྒྱ་རིགས་མིན་པའི་ཕུ་གུ་ཆོ་བསམ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་དེ་བོད་མི་ཚོས་ཁྱོད་བཞིན་ཡོད།

བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའི་རིང་ལ་བོད་ནང་གི་སློབ་གསེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཀྱང་།
 དམིགས་བསལ་ཕྱ་གྲྭ་ནི་ཚོད་ཕྱ་བ་ཚོའི་ཐད་ལ་གྲོང་གསེབ་ཉིན་མའི་སློབ་གྲྭ་ནས་བཅའ་སྡོད་སློབ་
 གྲྭ་གཏོང་རྒྱའི་འགྱུར་བ་ཆ་ཆ་ལྷན་ལྷན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ནང་གི་སློབ་གྲྭ་
 གླེན་ལྷིལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་མ་སླེབས་བར་དུ་བྱུང་མེད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཡུམ་ཡི་ཇི་ཡིང་གིས། "བོད་ནང་
 དབུས་གཉེར་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཚད་གཞི་ནི་དེ་སྲུང་སྲུང་
 མེད་པ་ཞིག་རེད།" ཅས་བརྗོད་ཡོད། སྲིད་བྱུས་དེ་རྒྱ་རིགས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བྱིར་བསྐྱུངས་ཟིན་
 ཀྱང་། བོད་ནང་གི་གྲོང་གསེབ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མཐུད་སློབ་བརྒྱབ་ཏེ་དག་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་
 བསྐྱར་ཡོད། དེ་ནི་བོད་པ་སིམ་ཡལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་པའི་སྒྲངས་འཛིན་ལ་འབྱུང་ངེས་པའི་
 ཉེན་ཁ་ལུས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འབད་བཙོན་གྱི་ལག་ཆ་མངོན་
 གསལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་རེད།

སེམས་ཁམས་དང་འདྲ་ཤིས་ཙ་ལྟར་བྱས་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོར་དབང་ཆར་སླེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་ནི་ཇིན་པིང་གིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་
 པའི་(སི་སི་པི་)དབང་སྐྱར་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བོད་མི་དང་། ཡུ་གུར། སོག་པོ། རྒྱ་རིགས་མིན་པའི་
 མི་རིགས་གཞན་བཅས་ལ་བརྒྱུད་བའི་སྲིད་བྱུས་ལ་གཞི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ཡོད། ད་ཆ་

དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་དོག་གཞོན་ལས། བོད་དང་། ཤར་ཏུར་
 ཀེལ་ན། (རྒྱ་སྐད་དུ་ཤིན་ཅང་) ཉང་སོག་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐོག་དུ་སི་སི་པའི་སྤངས་
 འཛིན་མུ་མཐུད་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར། རྒྱ་རིགས་མིན་པའི་ངོ་བོ་ནམས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་དུ་སྐར་བཅོ་བྱེད་རྒྱར་འབད་གྱི་ཡོད། ཞི་ཡིས་"རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྱི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་
 ཞིང་། མི་རིགས་ཚང་མས་ཐུན་མོང་གི་སློན་སྐུལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་
 སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་བསམ་སློབ་སྤེལ་བ་ཁོ་ན་བརྒྱད་དེ། དག་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་བསམ་སློབ་སིམ་
 འཛུལ་དང་མགོ་མཐུག་ཉིང་སློག་[དཔེར་ན། བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དབང་སྐྱར་ལ་ངོ་གློལ་
] འགོག་ཐུབ་པ་དང་། མི་རིགས་ཐེ་ཁག་ཚང་མའི་མང་ཚོགས་ལ་འཚོ་བ་སྤྱོད་པོ་ཡོང་རྒྱའི་མཛོན་
 འདོད་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་"ཅེས་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་ཏེ་འཐབ་བྱས་འདི་གསལ་པོ་བཅོས་ཡོད། རྒྱ་
 ནག་གི་མཁས་པ་འགས་བརྟན་པའི་"མི་རབས་གཉིས་པའི་མི་རིགས་སྤྱིད་བྱས་"ཀྱིས་སྐུལ་མ་
 ཐེབས་པ་འདི་ནི། མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། རིག་གཞུང་ཐ་དད་ཆེད་དེ་སྤྲེལ་མིང་ཙམ་གྱི་བཙེ་བཀྱར་
 ཡོད་པའི་འགོས་དེ་ནས་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

ཞི་ཇིན་པིང་གི་དབང་འོག་དུ། འཕོ་འགྱུར་ཐུན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ནམས། པེ་ཅིང་གི་སྤངས་འཛིན་འོག་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་མིན་པའི་མི་རིགས་ཐད་ལ་བརྒྱ་བཤད་གཅིག་གཅོད་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་
 འབྱེད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་གིས་སྐུལ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིད་བྱས་འདི་རིགས་ཀྱིས་"རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་

པ་ཚོས་བརྩི་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་མི་འབོར་ནང་ཚུད་པའི་མི་རིགས་གངས་ཉུང་དག་གི་སློབ་གསོ་
 སྤྱི་ཚད་མཐོར་འདེགས་དང་། ཁོང་ཚོ་སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་ལ་ཞེན་དང་། རྒྱལ་ཞེན་ལྡན་པའི་རྒྱ་ནག་
 ཆབ་འབངས་བཟང་སྟོད་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོས་པའི་སློབ་ཀྱིས། ཁོང་ཚོའི་རྗེས་ལུས་ཅན་དང་། འཆལ་
 སྟོད་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་བསམ་སློབ་དང་། ཀྱུན་སྟོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཤུགས་
 རྒྱག་གི་ཡོད།" ཅེས་མི་རིགས་སྲིད་བྱུས་ཐོག་གི་མཁའ་པ་ཐེམས། ལེནྟ་ལཱ་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། མཁའ་པ་ཐོ། རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་མཚམས་ས་གནས་ཁག་སྤངས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་
 དེ་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་སྲིད་བྱུས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་"དེང་རབས་རྒྱ་
 རག་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ནང་སྤྱི་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཟབ་པའི་མི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མི་རིགས་དབྱེ་
 འབྱེད་གྱི་མཚན་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད།" ཅེས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཡོད། མི་རིགས་གྱི་སྤྱེ་ཁག་གཞན་
 རྣམས་དམན་པ་དང་། རྗེས་ལུས་ཅན། ལྷ་ལྷོ་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བུ་དེ་གསར་པ་
 ཞིག་མ་རེད། མི་རིགས་སེམ་ཡལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཉུང་སྟོན་དུ་ཅིས་པའི་སྐབས་དོན་འདི་རིགས་
 སེལ་བའི་ལག་ཆར་ལུན་རིང་ནས་བེད་སྟོད་བྱས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་བསམ་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པའི་རིགས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྤྱི་བཅངས་འབད་
 བཅོལ་གྱིས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་སློམ་གཞི་ལ་ཆེ་སྟོག་གསར་པ་ཞིག་སྤྱིན་ཡོད། དེ་ཅིང་ནས་
 བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། སྲིད་བྱུས་འདི་དག་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སློབ་ཀྱིས་སློབ་གསོའི་ལམ་
 ལུགས་ནང་བརྟུག་ཡོད། དཔེར་ན། སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་

སྐད་བཟོ་བ་དང་། ཡུལ་སྐད་གཞན་དག་གི་གནས་བབས་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་
སྒྲིལ་དོ་བོ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་འགྱུར་བཟོ་བ། བོད་པ་དག་གི་
གྲི་གོ་སར་རྒྱ་དག་འཛིག་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་སྡེ། བྱིམ་ཚང་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གཅིད་པ་
བཅས་ཚུད་ཡོད།

བོད་པ་གཞན་སྐྱེར་དམིགས་པའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་དེ། བོད་མི་རྣམས་
རྒྱའི་རིག་གཞུང་གི་དོ་བོར་བསྐྱུར་ཏེ་བོད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དོ་བོ་མཚན་ཉག་ས་ཚུལ་ལས་
ཁྱད་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་སེ་སེ་པ་༼དམར་ཤོག་ཚོགས་པ༽འི་འབད་བཙོན་
གྱི་ཡང་སྤྱིང་ཡིན་པ་མཛོན་གསལ་དུ་སྤྲོད་ཆིང་། སློབ་ཕྲག་རྣམས་རང་རང་གི་བྱིམ་ཚང་ནས་ཁ་
བྲལ་ན། ཁོང་ཚོའི་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། ཤེས་རིག་ཡུལ་ཚོས་བཅས་ཉིན་རེའི་བཀ་
ཆགས་བཟང་པོ་མྱོང་ཐོས་གོམས་གསུམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཁག་བརྒྱགས་ཏེ། ཁོང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་
ཡུག་གི་སྤྱི་སྤོལ་དང་། བསམ་སྒྲིལ་འབྱེར་སོ་བཅས་དང་གོམས་འགྱུར་ངེས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་
ནང་མི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་མཇུག་རེ་རེ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན། ཉི་
མ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། གཞན་དག་ཚོས་སྐབས་ལེགས་ན་ལོ་
རེའི་ནང་ནང་མི་ཐེངས་རེ་མཐོང་གི་ཡོད། (ཞིབ་ཕྲ་ཤོག་གྲངས་༣༠ ནས་༣༡ ནང་ལ་གཟིགས།)

སེ་སེ་པི་ ༼ རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ ༼ ལྷ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནུམས་བཅའ་
 གྲོལ་སློབ་གྲུའི་ནང་མི་ཆོལ་བསྐྱེད་ཡོད། ༢༠༡༤ ནང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་"མི་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་སྦྲེལ་དང་། ཆིག་སྦྲེལ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་[བཅའ་གྲོལ་སློབ་གྲུའི་
 ནང་གི་]ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དང་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁག་དུར་པོའི་སློན་ནས་ལག་བསྟར་
 དགོས་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་མི་ཆོལ་དང་སྦྱོར་བཅར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་[རྒྱ་སྐད་]རྒྱ་ཆར་
 བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སློབ་ཕྱག་ཚར་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས།"ཞེས་དཔོན་རིགས་ཚར་བཀའ་བཏང་སྟེ་
 གཞན་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་བའི་བསམ་སློབ་འདི་རིགས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱགས་སྟོན་བརྒྱབ་
 ཡོད། ༢༠༡༥ ལོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་"མི་རིགས་སློབ་གསོའི་ཡར་རྒྱས་ལྷུང་འགྲོགས་གཏོང་
 བའི་ཐག་གཅོད་"ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་"རྒྱ་ནག་གི་མི་ལམ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁྱད་
 ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དལ་མེད་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་སློབ་གསོ་"དགོས་
 པ་དང་། "སློབ་ཕྱག་ཚར་མེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་། རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་། རྒྱ་
 ནག་གི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ། རྒྱ་ནག་གི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ལ་ངོས་
 འཛིན་ལུ་མཐུད་བྱགས་ཆེ་དུ་གཏོང་ཆེད་"ཁོང་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱས་ཡོད་པ་
 མ་ཟད། ༢༠༡༩ ནང་ཇེམས། ལེ་ལྷོ་ལྷ་གྲིས། སློབ་གྲུ་དེ་དག་ནི་"མི་རིགས་གངས་ལྷུང་ཆང་མའི་ན་
 གཞོན་དང་། སློབ་ཕྱག་ཚོའི་སེམས་ནང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཙ་བ་ཚུགས་ཏེ་དེའི་མེ་
 ཏོག་བཞད་ཆེད་དུ། འཛིན་གྲུ་དང་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མའི་ནང་རྒྱལ་ཞེན་འཇུལ་ཐབས་བྱེད་"

དགོས་པའི་མི་རིགས་སློབ་གསལ་མཐུན་སྒྲིལ་ནང་གི་དམག་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་
ཞེས་བརྗོད་ཡོད། དྲིལ་བསྐྱགས་འདི་སློབ་གྲུའི་ཉམས་ལེན་གལ་གདན་ཅན་ཞིག་རེད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ནས་༢༠༠༥ ལ་དུ་དམའ་རིམ་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་གྲུ་ཁྲོད་སྤྱི་མཐུན་དུ་ལྟ་བུ་བཅན་
བྱུང་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཞེན་སློབ་གསལ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བཤད་
གཤམ་གསལ།

དགྲུང་ཆོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཏྲང་དབར་གྱི་དམག་འཐབ་གྱི་
སྐབས་སུ་ཉི་ཏྲང་པ་ཚོས་གཏོར་སྐྱོན་དང་འཆེ་བ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་དངོས་
བྱུང་སློག་བརྟན་ལ་བཟུང་བར་ཆོམས་ཆེན་ཁང་དུ་འཛོམས་དགོས། གལ་ཏེ་སློག་བརྟན་
ལྟ་བུ་སླེབས་མེད་ན་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགོང་ཆོགས་སྟེར་གྱི་མེད། རྒྱ་ནག་གི་བྱང་
རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཏྲང་གི་དམག་འཐབ་སྐབས་སུ་རྒྱ་
ནག་གི་དམག་དཔུང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་རི་ཆེན་པོའི་
སྐོར། གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དམག་ལྷགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐྱེད་ཤ་སྟག་རེད།
ང་རང་གི་པ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་མ་བྱུང་། ང་རང་རྒྱ་ནག་བཅའ་
ཁྲོད་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་ངས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ལུང་པ་གཞན་པའི་སྐོར་ལ་ཅི་

ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་དུས་རྟག་དུ་རྒྱ་ནག་ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་ཉོང་པ་
ནམས་ངའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་དབྱ་བོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་བསམ་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས་སློབ་ཕྱག་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཐག་རིང་དུ་སྡོད་མཁན་ཆོ་རང་
གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལེགས་བྱང་གི་ཚ་བ། མདོར་ན་བོད་མིར་གྱུར་བའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་
བརྒྱག་པའི་ཉེན་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུང་སྡོད་སྐབས་སློབ་ཕྱག་ཆོའི་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་
བརྒྱག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་
ཤིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སློབ་ཕྱག་ནམས་རྟག་དུ་སློབ་གྲུང་སྡོད་དགོས་དུས་འདིས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ནམས་ལུས་པ་ལྡན་པའི་སློ་ནས་མེད་པར་བཟོ་ཡི་ཡོད། སློབ་གྲུང་འཛིན་སྐྱོང་བ་ཆོས་བོད་པ་སློབ་
ཕྱག་ཆོའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བར་དམ་དྲག་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་ནང་བཞིན། དགག་བྱ་འདི་རིགས་
རྒྱུ་དུ་ཤོག་ཐོག་དུ་མེད་པས། ཡིག་ཐོག་གི་དཔང་རྟགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལ་འདིའི་
སྐོར་ཆད་ལུས་ཤོར་གྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་གི་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་གིས། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
དུས་སྟོན་ཆེ་ལག་གི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་སློབ་ཕྱག་ཆོས་ས་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་དུས་སྟོན་ནང་ཆ་
ཤས་ལེན་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་བྱས་ན། ཁོང་གི་སློབ་གྲུས་ལས་བྱེད་པ་མངགས་ཏེ་སློབ་ཕྱག་ཆོ་ལམ་
བར་ནས་བཟུང་ཤྱེ། སློབ་གྲུས་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་པ་བྱས་ཡོད། ཟླ་
ཁོན་ནང་གི་མི་ལི་(རྒྱ་སྐད་དུ་ལུ་ལི་)བོད་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་ཞིག་གིས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
བྱ་བའི་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་ཆེད་བྱིས་དུ་འགོ་རྒྱུར་ལག་འདོགས་བྱས་ཏེ་དགོངས་ཁུ་བྱས་ན། བཅས་
རྒྱུན་དང་ཆོས་ཆོག་མཆོན་སྟོན་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་ཆོར་མཆོན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཐོག་གི་དགག་བྱ་འདི་སློབ་གྲུའི་སྟོ་རའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་འང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་སའི་ནང་གི་སློབ་ཕྱག་དང་ལྷན་དུ་བོད་པ་གཞུང་གི་
ལས་བྱེད་བགྲུས་ཡོལ་བ་ནམས་ལས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་བྱུང་དུ་ཅ་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་ཆེ་
ཤོས་སུ་བརྩི་བའི་ཇོ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག་འགོ་རྒྱུ་བཀག་འདོམ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱ་བར་སྦྲངས་འཛིན་དམ་པོ་དང་། དུས་ལུན་རིང་པོར་རང་བྱིས་དང་ཐག་རིང་དུ་གནས་པ་
གཉིས་ལྡན་པ་དེས། བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་ནམས་ནི། བོད་པའི་མི་ཆེའི་ནང་ཁ་བྲལ་དུ་མི་
རུང་བའི་གྲུབ་ཆ་ཤྱེ། ཆོས་ཕྱོགས་དང་ལེགས་བྱང་གི་སྟོལ་རྒྱུན་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཞན་
པའི་ངང་ནས་འཆར་ལོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཆོན།

དེའི་དབར་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དཔོན་རིགས་ཁག་ལས་རིམ་པ་
 མཐོ་ཤོས་དག་གིས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནི་ཚོལ་རྩུང་འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་དུ་
 གྲན་མ་གྲགས་པའི་འཐབ་ཚེལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གཡོ་སྐྱེའི་
 སློན་མཇུག་མིང་བཏགས་པའི་"སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་"ཞེས། གང་དུ་སློབ་ཁྱིད་རྒྱ་སྐད་ནང་བྱེད་པ་དང་།
 བོད་སྐད་དེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་གི་གོ་སར་ཡབ་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་ནི། དོན་དངོས་སུ་སྐད་ཡིག་
 བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད། སྲིད་བྱས་འདི་མི་རིགས་གངས་རུང་རྒྱུ་ལམ་ལམ་
 ལྟངས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བུ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དོན་
 དངོས་སུ་བོད་མི་ཚོ་ལོ་ན་ཕྱ་བའི་སྐབས་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་བོར་བཞག་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། ༢༠༢༡ ལྷ་དང་པོའི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གིས་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་མི་རིགས་གངས་རུང་གི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་སྲིད་
 བྱས་དེ་དག་"རྒྱ་ནག་གི་ཅ་བྱིས་མ་དང་འགལ་ལྷོ་ཡིན་པ་"བཤད་ཡོད། ༢༠༢༡ ལྷ་བདུན་པའི་ནང་
 སློབ་གསོའི་བཀའ་སློན་ལས་ཁུངས་ནས་"མི་རིགས་དང་ཞིང་འབྲོག་"གི་སྟོན་འགོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་(
 རྒྱ་ལྷན་ལོ་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་) ༢༠༢༡ གི་སྟོན་ཁ་བར་ལ་མན་ཏེ་རིན་ཤི། རྒྱ་སྐད་ནང་དུ་འཛིན་
 སྐྱོང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད། འདི་དག་གིས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་སློབ་

ཁྱིམ་ཁྱིམ་པའི་ས་གནས་རེ་བྱུང་མཁུ་ལྟ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་
དེ་ལྟའི་སྤྱི་ལུས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁྱིམ་བརྒྱུད་དེ་གཏུན་འཇགས་དང་ཉིན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ཕུ་གུ་མིག་འབེན་དུ་བཟུང་བ་
དེས། བོད་ལྷན་ཚོར་རང་སྐད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་པོ་པོ་མོ་མོ་དང་། སྐབས་
འགའ་རེར་ཡ་མ་དང་ལྟན་དུ་པ་སྐད་སྐད་ནས་སློང་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་རུས་པ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། འདྲིའི་ཐད་ལ་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་དེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་གང་འཚམས་ལྟན་
པའི་མི་རབས་ཀྱི་པ་དང་། མི་རབས་རྒྱུ་མའི་དབར་གྱི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་
ལྟ་ས་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་སྤྱི་ལུས་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་བཞིན་ད་ཆ་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་
སྐད་ནང་འཛིན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་དམའ་རིམ་སློབ་དགེ་ཞིག་གིས་
ཇི་ལྟར་བཅའ་སྟོན་སྤྱི་ལུས་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་སྐད་ཡིག་བོར་བརྒྱག་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་འདི་
ལྟར་བཤད་ཡོད།

[ངའི་ས་ཁུལ་]ནང་ཕུ་གུ་རང་ལོ་བཞི་བཀལ་བ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་གྲུང་གཏོང་
 དགོས་པ་དེ་རྒྱས་བཅད་རེད། ཕུ་གུ་འདི་དག་ཤས་ཆེ་བ་འབྲོག་པའི་ས་ཆ་ནས་རེད། ཏུས་
 རྒྱན་བོད་པའི་དགེ་ཆུང་ཉ་ཅང་ཉུང་ཞིང་མང་བ་རྒྱ་མི་རེད། དེས་ན། དགེ་ཆུང་ཚས་རྒྱ་
 གླེང་ཁོ་ན་སློབ་པ་དང་། ཉལ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་དང་བྱིས་པའི་སྤྱ་གཞས་ཐེ་བའི་སློབ་གྲུང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོ་ལོ་བདུན་ལོན་
 བས་སློབ་རྒྱུ་འགྲིམས་ཏུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བོད་སྐད་རྒྱབ་ཐུབ་རྒྱ་དཀར་མོ་རེད། (
 བཞུགས་པའི་སློབ་པ་ལྟར་ལྟར་བྱས་པ་)

འདས་པའི་བཅུ་ཕྱག་གི་ནང་ཏུ་བཅའ་ཁྲོད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྐད་སློབ་པ་འབྲོའི་སློབ་གྲུང་གི་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་
 བྱུགས་ཆེར་བྱིན་ཡོད། རྒྱའི་མཁས་པ་ཡའོ་ཇི་ཡུན་གྱིས་སློབ་པའི་སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་
 བྱི་བོད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཟིང་འབྲུག་སློབ་མཁན་(ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟིང་ཆ་)ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་ཐབས་
 ལམ་ཞིག་གི་ཚུལ་ཏུ་བོད་ཕྱག་ཚོའི་སྤྱང་པའི་ནང་རྒྱ་སྐད་སྤྱད་ཀྱི་ཀྱན་སློབ་བཅངས་པ་རེད་
 ཅེས་བཞུགས་ཡོད།

བོད་རང་སློབ་སློངས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སློབ་གསོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོའི་གོ་གནས་དེ་མངོན་
 གསལ་དོད་པོའི་སློབ་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་སྤྱད་པ་དང་། དམའ་རིམ་དང་དམའ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཕྱག་གི་

ཆེད་དུ་ཆད་ལྟན་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་སྐད་སློབ་དེབ་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་རྒྱས་བཅད་བཞེས་ཡོད། སློབ་དེབ་ཀྱི་
 བཤེད་པ་ནི་མཐོང་སྒྲིབ་ཀྱི་རིགས་སློབ་ཕྱག་ཚེའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་འཁོར་བ་(དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་
 སློབ་རྒྱུན་དུས་ཤོད་ཁག་ལ་དམིགས་སུ་གཏད་པ་) དང་། བོད་པ་སློབ་ཕྱག་མཐོང་མ་རྒྱ་སྐད་
 དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསར་འགྱུར་དུ་ཐོན་ཡོད། རྒྱ་ནག་
 སློབ་གསོའི་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེ་ཆར་དཔར་སྐྱབ་བྱས་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན། སློབ་དེབ་
 འདི་དག་གིས་གང་མཉུར་"ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བསམ་སློབ་"དང་། "རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་སློབ་
 པའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་།" "གསར་བཟུང་སློབ་རྒྱུན་།" རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས། ཚོགས་
 པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་རིག་པ་སློམ་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བསྒྲགས་ཡོད།

རྒྱ་སྐད་སློབ་གསོའི་ལག་བསྟར་གྱི་ཆད་གཞི་འདི་འདྲ་ནི། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་"མི་རིགས་གངས་རུང་
 མཐོང་སྒྲིབ་"རྒྱུ་ལུགས་སློབ་ནང་བསྐྱར་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་སེམས་མངོན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཕེལ་
 རིམ་གསར་པ་ཞིག་རེད། འཕེལ་རིམ་དེར་མི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་འབྱེད་དང་། མི་རབས་ནང་
 ཁུལ་དུ་ཤེས་རིག་བརྒྱུད་སྤེལ། བོད་པ་སློབ་ཕྱག་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ས་མཚམས་ལས་བཞུལ་ཏེ་རང་གི་
 རིན་ཐང་དང་། རོས་འཛིན་ཤེས་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོར་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱ་
 བཞེས་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་པས་བཅར་འདྲི་བྱེད་ཡུལ་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་

པའི་བོད་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཐོན་འགོ་སློབ་གྲུའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཇི་ཡིན་འགྲེལ་བཟོད་འདི་ལྟར་
བྱས་ཡོད།

ཐོན་འགོ་སློབ་གྲུའི་ནང་[ཏ་ཅང་ན་ཚོད་རྒྱུ་བའི་]བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོར་རྒྱ་སྐད་ནང་
སློབ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་དེ་གསལ་པོ་དང་། རྒྱ་བྱབ་ཀྱི་སློན་ནས་བྱབ་
བསྐྱགས་བྱས་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་རིགས་རང་སྦྱོང་ས་གནས་ལ་དམིགས་པའི་
དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་ཁག་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་
གྲས་བཙུག་བྱེད་པའི་ཚ་བྲིམས་ཀྱི་ཁག་ཐེག་དང་རྒྱབ་འགལ་རེད། བྱོང་གསེབ་ཁག་
དུ་ཐོན་འགོ་སློབ་གྲུ་འཇུགས་པ་དང་། [ལོ་ན་ཕྱ་བའི་]བྱིས་པ་ཚོར་རྒྱ་སྐད་རྒྱུ་རྒྱུ་
སློབ་ཁྱིད་བྱེད་པ་དེ། མི་རབས་རྗེས་མའི་སྐད་ཡིག་གི་ཁོར་ལྷག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
བའམ། ཡང་ན། དམར་རྗེས་དུ་བཤད་ན། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གོང་འོག་དབར་གྱི་
སྐད་ཡིག་བརྒྱུད་སློད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་བཙན་ཤེད་སྤྱད་བྱས་ཤིག་རེད། གལ་
ཏེ་དེར་ལམ་སྟོང་བྱུང་ན། བོད་མིའི་ཆོས་དང་། ལེགས་བྱང་། རྣམ་ཤེས། རོ་བོ་བཙས་
རྒྱལ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཐོན་དཔག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་བོར་རྟོགས་བྱབ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ཅིང་གིས་མཐར་གཏུགས་ན་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ལས་དམིགས་ཡུལ་གཞན་མེད་
 པའི་བོད་མིའི་དོགས་པ་དེ་ནི། རྒྱ་རིགས་དགེ་ཆུན་འགས་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་སྐད་ཡིག་དང་
 ལེགས་བྱང་ཐོག་འཛིན་པའི་ནུས་འགྱུར་དང་། ཁོང་ཚོས་འཛིན་གྲུའི་ནང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་
 གྲུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་བསམ་བཞིན་དུ་བོད་སྐད་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཐབས་བྱེད་པའི་འབད་ཚེལ་གྱིས་
 དཔུང་སྟོན་བྱས་ཡོད། "ཐོག་མ་དེར། ང་ཚོའི་སྟོབ་ཕྱག་ཚོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚོའི་ནང་རྒྱ་སྐད་དར་བྱས་
 ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དགོས་ངེས་ཅན་རེད། ང་ཚོས་སྟོབ་ཕྱག་ཚོ་ལ་འཛིན་གྲུའི་ཕྱི་ནང་གང་སར་རྒྱ་སྐད་
 རྒྱག་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་དགོས། གཉིས་པར་དགེ་ཆུན་ཚོས་བྲིམ་དང་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 བོད་དུ་རྒྱ་སྐད་དར་བྱས་གང་ལ་གཏོང་དགོས།" ཅས་མིང་ལ་ཀའོ་ཟེར་བའི་ཟེ་ཁྲོན་ནང་གི་བོད་པ་
 བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་རྒྱ་དགེ་ཆུན་གིས་དཔུང་ཚེལ་ཞིག་ཏུ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། དགེ་ཆུན་དེ་རང་
 གིས་ཇེས་སུ་བཅར་འདྲི་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བོད་པའི་སྟོབ་ཕྱག་ཚོ་གཟུང་མཆུག་ཏུ་པ་མའི་
 སར་བྲིམ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཚོག་མཆན་བཀག་འགོག་བྱས་དོན་འགྲེལ་བཟྃ་བྱས་པར། "མདོར་བསྡུས་
 བ། ང་ཚོའི་སྟོབ་ཁྱིད་ཀྱི་རུས་ལྡན་རང་བཞིན་དེ་ $4+2=0$ ཡིན་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ། གཟུང་
 མཆུག་གི་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་སྟོབ་ཕྱག་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་པ་མ་དང་ལྟན་དུ་སྟོན་རྒྱུར་ང་ཚོར་ཞེད་སྤང་
 འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་ཉིན་ལྔའི་རིང་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུར་གང་སྐྱདས་པ་དེ་བཟྃ་འགོ་
 རྒྱ་རེད།" ཞེས་ཚོད་དཔག་ཡིན་ཤིག་བྱས་པའི་རྒྱུའི་རིག་གཞུང་གི་བྱད་འཕགས་རང་བཞིན་དང་།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་རྒྱན་འདྲིས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེས།
རྒྱ་རིགས་དགེ་ཆུན་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་སྒྲུང་ཞིག་མངོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས་ནས་བཟོས་པའི་བོད་པའི་ཆོས་དང་། ལེགས་བྱང་། འདུ་
ཤེས། རོ་བོ་བཅས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་
ནི་འབད་བཙོན་འདྲིའི་ནང་གི་ལག་ཆ་དམིགས་བསལ་བྱས་ལྡན་ཞིག་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱ་གྲུ་
ནམས་ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུན་ནས་ཕྱངས་ཏེ་དུས་རྟག་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིག་
འོག་དུ་བཅུག་ཡོད། སློབ་གསོའི་བརྒྱུད་ལམ་བོད་སྐད་ནས་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཁབ་ལ་རྒྱལ་གཅེས་དང་། དམར་ཤོག་ཚོགས་པར་ལ་ཞེན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྟངས་དུ་
བྱུགས་ཆེར་གནས་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་འདི་དག་གིས་བོད་པ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་སྦྱང་དང་འདུ་ཤེས་
རྒྱར་བཟོ་བྱེད་རྒྱར་ལག་ཆ་དང་། འཐབ་ཅུལ། འཐབ་བྱས་བཅས་དུ་མ་བཀོལ་ཀྱི་ཡོད།

བཙན་ཤེད་ཁོར་ཡུག་ནང་གི་པ་མའི་གདམ་ཁ།

རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་མ་ཚོས་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སློབ་
གྲྱའི་ལམ་ལུགས་ནང་འཇུག་གི་ཡོད། པ་མ་ཚོ་ལ་རང་གི་སྤྱ་གྲུར་འགྱུར་བ་རྒྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་
ནང་གོ་ཚད་ལ་སྤྱི་ཚད་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཞིག་དགོས་འདོད་ཡོད། དེ་ནི་གང་དུ་དཔུལ་

གྲུང་འགོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་འདི་དབང་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་། བྱོང་ཁྱེར་ཅན་ཏུ་
 འབྱུར་འགོས་ཆེ་བ། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་རྒྱུ་བྱས་པས་བོད་མི་ཚོར་ལས་ཀ་དང་ཞབས་ཞུའི་གོ་
 སྐབས་ཐོབ་དཀའ་བ་བཅས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱེལ་སྤངས་དེ་བརྗེས་ཟིན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དག་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་སློ་ནས་ལག་
 བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་ལྷན་སློབ་འཇུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཐ་ན་སློན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ད་ཆ་བཅའ་སྣོད་སློབ་གྲྭ་གཙོ་བོ་རེད། དེ་སྔ་བོད་པའི་པ་མར་ཡོད་པའི་གདམ་ཁ། དཔེར་
 བ། དགོན་སྡེའི་སློབ་གྲྭ་དང་། སླེར་གཉེར་སློབ་གྲྭ་གཞན། བཅན་བྱོལ་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་
 སྐབས་བཅས་ནི་ཏུར་བཙོན་གྱི་སློ་ནས་མེད་པར་བཟོ་བཞིན་ཡོད། གནས་སྤངས་འདིའི་འོག་ཏུ་བོད་
 པ་པ་མ་ཚོ་ལ་ལག་བསྟར་རུང་བའི་གདམ་ཁ་གཞན་ཞིག་མེད་པས། རང་གི་ཕྱ་གུ་བཅའ་སྣོད་སློབ་
 གྲྭ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཆགས།

དུས་མཚུངས་སུ། ཆེས་ཐད་ཀར་དང་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་བཙན་ཤེད་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོར་བོད་ནས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་གིས་པ་མ་ཚོས་རང་གི་ཕྱ་གུ་བཅའ་སྣོད་
 སློབ་གྲྭ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་བཟོ་རྒྱུར་ཉེས་ཆད་དང་། ཉེས་པ་གཞན་ཁག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིགས་རའི་
 ཐབས་ལམ་བཅས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། བོད་
 མི་ཚོ་ནི་གང་ཏུ་གང་ཟག་སླེར་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཉའ་གཞན་འོག་

བས་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རྩའི་ཆ་བས་བཅན་ཤེད་དང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆབ་སྲིད་
 ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་སྤང་མེད་དུ་འཛིག་མི་རུང་། བོད་མི་དང་། ཡུ་གུར། གཞན་
 དག་བཅས་ལ་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོ་བདག་གིར་བྱེད་སྒྲུབ་ཤུ་ཚུགས་བྱེད་པའི་ནི་ཇིན་
 བོད་གི་འབད་བཅོན་གྱི་གོ་དོན་ནི། བོད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནག་ཉེས་ཅན་དུ་གྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད།
 དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་དར་ཁབ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བརྟན་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འབྲེན་གྱི་སྟོད་ཆས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
 ཡིན་)དང་། ཀུན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཐོག་བོད་སྐད་ནང་རྒྱ་སྲིད་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་
 གྱི་ཆོགས་པ་དང་། སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མིགས་འབེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བོད་སྐད་སྟོབ་ཁྱིད་གྱི་
 ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་སྤྱད་པ་བཅས་རེད། གཟབ་ནན་ཅན་གྱི་
 འཕྲུལ་མིག་གམ། བྱ་ར་སོ་ལྟའི་མ་ལག་ཅིག་གིས་བོད་མིའི་ཉིན་རེའི་དྲུག་དྲུག་མེད་གྱི་བྱ་འགུལ་
 དང་འབྲེལ་ལམ་ཁག་ལ་བྱ་ར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དམར་ཤོག་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་དེ་སྤྱི་སྐབས་རེ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་། ད་ཆ་ཉ་ལམ་བསྐྱུགས་ཟིན། སྐབས་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་བོད་
 པ་ཆོས་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དང་། གདམ་ཁ་གཞན་མེད་
 པའི་སྟོར་ལ་ངོ་གྲོལ་བྱས་ན། མཐུག་འབྲས་ཆབས་ཆེན་ཡོང་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་མངོན་གསལ་
 ཅན་གྱི་འཛིགས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་མེད།

དེ་ལོ་༢༠༠༠ ན་མ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པའི་སློབ་གསོའི་ཐད་ལ།
 བོད་པ་པ་མ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ། རིན་ཐང་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དེ།
 འབྱུང་འགོས་ཆེ་བའི་འཛིན་རྟེན་ནང་རང་གི་ཕུ་གུ་ནམས་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་རྒྱ་དེ་
 དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དུ་གྱུར་ཡོད། ༡༩༩༠ དཀྱིལ་ན་མ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། བོད་མི་
 ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་འཆར་དང་སྲིད་བྱུས་རིམ་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཐང་གི་
 འབྲོག་པ་ཆེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་རམ། ཕྱེད་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་གཞིས་ཆགས་དགོས་ཐུག་པ་དང་། ས་ཞིང་
 དང་སློ་ཕུགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་འཚོ་བ་ནས་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་དང་གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཀར་བརྟེན་དགོས་པའི་འབྱུང་བ་མུར་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་བྱངས་པ་དེ་སྤྱིང་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཟླ་བཟོན་
 ནང་གི་རྩ་བ་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་པ་)ས་གནས་གཅིག་ནང་གི་པ་མ་ཚོས་ཟུག་དུ་ཅན་གྱི་དོ་སྒྲུབ་ལ་གདོང་
 ལེན་བྱས་སྐོར་དུ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་འབྲེལ་བཟོད་འདི་ལྟར།

དེལ་རྒྱུང་འགོ་རྒྱུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་གཙོ་བོ་གནད་ཆེན་པོར་གྱུར་བས།
 [སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་]སློལ་རྒྱུན་གྱི་ཕུགས་འཚོ་རྩ་ཁའི་འཚོ་བ་
 སྐྱེལ་སྤངས་དག་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པ། གྲོང་གསེབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་
 རང་ལ་སྤངས་འཛིན་བྲལ་བའི་འཚོ་བའི་གནས་བབས་ལ་འབྱུང་ཕྱོག་འགོ་གི་ཡོད་
 པ་གསལ་པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་གི་པ་མ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཤོད་པ་ལྟར། "ང་ལ་རང་གི་

ཕུ་གུའི་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་སེམས་བྲལ་ཡོད།" ཅེས་པ་འདིས་ཁོང་ཚོའི་ཕུ་གུའི་
ཆེད་དུ་འཆོ་བའི་ཕུགས་དམིགས་གཞན་དག་ཐོག་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་
བཅོས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་སློབ་གྲུབ་བཏང་སྟེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡོང་
ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གདམ་ཁ་གཅིག་རེད།

ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཡི་དགོས་མཁོ་དང་མངོན་འདོད་བཅིངས་པའི་སློབ་གསོའི་གདམ་ཁ་མེད་པ་
གཉིས་ཀའི་ཚར་བ་དེ་བོད་པ་ཨ་མ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ང་རང་གི་བྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་རང་ལོ་བདུན་ཐོག་གཞུང་གཉེར་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་གྲྭ་ཞིག་
ལ་བཏང་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ང་དང་ངའི་གཟུང་ལྷན་གཉིས་ཀའི་བསམ་ཚུལ་ནི། བྱ་
ལ་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་རེད་
སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱགས་ཆེ་བྱས་ཏེ། སློ་མི་བདེ་བཞིན་དུ་ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་པ་
ཡིན། དེའི་དབར་ལ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཨ་མ་
གཞན་དག་ཚོ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་མོལ་བྱས་ཏེ། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལ་བདེ་སྤྱད་ལྷན་
རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་འབད་བཅོལ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མ་
སོང་།

བོད་པའི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་དམའ་རིམ་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲས་ཡུལ་མཆོར་[ཕྱོགས་
གཉིས་ཐད་ནས་ཡུལ་ཁ་བྱུང་བའམ་]ཡུལ་རིའི་སྤྱི་བ་མེད་ཚུ་རིའི་སྤྱི་ལ་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་
བཟོས་པའི་འགྲེལ་བཟོད་འདི་ལྟར།

ད་ཆ་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲས་སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱའི་ལོ་ཚད་དེ་ཕྱ་མོ་དང་བསྐྱར་ན་ལོ་ན་
ཕྱ་བོ་ཡིན་པ་བདེན་པ་རེད། ཡུལ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་དེ་སྤྱི་མང་[གཞུང་གཉིས་
]སློབ་གྲུའི་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད། གལ་ཏེ་ད་ཆོས་དེར་ཕྱོགས་
གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན། ཕུ་གུ་གཞན་དང་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ད་ལྟའི་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲན་བསྐྱར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འཛོམས་ཐུབ་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།
ཅི་སྟེ་ད་ཆོའི་བོད་ཕྱག་ནམས་ན་སོ་རྒྱུད་དུས་སུ་སློབ་གྲས་མ་བཟང་ན། ཁོང་ཆོ་ཇེས་
ལུས་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཐད་ནས་དེ་ད་ཆོར་ཡག་པོ་
ཞིག་མ་རེད།

བོད་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་ལུམ་ཡི་ཇི་ཡིང་གིས་མཆོ་སྟོའི་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཏཱ་ལེ་ནན་)ནང་བཅར་འདྲི་བྱས་
པའི་ཡུལ་དང་། པོ་པོ་མོ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་འགྱུར་འགྲོས་ལ་ཕན་

པའི་རེ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ལེགས་བྱང་བསྒྲག་པའི་གནས་སྐབས་
ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཆ་བོ་ཆ་མོ་ནམས་བཅའ་སྡོད་སྟོབ་གྲ་འགྲིམས་སྒྱུ་
མཐུན་རྒྱུ་སྟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་འདུག

བོད་པ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བའི་སྐབས་འདིར། སྟོབ་གྲ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྟོབ་
ཕྱག་ནམས་མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སྟོབ་གྲར་དེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། བོད་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆེ་རིང་འབྱུང་གིས་ངེ་ལྟར་ཅིང་ཉལ་ནང་གི་ས་གནས་གཅིག་གི་བྱིམ་
ཆང་ཚོས་གོང་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་ནང་ཐོབ་སྟོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཐོབ་
ཐབས་བྱས་ཚུལ་འགྲེལ་བཅོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྟོབ་གསོའི་སྟོབ་གྲ་གཉིས་ཏེ།
གཅིག་ནི་ཕྱ་གྲུ་ཆང་མ་ལོ་དགུའི་རྒྱས་བཅད་སྟོབ་གྲ་དེས་པར་དུ་འགྲིམས་དགོས་པ་དང་། གཉིས་
པ་ནི་སྟོབ་གྲ་ཞི་བྱེད་དེ་ཞིང་འབྲོག་སྟོབ་གྲ་ཁག་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱིས། གལ་
ཏེ་བྱིམ་ཆང་ཚོས་རང་གི་ཕྱག་གྲུ་སྟོབ་གྲར་མ་བཏང་ན། དུལ་ཆད་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
དུལ་དངོས་གྱི་རོགས་སྐྱོར་མི་སྟོད་པའི་སྟོགས་རའི་ལོག་དུ་འབྲོག་པ་ནམས་རང་གི་རྩ་ས་བཞག་
ནས་སྟོབ་གྲའི་ཐག་ཉར་བྱེད་འགོ། གོན་དངོས་སུ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཕྱ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་
སྐབས་ཐོབ་འདོད་དམ། ཡང་ན། བཅའ་སྡོད་སྟོབ་གྲའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཕྱ་གྲུ་དང་ཐག་ཉར་

སྒྲིབ་ཀྱི་འདོད་པ་དེས། བོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་ཚོ་གཞིས་སྒྲིབ་ལས་འཆར་ནང་ཆ་ཤས་སྒྲུངས་ཏེ་གོང་
ཁྱེར་ས་གནས་སུ་གནས་སྡོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད།

ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཆེས་དྲག་གཞོན་ཅན་གྱི་ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་དུ། གཅིག་ནས་པ་མ་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་འགལ་སྐྱེའམ། འགོག་སྒོལ་བྱེད་སའི་གོ་དབང་ཁ་དབང་མེད་
པ་དང་། ཡང་སྒོས་རང་གི་ཕུ་གུ་ཚོ་ལ་འདོད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་
འདོན་རྒྱུའི་རང་དབང་མེད། བོད་པར་མཚན་ན་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་དུ་དུས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་
ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་འགལ་ནི། ཞི་ཇིན་པིང་གི་དབང་འོག་དུ་ཏུ་ལམ་སློ་ལུལ་ལས་
འདས་པར་གྱུར་ཡོད།

རང་གི་ཕུ་གུ་བཅའ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་འདོད་མེད་པའི་པ་མ་ཚོར་བཅན་ཤེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲ་
ཚོགས་སྒྲུང་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད། ཨ་མདོའི་(ཅིང་ཏུཡེ་)ནང་གི་མི་གཅིག་གིས་གསར་ལམ་དུ་བཀོད་
པར་གཞིགས་ན།

རང་གི་ཨ་མ་ནས་ཁ་བྲལ་མི་འདོད་པའི་བྱིས་པ་རང་ལོ་བཞི་ལྷེན་པ་དེ་འབྲངས་
ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་བཅའ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་བཅན་དབང་གིས་བཏང་པ་རེད།

སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་པ་ནམས་རང་གི་ཨ་མའི་པང་པར་འབྱར་ཏེ། སློབ་གྲྭ་
ཕྱིར་ལོགས་འགོ་གི་མིན་ཟེར་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་མི་གཏོང་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་འཐེན་
བཞིན་ཉིན་མང་དུས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་བྱོང་གསེབ་ཀྱིས་འཛིན་གྱི་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་བཅའ་
སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཕྱི་གཏོང་རྒྱུ་དགག་བྱ་བྱས་རྗེས། གཞོན་པུགས་དང་། འཛིགས་སྐྱལ་གྱི་བརྒྱུད་
རིམ་ཞིག་སྐྱར་བརྫོད་བྱས་པ་གཤམ་གསལ།

བྱོང་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གཉིས་ཏེ། རྫོང་གི་སློབ་གསེབ་འགོ་དཔོན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་
རྟོག་དཔོན་རིགས་དུག་ཙམ་ཞིག་ཚོགས་ཞུགས་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་དེ་རིང་ནི་ང་ཚོ་
ཡོང་རྒྱུའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སང་ཉིན་ང་ཚོ་ཡོང་དགོས་ཐུག་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
མ་རེད། བྱེད་ཚོས་སྐད་འཕྲིན་ཉེང་དུ་འདིའི་སྐོར་བགོ་སླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་
ཐོས་བྱུང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་[ང་ཚོའི་]ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་
བཙོར་[གཞོན་པུགས་]རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོར་ལས་སྒྲ་མོ་རེད།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབྱུང་འདི་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱ་གུ་སློབ་གྲུང་གཏོང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་
མ་བྱས་ན། ང་ཚོས་འདི་ངོ་རྒོལ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡིན། ང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཞིང་ཆེན་ནས་
སླེབས་པའི་སློབ་གསོའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཡོད། ཅི་སྟེ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཉན་ན་མ་འོངས་པའི་འཆར་
གཞི་དེ་དག་ཆང་མ་ཉམས་ཉེས་སུ་གཏོང་གི་རེད།" ཅས་བརྗོད།

ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་གིས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་རེབ་གོང་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཏོང་རན་) ཏུ་༢༠༢༠
ཟླ་༩ ནང་"སློབ་གཞུང་གིས་བཀའ་བཏང་ནས་ས་གནས་སྒེར་བཙུགས་སྡོད་འགོ་སློབ་གྲུང་ཁག་སྟེ་
བརྒྱབ་སྟེ། བོད་ཕུག་རྣམས་པ་མའི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་ས་གནས་གྱི་གཞུང་གཉེར་
བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲུང་བཅན་གྱིས་གཏོང་གི་འདུག" ཅས་གསར་འགྱུར་བཀོད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཟུ་
མཐུད་དེ་བརྗོད་དོན།

བོད་པ་པ་མ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱ་གུ་སློབ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཐག་རིང་གཞན་དུ་
བཏང་སྟེ། ཁོང་ཚོ་དང་ཁ་མ་བཞུགས་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་འཛིན་པ་ཚོར་སྟན་ཞུ་
ཕུལ་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་རེ་འདུན་ལ་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཉན་འཛིན་མ་བྱས་དུས་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་འདུག ངོ་རྒོལ་བྱེད་ལུལ་དུ་ཉན་བརྒྱ་སྟེ་བཞིན་ཉན་
རྟོག་པའི་མོ་ཏུ་ཟུར་པོར་སླེབས་ཏེ། པ་མའི་ངོ་རྒོལ་ལས་འགྲུལ་བའི་ཐོག་དུ་ཉན་རྟོག་

པས་དྲག་གཞོན་ལྷུང་པོ་བྱས་པ་དང་། སྤྲེས་པ་ངོ་སྤོལ་བ་གཅིག་བཀག་ཉར་ཁང་དུ
འཁྲིད་དེ། རྗེས་སུ་སྒྲོད་གྲོལ་བཏང་འདུག མཐའ་མ་དེར་ཕུ་གུའི་པ་མ་ཚོས་རང་གི་ཕུ་
གུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཉེར་བའི་བཅའ་སྡོད་སྒོ་བ་གྲུང་མི་གཏོང་ཀ་མེད་བྱུང་འདུག

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་དོན་ལྷ་ཞིབ་ཚགས་པས། ༢༠༢༡ ཟླ་༩ ནང་། མགོ་ལོག་(རྒྱ་སྐད་དུ་ལྷ་
ལུ)བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མ་སྟོད་(རྒྱ་སྐད་དུ་མ་ལྷུ)ཞོང་ནས་བོད་ཕུག་གངས་༡༢༡༥ ཟིལ་འ
དང་། མགོ་ལོག་ཞོང་། མཛོ་གན་རུ་ཁར་གྱི་གྲོང་སྡེ་བཅས་སུ་ས་ཡོམ་གོད་ཆགས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ཤས་
གྱི་རྗེས། བཅའ་སྡོད་སྒོ་བ་གྲུང་བཏང་ཡོད་སྐོར་གསར་འགྱུར་ཐོག་བཏོན་ཡོད། རྒྱའི་དབང་འཛིན་
པས་སྐོང་འགྲུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། "སྲིད་གཞུང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་
ལྷུང་གནས་སྒོ་བྱེད་རྒྱུ་ངོས་ལེན་བྱེད་མིན་གྱི་ཐད་ལ་པ་མ་ཚོར་ལག་པ་སྐྱོང་དགོས་པའི་བཀའ་
བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་གདམ་ཁ་བྲལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ནང་
སྤྱངས་པ་རེད།"

ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤིག་ལ་གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་བཅའ་སྡོད་སྒོ་བ་འགོ་སྒྲོལ་གྲུང་མ་བཏང་ན།
ཕུ་གུ་ནམས་དམའ་རིམ་སྒོ་བ་གྲུའི་ནང་དུ་སྒོ་བ་ཁྱུགས་བྱེད་དུ་འདུག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། ཡ་

མ་ཚེས་དངུལ་གྱི་ཆད་པའམ། ཡང་ན། མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་ཕུ་གུ་གཞན་ནམས་སློབ་གྲ་
འགྲིམས་མི་ཚོག་པའི་སྡིགས་ར་ཡང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིད།

ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཚོས་བྱིམ་ཚང་ཚོ་ལ་ཕུ་གུ་རང་ལོ་བཞི་ནས་བཟུང་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲར་
གཏོང་དགོས་པ་དེ་རྒྱས་བཅད་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱིམ་ཚང་ཚོས་དེ་བཙེ་སྤང་མ་བྱས་ན་ཉེས་
ཆད་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡིད། སྐབས་འགར་དཔོན་རིགས་ཚོས་བྱིམ་ཚང་ཚོ་ལ་གལ་
ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ཕུ་གུ་[དང་པོ་]དེ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲར་མ་བཏང་ན། ཕུ་གུ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་
སོགས་སློབ་འཇུག་ནམ་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མ་རེད། ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་འདྲ་
མིན་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ནང་མི་ཚོ་ལ་བཙེ་སྤང་བྱེད་རྒྱུར་བཅན་ཤེད་གཏོང་གི་ཡིད།
དེས་ན། ནང་མི་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཞེ་སྤང་འོག་རང་གི་ཕུ་གུ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲར་གཏོང་གི་ཡིད།

སྟན་ཐོ་དང་བདེན་དཔང་ཚིག་ཐོ་འདི་དག་གིས་རང་གི་ཕུ་གུ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་
སློབ་གྲའི་ནང་འཇོག་རྒྱུར། བོད་པ་པ་མ་ཚོས་གཞོན་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཚོར་གྱི་ཡོད་པའི་དཔང་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། གཞོན་ཤུགས་འདི་ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་གི་ཡིད། དཔེར་ན། མི་
རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཤུགས་ཆེན་
ཁོར་ཡུག་ནང་དུ། ཁོང་ཚོའི་ཕུ་གུར་བཞེས་པའི་མ་འོངས་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇིགས་སྤང་། ཐད་ཀའི་

ཕྱིགས་ར་དང་འཛིགས་སྐུལ་བརྒྱད་པའི་གཡོ་ཐབས། མཐའ་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཏུར་བཙོན་ཆེན་
པོའི་སློན་ནས་མེད་པར་བཟོས་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གདམ་ཁ་གཞན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་ཡ་མ་ཚོ་
གཉའ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་བཅས་རེད། མདོར་ན། བོད་པ་ཡ་མ་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་ཐག་རིང་དུ་
གཏོང་བ་ལས་གདམ་ཁ་གཞན་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བཟོས་
ཡོད།

བོད་པའི་སློབ་ཕུག་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་
ཡོད་པ།

གོང་དུ་དཔྱད་སློང་བྱས་པའི་སྤྱད་བྱས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པས་བོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ལམ་ལུགས་དེ་ད་ཆ་ཏེ་
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུ་ཡིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད། གཞུང་
འབྲེལ་གྲངས་མཛོད་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཅིས་བསྐྱར་ན། བོད་པའི་སློབ་ཕུག་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ཀྱི་གྲངས་
༡༠༣༢༣༧༠ ནས་མ་མཐར་ཡང་སློབ་ཕུག་གྲངས་༤༠༦༢༡༤ བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་སྡོད་བཞིན་
ཡོད། གྲངས་འབོར་འདིས་བོད་པ་སློབ་ཕུག་རང་ལོ་དྲུག་ནས་བཙོན་བརྒྱད་བར་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་༧༤
ཟིན་ཡོད། གྲངས་ཚད་འདི་ཡ་མཚན་པའི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སྟོན་གྱི་གྲང་། གཤམ་དུ་འབྲེལ་
བཟོད་བྱས་པ་ལྟར། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ནི་འདི་ནི་དངོས་ཡོད་ལས་

དམའ་བའི་ཚོད་དཔག་ཅིག་རེད། གངས་འབོར་དེ་ཉ་ལམ་༢༠༠༠༠༠ ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོར་ཡིད་
ཆེས་ཡོད།

དེ་ལྟ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ནམ་གངས་རེབ་མིག་དེ་མིག་
འབེན་དང་ལས་སྐལ་སྐྱབ་ཕྱིར་སྤར་ཆ་བྱས་པ་ཡོད་སྟེ་པས། དེ་དག་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ངས་
གཏན་ཡིན་པར་བཟུ་མི་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་། གངས་འབོར་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྲལ་མེད་
ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། དེ་དག་གི་བོངས་ཚད་ཁོ་ནས་བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་
སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ཚད་གཞི་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁེ་ན་ཁྲའི་ནང་དུ་སྟོབ་ལོ་སོན་པའི་
གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུ་གུ་ཡོངས་ཀྱི་ཉ་ལམ་གསུམ་ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་གོད་ཆག་ཆེ་
བའི་གཏན་འཇགས་སྟོབ་གྲུ་དེ་དག་གི་འཕེལ་འགྲུལ་སྤེལ་ཆེ་མོར་ཡོད་སྟེ་སྐབས་སུ་སྟོབ་གྲུ་འགྲིམས་ཡོད་
པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བྱུང་བའི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར། གཞི་
འཛིན་དང་པོ་ལམ་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་སེམས་
གཙང་དང་གཞོན་འཆེ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་མི་སེར་སྤེལ་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེས། བོད་པ་མི་རབས་དུ་མའི་ཐོག་ལ་ཚབས་ཆེའི་གཞོན་སྟོན་
ཅི་བྱེད་དེ་བསམ་སྟོར་འཆར་གིན་དུ་སླ།

བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་ཇི་ཙམ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རེའུ་མིག་རྟེན་རྒྱ་དེ་
 ཁག་པོ་འདུག་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེར་"མི་ཆེར་འགྱུར་བ་
 གཏོང་བའི་"ཡན་ཐོགས་ཡོད་སྟོར་བཤད་དེ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།
 ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་ཕྱ་གུ་ཇི་ཙམ་སློབ་གྲུ་སློབ་ལུགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་པའི་འབྲུང་ཁུངས་བཙུན་
 པ་ཞིག་ང་ཚོས་རྟེན་སོན་ཐུབ་མ་སོང་། གྲངས་མཛོད་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བོད་ས་མང་པོ་རྒྱའི་ས་
 ཁོངས་སུ་བཅུག་ཡོད་པ་ཐེ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁས་དོན་ས་ཁོངས་ཏུ་མའི་དབར་ལ་བགོས་པའི་བོད་
 གྱི་གནས་བབས་དེས་ཀྱང་བར་ཆད་སྟོན་མ་བྱས་བྱུང་།

དེས་ན། གཤམ་གསལ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་གྲངས་དེ་༢༠༢༢ལ་སླེབས་པ་ཡོད།

༡༽ ས་གནས་བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་ནང་གི་བོད་ཕྱག་གི་གྲངས་འབོར་ལ་ཚོད་དཔག་གིས། དང་ཐོག་
 གསར་ལམ་ཏུ་གསལ་བའི་བོད་པ་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེས། ས་གནས་དེའི་སློབ་ཕྱག་གི་ཕྱོགས་
 བསྐྱེམས་གྲངས་འབོར་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་།

༢༽ ས་གནས་བྱེ་བྲག་ནང་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུ་སློབ་འདུག་བྱས་ཚུལ་གསལ་བའི་སློབ་ཕྱག་གི་
 བརྒྱ་ཆ་རྟེན་ཐབས།

༣༽ བཅའ་སྡོད་སློབ་ཕྱག་གི་བརྒྱ་ཆ་དེ་བོད་པ་སློབ་ཕྱག་གི་གྲངས་འབོར་ལ་བཞོལ་བ་བཅས།

གནས་ཚུལ་འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱ་རིམ་བཀོལ་ཏེ་ས་གནས་རེ་རེའི་གྲངས་ཐོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟངས་གི་ཞིབ་
ཕྱིའི་འགྲེལ་བཤད་གཤམ་གྱི་རེ་ཕྱི་མིག་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད།

རེ་ཕྱི་མིག་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཚོད་དཔག་ནམས་དམའ་བོ་ཡིན་སྟེ་ཕུ་མཚན་སྒྲ་མང་ཡོད།
གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་དེར། ཁོང་ཚོས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སམ། ཡང་ན། དེར་བརྟེན་བོད་རང་སྐྱོང་
ཁུལ་ནས་ཡིན་པའི་བཅའ་སྟོད་བྱེད་མཁན་བོད་པ་སྟོབ་ཕྱག་གི་བརྒྱ་ཆ་དེ། ས་གནས་གཅིག་པ་
ནས་ཡིན་པའི་བཅའ་སྟོད་བྱེད་མཁན་རྒྱ་རིགས་སྟོབ་ཕྱག་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
ཤག་ཅིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེ་བྱེད་བྱས་ཏེ་
བོད་མིར་དམིགས་ཡོད། གོང་གི་ཚན་པའི་ནང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར། ད་ཆ་སྟོབ་གྲུ་ཞེས་མི་
གྱི་སྟོན་བྱས་དེས་རྒྱ་རིགས་སྟོབ་ཕྱག་མིན་པར་"མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་"མིག་འབེན་དུ་བསྐྱུང་ཡོད།
དེའི་ཉེང་དུ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་མི་འབོར་དེ་གོང་བྱེད་ས་གནས་ཁག་ཉེ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ནང་ལྟ་ས་དང་། བོད་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་གོང་བྱེད་གཞན་ཁག་གི་ནང་དུ་འདུས་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། སྟོབ་
གྲུ་ཞེས་མི་གྱི་སྟོན་བྱས་དེ་ཞིང་འབྲོག་ས་གནས་ལ་དམིགས་གཏད་བྱས་ཡོད། སྟོན་བྱས་གཞན་པ།
དཔེར་ན། སྟོབ་ཕྱག་ཚོར་ཟ་མ་༼ཁ་ལག༽དང་། སྟོབ་ཡོན། གནས་མལ་བཅས་སྟོན་པའི་བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་གྱི་"ཁག་ཐེག་གསུམ་"དེ་ཡང་ཤས་ཆེ་བ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཞིང་པ་དང་། འབྲོག་པ། ཟུར་

འདོན་བྱས་པའི་གོང་བྱི་བྱི་མཆོ་ཆོ་ལ་དམིགས་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་གཞན་དག་
གིས་ཀྱང་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལས་གཞི་དེ་"ཞིང་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཁག་"དང་། "མཐོ་སྒང་འབྲོག་
པའི་ས་ཆ་ཁག་"གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་བཟོད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་
རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྱག་ལས་བོད་པ་སློབ་ཕྱག་གི་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ལམ་ངས་པའི་
གསལ་བཤད་ར་སློད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཐོག་མ་དེར། བོད་པ་སློབ་ཕྱག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱམས་དེའི་ཆོད་དཔག་དམའ་དྲགས་པ་
ཡོང་གི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བོད་མི་ཆོའི་བྱིས་པ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་གངས་ཆད་དེ་རྒྱ་རིགས་ལས་མཐོ་བ་
ཡོད་པས། མི་འབོར་སྤྱི་ཡོངས་ལས་ཀྱང་སློབ་ལོ་སོན་པའི་མི་འབོར་གྱི་གངས་ཆད་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་
གི།

དེའི་ཉླེང་དུ་བཅའ་སྡོད་སློབ་འཇུག་གི་ཆད་གཞིའི་སྒོར་ལག་སོན་བྱུང་བའི་གངས་མཛོད་དེ་རྒྱིང་པ་
ལོ་ཤས་ཕྱིན་ཟེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཅའ་སྡོད་ལམ་ལུགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སློད་ལུ་
མཐུད་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་སློབ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། སློབ་འཇུག་གི་
ཆད་གཞི་དེ་བར་ཆོད་ཀྱི་མི་ལོ་དག་གི་རིང་ལ་ལུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རེར་འགོ་བཞེན་པ་རེད།

མཐའ་མ་དེར། ཅིང་ཏཱེ་༼ ཆེན་ཏེ༽དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་རང་ལོ་བཞི་དང་ལྔ་ལོན་པ་
 བཅས་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་ནང་ཡོད་སྐོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེར་གྱི་སྤྱན་ཐོ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་། གོང་གསལ་
 གྲངས་ཐོའི་ནང་དུ་ཚུད་མེད།

བོད་ལྗོངས་རང་ལོ་ཅ ན་ས་༡༥ བར་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་ནང་ཡོད་པའི་
 ཚོད་དཔག་གི་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཐོ།

སྐྱོངས་སུ། ཞིང་ཆེན་ཁག།	ཕྱི་ལོ།	བོད་པ་སྟོབ་ལྷག་ བསྐྱེམས།	མི་སེར་སྤེལ་ ཡུལ་ཅན་གྱི་ བཅའ་སྟོན་སྟོབ་ གྲུའི་བོད་པ་སྟོབ་ ལྷག་བསྐྱེམས།	བརྒྱ་ཆ།
བོད་རང་སྐྱོང་ ལྗོངས། (ཁི་ཨེ་ཨར་ནང་ གི་སྟོབ་གསའི་	༢༠༡༩	༥༢༡༧༡༥	༤༢༣༤༠༡	༤༡

ལས་གནི་ཐེ་ ཡོད།)				
ཅིང་ཏཱ།	༢༠༡༩	༢༠༡༠༢༡	༡༩༩༩༣༤	ལ༤

མཆོ་བྱང་དང། (རྒྱ་སྐད། ཏཱ་ཐེ།) མཆོ་ལྷོ། (རྒྱ་སྐད། ཏེ་བཀ།) མ་ལྷོ། (རྒྱ་སྐད། ཏུ་ཐང་བཀ།) མགོ་
ལོག། (རྒྱ་སྐད། ལྷོ་ལྷ།) མཆོ་བུག། (རྒྱ་སྐད། ཏཱ་ཐེ།) ཡུལ་ཤུལ། (རྒྱ་སྐད། ཡུ་ཤུ།) བཅས་ཚུད་ཡོད།

བེ་ཁོན།	༢༠༡༩ ལྷས་ ༢༠༡༩	༢༢༠༣༡༠	༡༡༠༤༩༤	ལ༡
རྩ་བ། (རྒྱ་སྐད། ཨ་བ།)	༢༠༡༩	༩༩༠༩༤	༩༡༩༩༡	ལ༩
དཀར་མཛེས། (རྒྱ་སྐད། གཅིག་ལོ།)	༢༠༡༩	༡༩༩༠༢༡	༡༡༤༡༡༩	ལ༩
མི་ལོ་རྒྱུད། (རྒྱ་སྐད། ལྷ་ལོ།)	༢༠༡༩	ལ༢༡༤	༩༩༤༢	༩༤
ཀུན་ལྷ།	༢༠༡༩ ལྷས་ ༢༠༢༠	༩༩༤༩༠	༣༩༡༣༠	ལ༡

མདོ་སྟོ། (རྒྱ་སྐད། ལྷན་པ་ལ།)	2020	44207	33446	42
དཔལ་རེས་རྫོང་། (རྒྱ་སྐད། ཐེན་ཀྲི་)	2072	4232	3222	44
འབའ་བདེ་ཆེན། (བདེ་ཆེན། རྒྱ་ སྐད། རྟི་ཅིང་ཐེ་ ཡོད།)	2020	72274	4742	22

བསྐྱེམས།		7032320	406274	24
----------	--	---------	--------	----

གོང་གསལ་གྲངས་ཐོར་གཞི་བཙུག་ཏུ། གཤམ་གསལ་ས་ཁྲས་བོད་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནག་ཞིང་ཆེན་ཁག་
 ཏུ་བཅུག་ཡོད་པའི་མི་སེར་གྲེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་
 རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཞིང་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་གི་བོད་པའི་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར།

༼འདིར་ས་ཁ་ཆུགས།༽

མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུའི་ཤུགས་རྒྱུ།

ཉམས་ཞིབ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུ་འགྲིམས་རྒྱ་དེར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོ་དང་།

མི་རབས་ཡན་ཆུན་དབར་གྱི་གནས་བབས་ལ་གཞོན་སྟོན་ཆ་བས་ཆེན་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་

ཡོད། བོད་ཐོག་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པའི་དམ་དྲག་ཆེ་བའི་སྐད་ས་འཛིན་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་

མི་ཚོའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་

བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དག་གིས་གཞོན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གུན་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་ལོག་

སྤྱོད་མྱངས་ཚུལ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གི་མཁས་པ་ཚོས་ཀྱང་། སློབ་ཕྲུག་

ཚོས་གོ་ལྟོག་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་དེ་རིགས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཐུག་སྤྱོད་པའི་བར་

སྟོན་དང་། དེང་སང་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སེམས་དང་ཚར་བའི་

བྱུག་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་ཆད་གཞི་མཐོ་བོ་ཡིན་སྐོར་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་ཡོད།

ད་ཡོད་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བཟོད་པ། དེ་ལྟར་བོད་

ནང་གི་བཅའ་ཁྲིད་སློབ་གྲུ་འགྲིམས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་ལྟར་

ན། བརྟམ་བཅོས་དང་། དགོ་ཆུ་ནས་རྩུ་རྟེན། སྒྲིག་གཞི་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ཡ་ང་བའི་
འཚོ་བ། རང་མི་དང་ཁ་བྲལ་བ་བཅས་སེམས་ཁམས་དང་། ཚོར་སྤྱོད་གི་དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་བྱུངས་
པ་འགྲེལ་བཟོད་བྱས་ཡོད། རང་ལོ་བདུན་ཟེན་སྐབས་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་
གྲར་འགོ་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་པའི་མི་གཅིག་གིས། སྟོབ་ཕྱག་ཚོ་ལ་སྒྲིག་ཆས་གཅིག་མ་གཏོགས་གྱོན་
རྒྱ་མེད་པས། དགོ་ཆུ་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་དྲི་མ་ངན་པ་ཁ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྐབས་རེ་ཁོང་དང་སྟོབ་ཕྱག་
གཞན་དག་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་
གཞན་དང་དེའི་བྱུགས་རྒྱུ་ད་ལྟར་ཚོར་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོར་གྱི་འགྲེལ་བཟོད་ཀྱང་བྱས་དོན་
གཤམ་གསལ་ལྟར།

སྟོབ་ཕྱག་ཆུ་པ་ཚོའི་ས་ནས་ངས་བརྟམ་བཅོས་བྱུངས་པ་དེས་ང་དུས་རྒྱུ་དུ་
དཔལ་ཁྱུ་ནས་སྟོད་དགོས་པ་བཟོས་སོང་། ངའི་པ་མ་ལོ་ན་བགྲེས་པས་ང་ཕྱག་
འཕྲད་ལ་ཡོང་བྱུང་གྱི་མེད། ངའི་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་ལས་བྲེལ་ཆེན་པོ་རེད།
དེས་ཀྱང་ངའི་སེམས་ནང་མ་ཁ་ཆེན་པོ་བཟོས་བྱུང་།

ངའི་སེམས་ལ་[མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་]འགྲིམས་པ་དེས་ངའི་
མི་ཆེ་ལ་གཞོན་སྟོན་ཤུགས་ཆེ་བཏང་འདུག་སྟེ་པ་དྲན་གྱི་འདུག་ ངའི་ནང་མི་ཆོས་
དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ལ་ང་རང་རྒྱ་མི་ཞིག་འདྲ་བོ་ཆགས་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད།

བྱད་མེད་གཅིག་གིས་དམའ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཡུན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཞེད་
སྤང་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་འཆེ་བ་མཉམས་འདུག།

སློབ་གྲྭའི་ཉལ་ཁང་གི་ནང་དུ་བཅན་གཤེམ་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྟངས་གཅིས། ཉེས་
རྒྱུ་། བརྟམས་བཅོས། བརྒྱ་སྤང་བ་བཅས་གྱི་གནད་དོན་ཤུགས་ཆེ་ཡོང་གི་ཡོད།
མཆན་མོ་བྱ་མའི་ཉལ་ཁང་ལ་འཇགས་ཏེ་ངེས་མེད་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།
སྐབས་མང་པོར་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་ནས་མིན་པའི་ངེས་མེད་གྱི་མི་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱ་དག་
སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་བྱ་མའི་ཉལ་ཁང་དུ་འཇུག་ཡོང་ནས་སློབ་གྲྭའི་བྱ་མོར་བཅན་གཤེམ་
དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་འཆེ་བ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་རེད། ཉིན་མཆན་
གཉིས་ཀར་ང་ཆོའི་ཐོག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོང་བྱུང་སྟེ་དམ་སྟེ་མས་པའི་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་ཞེད་སྤང་ལོག་དུ་ང་ཆོར་བའི་འཇགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོ་པལ་
ཆེ་བ་རང་ལོ་༡༡ ནས་༡༣ གྱི་བར་དེ་འདྲ་རེད། གལ་ཏེ་བྱ་མོ་ཆོས་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་

ལ་མ་ཉན་ན་ཁོང་ཚོར་འབྲམ་ལྷག་དང་དོག་དོག་ལུ་ཡི་རེད། རྒྱ་རིགས་སྤྱེས་པའི་
དགོ་ཆུ་ཚོས་ང་ཁོང་ཚོའི་ཁང་རྒྱུ་དུ་སྐད་བཏང་སྟེ། ཚུ་ལ་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་རེག་པ་
དང་ཚུ་ལ་མིན་གྱི་སྐད་གཅིས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་འོག་དུ་ང་རང་ཇི་ལྟར་འཚོ་བྱུང་
པ་བྱུང་བ་དེ་ངས་མི་ཤེས། དེ་དུས་ངའི་ཨ་མ་ཆེ་ལས་འདས་ཟིན། ངའི་ཐོག་ལ་ཅི་
ཞིག་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ངས་སུ་ལའང་བཤད་མ་ཡོད།

དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་ཉེས་རྒྱུ་གི་ཉེས་ཆད་དེ་སློབ་འཆར་དཀའ་བ་རེད།
དགོ་ཆུ་ཚོ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་སོང་ན། ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཀྱག་དང་།
ལྷགས་དྲང་། དབྱགས་པ་སོགས་ལག་པར་གང་ཐེབས་གྱིས་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད།
ཉེས་རྒྱུ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ལྷི་མོ་དང་ཡང་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་པས། ཆང་མ་རྒྱུ་ཆད་
མེད་པར་ཞེད་སྤང་ངང་སྤོད་དགོས།

མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྤོད་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་ངའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ལོ་
གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་ནི་ཆ་ཆང་བའི་འདྲེ་གཞོན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གཟུགས་དང་།
ཆོར་བ། སེམས་ཁམས་བཅས་གྱི་སྒོ་ནས་མནར་གཅོད་དང་ངལ་དུབ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།
ང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ངམ། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསའི་གོ་དོན་ལ་སློབ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ང་ནི་

འཚོ་བཞིན་པ་ཙམ་རེད། ང་ལ་སེམས་ནད་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བརྟན་བཅས་དང་། ཉེས་
དུང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྟད་གཅོས། བཀའ་སྒྲིམ་བཅས་ལས་ཐར་ཨེ་བྱུང་གི་སེམས་ཁུལ་
ལས་གཞན་བསམ་རྒྱུ་མི་འདུག།

འདི་ལྟ་བུའི་བདེན་དཔང་ཆོག་ཐོ་ཡིས་སློབ་ཕྱག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཚར་གསུམ་གྱི་
དཀའ་ངལ་དང་། སེམས་ཁུལ་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་སྤྱིང་དགོས་ཐུག་པ་གསལ་
སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བོད་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་དཔའ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས། ༡༩༩༠ ནང་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་སྐབས། ཇི་ལྟར་
ཁོང་གིས་ཁོང་རང་ལ་གཉའ་ཆག་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་མངོན་པའི་འབྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར།

སློབ་གྲྭ་དེར་[རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་]སློབ་པ་དང་ལྟན་དུ་ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་རིན་ཐང་
དང་བསམ་སློའ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ནས་ཉེ་ཆར་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཆ་དམའ་བའི་
ཞིང་པའི་ས་གནས་ནས་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་བོད་པ་དག་ཀྱན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
སྐབས། ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་"གཙང་མ་"མིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་སློབ་ཆེད་"དཔལ་ཡོན་

ལུན་པ་མིན་པ། ང་ཚོས་འཚོ་བ་བཟང་བ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་བཅས་ཤེས་ཚར་
བྱུང་། ང་ཚོ་དང་རབས་སློབ་ཚན་ནམ་དག་འདིའི་ནང་ལུགས་རྒྱག་རྒྱར་ཅི་ཡང་རུང་
བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཉེས་རྒྱུ་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཟུག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རེད།

ང་ཚོའི་དགེ་ཀན་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕ་གཞིས་དང་། ཀན་རབས། མདོར་ན་ཕ་མ་ལའང་
ལྷན་སེམས་བཅང་དགོས་པའི་སྐུལ་དེད་བྱས། ཁོང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནམ་སྐུལ་ལྟ་
བུར། འཚོ་བ་ཡག་པོ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་
བོན་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་དེར་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་བོད་
ཀྱི་འབྲོག་པའི་ཕུ་གུ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་ཉེས་པ་གཏོང་ཆེད་དུ་དེར་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོ་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་ལ་ངོ་ཚ་བྱུང་། ང་ཚོས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
ཤེས་རིག་གི་འཛིག་རྟེན་དེར་ཞེན་ལོག་སྟེ།

ད་ཡོད་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་འདིའི་ཐད་ལ། མཐོ་སློབ་མཁས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཆད་
ལུན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། མཁས་པ་མང་པོས་བོད་པ་སློབ་ཕུག་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་འཛུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་བྲིས་ཡོད། ཟེ་ཁྱོན་བོད་པ་ས་གནས་
བཅའ་སྟོད་སློབ་ཕུག་ཐད་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེག་བྲལ་

བའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་སྒྲུག་ཡན་ཚུན་སྟོས་འབྲེལ་གྱི་སེམས་ནད་བཅས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚད་གཞི་སྣ་ཚོགས་མིང་འདོན་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བཅའ་སྟོན་
སྟོབ་གྱི་ཕྱི་དྲག་པོ་དང་དམ་དྲག་ཆེ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་དེ། སྟོབ་ཕྱག་ཚོའི་ཕྱི་འཛིན་རྟེན་ལ་
འཇུག་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བྱས་པ་ཉམས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་པའི་འཆར་
སྤང་དང་། དོག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟུང་ཚུལ་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

གཞི་མཐོ་བའི་གྲོགས་མེད་ཁེར་ལུས་ལ། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། མྱོས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད། རང་
 ཤི་རྒྱག་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་མཁས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལུང་འདེན་
 བྱས་ཡོད། ལུས་སྟོབས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་སྟོལ་མེད་པའི་རང་བཞིན། མི་ཆོ་ལ་སྤྱིང་བོ་
 མེད་པའི་སེམས་ཚོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནས་བྱུར་བྱུད་དམ། སློ་ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་བཅས་ནི་གྲོགས་
 མེད་ཁེར་ལུས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཏུ་ཆགས། "གྲོགས་མེད་ཁེར་ལུས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དང་། རང་གིས་རང་ལ་བརྩི་མཐོང་། རང་གིས་རང་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚད་
 གཞིའི་ཐོག་ལ་བྱུགས་སྐྱེན་ངན་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།"

ཟི་ཁྲོན་ས་གནས་ཀྱི་བོད་པ་ཕ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕུ་གུ་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་དེ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུར་བཏང་བའི་དགེ་སྟོན་ཐོག་བསམ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས།

ཕ་མར་མཚན་ན། རང་གི་ཕུ་གུ་དང་ཁ་བཤམ་འདོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཙོ་བོ་
 རེད། འོན་ཀྱང་ཕུ་གུ་ཚོར་མཚན་ན། རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་
 པའི་སྐབས་ནས་གཞན་གྱི་གཞོན་འཛོད་དང་བརྟམས་བཅས་སྤྱོད་དགོས་ཐུག་པའི་སྤྱིང་
 དུ། དེ་འདྲའི་ལོ་ན་ཕྱ་སྐབས་སུ་ཕ་མ་དང་ཁ་བཤམ་ཏེ་སྡོད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་སྣ་
 མང་ཞིག་སྤྱོད་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཕུ་གུ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུར་བཏང་བའི་དགེ་དང་སྟོན་

གྱི་ཚད་འཇལ་སྐབས། དགེ་ཚུང་བ་དང་སྒྲོན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ངས་གསལ་པོ་རྟོགས་
བྱུང་། ཕུ་གྱ་ན་སོ་ཆེ་ཅུ་འགོ་སྐབས་སྒྲོན་ཆ་དེ་དག་ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སྒྱུད་ཐོག་ནས་
མངོན་ཡོང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྙིང་བསྟན་དང་། ཉམས་ཞིབ་དག་གིས་བྱིམ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ་
དང་སྒྲོར་རོགས་བརྒྱུ་པ་དེ། གོགས་མེད་ཁེར་ལུས་དང་། བད་མི་དྲན་པ། གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་
དཀའ་སྟུག་གི་ནམ་པའི་ཚད་གཞི་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྒྲོན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཟླ་ཁོན་
ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཕྱང་ཞི་པོ་དང་། བཀྲིས་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་རིང་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་
དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུན་པས། བོད་ཕུག་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ལས་མང་བས་ལམ་ཕྱེད་དུ་པ་མ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་
པའམ། ཡང་ན། སློབ་གྲུའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་སྔོན་མཁན་གྱི་གཉེན་ཉེའམ། གོགས་ཀྱི་སར་སྔོན་པ་མ་
གཏོགས་སློབ་ལོ་འཁོར་མ་དང་། (གུང་གསེང་གི་སྐབས་སུའང་)བྱིམ་དུ་ལོག་གི་མེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད།
སློབ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ཕུ་གྱ་ཚོར་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་སྐར་མ་གསུམ་ཁོ་ནའི་རིང་ལ་བདེ་འཇགས་
སྤང་སྒྲོབ་ལས་ཁུངས་ཤིག་ནས་རང་བྱིམ་ལ་སྤྱད་ལྡན་ཁ་པར་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད། བྱིམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཉུང་བའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐད་ལ། ཕུ་གྱ་ཚོའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དེ་ཟླ་རེའི་གུང་གསེང་སྐབས་
སུ་མ་གཏོགས། སློབ་གྲུར་ཡོད་དུས་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྔོན་དགོས་པའི་ཅིང་ཉ་ཡེ་ནང་གི་སློབ་གྲུ་

ཞིག་གི་སྲིད་བྱས་དེས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཅིང་ཉལ་དགོ་ཆེན་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་
དོན་ལ།

དེང་སང་སློབ་ཕྱག་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་སའི་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་
ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོར་དགོ་ཆེན་ནས་སྟོན་བཟོད་བྱང་ན། ཁོང་ཚོ་ནང་དུ་ལོག་ཏེ་
གལ་ཏེ་པ་མ་མེད་ཀྱང་ཆེན་རབས་གཞན་ཡོད་པས། སློབ་གྲུའི་ནང་གི་སེམས་ངལ་
དང་། མི་སྦྱིད་པ་དེ་དག་ནང་མིའི་དབར་གྱི་སྐྱེད་མོལ་བརྒྱད་དེ་སྟོད་ས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་
ཉིན་དེ་ཉི་མ་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་སློབ་
ཕྱག་ཚོར་སེམས་ངལ་སྟོད་སའི་བྱིམ་ཆང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་མེད་དུས། ཁོང་ཚོས་དེ་
དག་སེམས་ནང་དུ་ཉར་བཞིན་ཡོད་པས དུས་ལུན་གང་འཆམ་ཕྱིན་རྗེས་ཁོང་ཚོར་
སེམས་གཅོང་གི་ནད་འཕྲོག་གི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཞིག་ཏུ། ཉམས་ཞིབ་པ་གུའོ་ཏིང་ཏིང་གིས་བོད་རང་སྦྱོང་
སྡེ་སྡུག་གི་ས་གནས་ལཱ་འདྲི་སློབ་ཕྱག་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་དྲི་བཅད་རེའུ་མིག་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་བཅར་
འདྲིའི་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་བསྟར་བྱས་ཡོད། དཔྱད་ཚུལ་དེས་སློབ་ཕྱག་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་ཆེའི་ཟུམ་ལ་དང་། བོད་ཇ། གཞན་ཡང་རྩ་ཐང་དུ་གཡག་འཆོ་བ་

བཅས་དམིགས་བསལ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་དང་ལྟན་དུ། འཛིན་རིམ་དབྱེ་མེད་གྱི་སློབ་ཕྱག་
ཆང་མར་རང་བྱིམ་དྲན་པ་དང་། ཡ་མ་དང་སློལ་རྒྱན་གྱི་མི་ཆེའི་འཆོ་བའི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཆད་གཞི་
ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་ཐག་བཅད་ཡོད། དཔུང་ཚོམ་དེའི་ནང་མུ་མཐུད་དེ་བཀོད་གསལ་ལ།

སློབ་ཕྱག་དང་ལྟན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་སུ། རང་ལྟུང་བྱིམ་དྲན་གྱི་འདུག་གམ།
ཞེས་དྲིས་དུས། སློབ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆ་༩༩ ནས་རང་བྱིམ་དང་ཡ་མ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་
བཛོད་བྱུང་། སློབ་ཕྱག་ཞུན་པ་ཆོས་ཀྱང་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་ན་ཡག་ག་འདུག་ཅེས་ཏུ་ཅང་
རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་སློ་ནས་བཤད་བྱུང་། འཛིན་གྲུ་ལྟ་པའི་ཕུ་གུ་ཆོ་དང་སློང་མེལ་
བྱེད་སྐབས། ཁོང་ཆོས་སློ་སྒྲུང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཆོས་བྱིམ་དུ་སྒྲོད་
སྐབས་གཡག་འཆོ་བ་དང་། དབྱར་དུས་ཆར་པ་ལས་སློབ་ཆེད་གཡག་གི་གྲོད་པའི་
འོག་ཏུ་སྒྲོད་གྱི་ཡོད་སྟེ་བཤད་བྱུང་། བྱིམ་གྱི་སྟོར་ལ་སྐད་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཤོད་སྐབས་
ཁོང་ཆོའི་གདོང་ལ་སློབས་པ་དང་། སློ་སྒྲུང་གི་འོད་འཆར་གྱི་འདུག་ འོན་ཀྱང་སློབ་
གྲུར་སྒྲོད་སྐབས་བྱིམ་དང་ཡ་མ་དྲན་མིན་གྱི་སྟོར་ཤོད་དུས། ཁོང་ཆོ་དམའ་ལྷུ་པ་
དང་། རོ་ཆ་བ། ཞེ་སུན་སྒྲུང་བཅས་བྱེད་གྱི་འདུག

གུའོས་ལྷ་སའི་ནང་པ་མ་ཚས་ཕུ་གུར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲད་མེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མོ་རང་གི་
 མཐོང་ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་མཁུན་བྱས་ཡོད། སློབ་གྲུའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ར་བ་ཞིག་ནས་དུས་དང་
 དུས་སུ་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་ཚས་རང་གི་ཕུ་གུར་རྒྱ་པ་འཇམ། རྒྱན་ཐུན་གྱི་དགོས་མཁོའི་རིགས་
 འབྱེར་ཡོང་སྟེ། ཕུ་གུར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སློབ་གྲུའི་འགོ་ཁྲིད་
 དང་། དགོ་ཆུན་ཚས་གལ་ཏེ་ཕུ་གུ་ཚས་ར་བ་ཡོད་སར་ཕྱིན་ན། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་བཟླས་རྒྱ་
 རེད་ཅེས་བཤད་དེ་སེམས་ཤུགས་གཅོག་གིན་ཡོད།

ངས་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་གིས་སློབ་གྲུའི་ར་བའི་ནང་ནས་རེ་
 མོས་འཁེལ་བའི་དགོ་ཆུན་དེས་མཐོང་སྟེ་ཐོབ་སྐལ་བཅག་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་པའི་
 སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་སྤྱིན་མ་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱབ་ལྷ་བྱེད་བཞིན་པ་མར་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། སློབ་ཕུག་ཚས་རང་གི་པ་མའི་ས་ནས་རྒྱ་པ་མ་གྲོགས་སུ་ར་དུ་
 བླངས་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱགས་འགོ་གི་འདུག བྱ་རྒྱུ་དེའི་གདོང་གི་ནམ་འགྱུར་དེ་ནི་ཅུ་འདོད་
 པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་མོའི་པ་མ་སྤེབས་མ་སོང་ཟེར། ངས་མོ་ལ་
 བྱེད་རང་གི་པ་མ་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་གྱི་འདུག གམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེའི་

ལན་དུ་མོས་མ་ཡོང་ན་འདོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། མོས་མོ་རང་གི་ཕ་མ་ལ་སློབ་གྲུར་མ་
 ཡོང་རོགས་ལབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་སློབ་གྲུར་ཡོང་ན་མོའི་ཐོབ་སྐྱལ་གཅིག་གི་
 རེད་ཟེར། "གལ་ཏེ་ཐོབ་སྐྱལ་མ་གཅིག་ན་ཁོང་ཚོ་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་ན་འདོད་ཀྱི་
 འདུག་གམ།" ཞེས་དྲིས་དུས། མོས་གཙང་སྒྲ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་གྲག་གྲག་བྱས་
 སོང་།

༼འདྲ་པར་གཉིས་འདིར་རྒྱགས།༽

རྒྱ་སྐད་ཐོག་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་དགའ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་བྱི་རུ་འཇུག་དུས། ལྟ་སའི་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བཙའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་རང་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་སློབ་ཕྱག་མང་པོས། རང་བྱིམ་ལ་
 ཞེ་འདོད་ཡོད་སྟོར་གསལ་བཟོད་བྱས་པ། གུའོ་ཏིང་ཏིང་གིས་སློབ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ལན་འདེབས་དེ་
 འདིར་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།

༼རྒྱ་ཡིག་དུ་བྲིས་པ་འདིར་རྒྱགས།༽

གཟུང་ལྷ་བར། བྱིམ་བཞག་ཉེ་འགོ་དགོས་ཐུག་པས་ང་སྦྱིད་པོ་མ་བྱུང་།

གཟའ་མིག་དམར་ལ། ང་ཚོའི་འཛིན་གྲུ་རྒྱ་དག་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་སོང་། མོ་ཏ་

ཅང་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་སྐྱིད་པོ་བྱང་།

གཟའ་ལྷག་པར། ང་རང་གི་བྱིམ་དྲན་བྱང་བས་ང་སྐྱིད་པོ་མ་བྱང་།

གཟའ་ཕུར་བུར། ང་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་བརྟན་འཕྲིན་བཟུང་བར་འགོ་ཚུགས་པས་

ང་སྐྱིད་པོ་བྱང་།

གཟའ་པ་བཟང་ལ། དག་ཅེས་ཆེ་སློན་སྐྱེན་ཡོད་པས་ང་སྐྱིད་པོ་མ་བྱང་།

གཟའ་སློན་པར། ངའི་ནང་མི་ང་ལ་ཐུག་འཕྲད་དུ་མ་སླེབས་པས་ང་ཏ་ཅང་སེམས་པ་

ཕམ་བྱང་།

གཟའ་ཉི་མར། ང་སྐྱིད་པོ་མ་བྱང་།

གཟའ་ཟླ་བར། འདི་ཉིན་ཡང་ང་སྐྱིད་པོ་མ་བྱང་།

གཟའ་མིག་དམར་ལ། ང་ལ་མན་ཏྲུ་བཟའ་རྒྱ་བྱང་པས་ང་སྐྱིད་པོ་བྱང་།

གཟའ་ལྷག་པར། ང་བྱིམ་ལ་འགོ་ཚུགས་པས་ང་ཞེ་དྲགས་དགའ་བོ་བྱང་།

བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་། སློབ་ཕྱག་ན་ཚོད་ཕྱ་ནས་ཕྱ་རུ་

འཇུག་རྒྱ་ཆགས་འགོ་དུས། ཁེར་ལུས་ཀྱི་གནས་བབས་སོགས་བྱིམ་ཚང་ནང་དུ་འཆར་ལོངས་མ་

བྱང་བའི་མཇུག་འབྲས་དེ་དེ་བས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་ཡོད། ཅིང་ཏཱེ་ནང་གི་བོད་ཀྱི་སློབ་

གྲ་གཅིག་དུ། དྲིས་པ་ཆོས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀ་བྱེད་བྱུང་གི་མེད་པས། ཁོང་
 ཆོའི་གདོང་འཕུ་རྒྱ་དང་། སྒྲ་ཤེད་རྒྱ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་རྩེ་སྒྲས་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་
 ལྟར་ན། སློབ་ཕྱག་མང་པོས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་རྒྱུར་སློབ་གྲུའི་ལས་
 བྱེད་འདི་དག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་ལ། འགའ་རེས་ཁོང་ཆོ་ལ་"ཨ་མ་"ཞེས་ཀྱང་འབོད་གྱི་ཡོད། ལས་
 བྱེད་གཅིག་གིས་"ལོ་རིམ་དང་པོའི་སློབ་ཕྱག་ཆོ་ལོ་ན་ཉ་ཅང་ཕྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁོང་ཆོས་
 རང་གི་ཡ་མ་བཞག་སྟེ། འཛིན་གྲོགས་ཆོ་དང་མཉམ་སྡོད་བྱས་ན། ཁོང་ཆོས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 ཞིག་མྱོང་དགོས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་རེད།" ཅས་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་
 པོའི་མཚུག་འབྲས་ངན་པ་དེ་སྒྲེར་དང་སྦྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཐད་ལ་སེམས་ཚབས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་
 རེད།

ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་བློ་མཁས།

བོད་དུ་བཙུག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སྤྱིད་བྱས་དེ་ཙམ། རྒྱ་
 རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱང་འགན་ལེན་འཐུས་འཆབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་ལོག་
 དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་ནག་རང་གི་རྒྱལ་ནང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་ཆོས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཆོས་མང་པོ་
 དང་འགལ་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གིས་བཙུག་པའི་བོད་ཕྱག་ཆེད་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་

ལམ་ལུགས་དེ་ནི། ཕ་མ་དང་ཕུ་གུས་རང་གི་ལེགས་བྱང་དང་། ཆོས་ལུགས། རྒྱུ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཙུ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་ནག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའམ། ཡང་ན། མ་མཐར་ཡང་ས་རྟགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིངས་
ཡིག་དུ་མ་ཐེ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བླིམས་ཡིག་གི་སྤྱི་མཐུག་བར་གསུམ་དུ་བཟོད་གཞི་གཙོ་
བོ་གཉིས་ཡང་ནས་སྤྱར་དུ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། དང་པོ་དེ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བཟང་ཤོས་དེ།
རང་གི་ནང་མི་བྱིས་ཆང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་སྐབས་སུ་སྤང་སྒྲོབ་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ། བྱིས་པ་
ཆོར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐེ་གཏོགས་མེད་པའི་སློན་ནས་རང་གི་ནང་མི་དང་ཁ་བྲལ་དུ་མེད་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། དེས་ན་འདིས། ཕ་མ་ངོས་ནས་ཐལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མིན་གཞོན་འཆོ་དང་། ལྷོད་གཡེང་དུ་བཏང་
བའི་དོན་རྒྱུ་རིགས་མ་གཏོགས། བྱིས་པ་ཆོར་སློབ་གསོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤོད་མིན་དང་། ཆོས་ལུགས་
ཅི་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་མིན། རང་གི་རིག་གཞུང་གི་པ་ལོར་ལ་གོམས་འདྲིས་ཇི་ལྟར་བཟོ་
བ་བཅས་རང་གི་ཕུ་གུའི་ཐོག་ལ་མ་གཞིའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་གཙོ་བོ་དེ་ཕ་མར་ངེས་
པར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་(ཡུ་ཏི་ཨེ་ཅ་ཨར་) བྱིས་བྱིས་ཆང་ཞེས་པ་
སྤྱིར་བཏང་དང་བྱེ་བྲག་དུ་རང་གི་ཕུ་གུར་ཤེས་ཡོན་ཇི་སྤོད་པ་མའི་གདམ་ཁ་གཉིས་ཀའི་ཐད་ལ་

རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤངས་ཤིང་དགོས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་
 རྣམས་ལེའུ་༡༥ རྣང་གསེས་༣ པས། "བྱིམ་ཚང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཞི་རྩའི་ཚན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་དགོས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།"
 ཅེས་བཀོད་ཡོད། ཡུ་ཤི་ཨེཅ་ཨར་གྱི་ལེའུ་༢༥ རྣང་གསེས་༣ པས་ཟུ་མཐུད་དེ། "པ་མ་ཚོར་རང་གི་
 ཕུ་གུར་ཤེས་ཡོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུར་གདམ་ཁ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་པོ་དེ་ཡོད།" ཅེས་གསལ་
 ཡོད།

རྒྱ་ནག་གིས་༡༩༩༧ ལོར་ས་རྟགས་བཀོད་ཅིང་། ༢༠༠༡ རྣང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམ་ཡིག་(སི་ཨི་ཨེས་སི་ཨར་) ཀྱིས་རང་གི་
 ཕུ་གུར་ཤེས་ཡོན་གྱི་གདམ་ཁའི་ཐད་ལ་པ་མ་ཚོར་ངོ་ཚབ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་འདི་སྐྱར་བཞེད་
 བྱས་ཤིང་ཡོད། ལེའུ་༡༣ ཀྱི་རྣང་གསེས་༣ པས། "ད་ཡོད་དམ་ཡིག་ལ་འགན་ལེན་ཁག་ཐེག་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས། པ་མ་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་སམ། ཚོག་མཆན་སྤྱད་པའི་མ་
 མཐའི་སློབ་གསའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་ཞིང་། པ་མ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བཞིན་ཕུ་གུར་ཆོས་ཕྱོགས་དང་།
 བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱུན་སྲིད་བྱེད་རྒྱུར་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པས་གཏན་འབེབ་བྱས་རིགས་
 ཕུད་པའི་དགོས་མཁོ་ནམ་བུ་ལ་པ་མ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་ཕུ་གུར་ཆེད་སློབ་གྲྭ་
 འདེམས་རྒྱུའི་རང་དབང་དེར་བཙུག་བྱེད་དགོས།" ཞེས་གསལ་ཁ་གཏོད་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གིས་༡༩༥༠ ལོར་ས་རྟགས་བཀོད་དེ། ༡༩༥༢ ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་
 ཐོག་གི་ཚོད་གན་(སི་ཨར་སི་) བྱིས་"བྱིམ་ཚང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཚན་པ་དང་། དེའི་ནང་
 མི་ཡོངས་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱིས་པའི་འཆར་ལོངས་དང་བདེ་ཐབས་འབྱུང་སའི་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
 "ལྟ་བུར་འབོད་པ་དང་། "བྱིས་པ་ཞིག་གི་རང་གཤིས་ཆ་ཚང་ལ་མཐུན་ལམ་ལྟན་པའི་ཡར་རྒྱས་
 ཡོང་རྒྱར་སློབ་སྦྱང་དང་། བཅེ་བ། བསམ་ཤེས་ལྟན་པའི་བྱིམ་ཚང་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འཆར་ལོངས་
 བྱེད་དགོས་"པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོད་གན་དེ་རང་གི་ནང་དུ་"བྱིས་པའི་ཁེ་ཕན་བཟང་
 ཤོས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བཀོལ་རུང་ཁྲིམས་དང་འགྲོ་སྦྲངས་གཞིར་བཟུང་། ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་པས་
 ཁྲིམས་ལུགས་སྐྱར་ཞིབ་བརྒྱད་དེ་ཐག་བཅད་པའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁ་བྲལ་རིགས་ལུང་། དེ་མིན་རྒྱལ་
 ཁབ་འགན་ལེན་ཁག་ཐེག་པ་ཚང་མས་བྱིས་པའི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁོང་ཚོའི་པ་མ་ནས་ཁ་
 བྲལ་དུ་གཏོང་མི་རུང་"ཞེས་གསལ་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསའི་གནད་དོན་ཁག་དང་དམིགས་
 བསལ་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཐེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་ཚད་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་སློ་
 བརྗོད་ཀྱི་འགྲོས་འདི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མངོན། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་གདམ་ཁ་
 གཞན་དག་མེད་པར་བཟོས་པ་ཐེ་བའི་བོད་པ་པ་མ་ཚོར་རང་གི་ཕུ་གུ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 བཅའ་སྲོད་སློབ་གྲུར་གཏོང་རྒྱར་བཅན་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཁོང་ཚོའི་བྱིམ་ཚང་གི་ཆེག་སྤྱིལ་མི་

ཉམས་རྒྱལ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་། ཡུ་གུའི་སློབ་གསེའི་ཁ་ཕྱོགས་འདེམས་རྒྱའི་
ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པ་རེད།

དེའི་སྐྱོད་དུ། རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གླུའི་ལམ་ལུགས་དང་། སློབ་
གསེའི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བོད་སློབ་གྲུགས་ཆེར་གཏོང་བ། དེ་བཞིན་བོད་ཡུལ་ཆོ་རང་གི་རིག་
གཞུང་གི་པ་གཞིས་ནས་ཁ་བྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལམ་བཅས་ཀྱིས། བྱིས་པའི་སྐད་ཡིག་དང་
རིག་གཞུང་གི་གདམ་ཁ་དང་རང་དབང་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་པ་མ་དང་བྱིས་པའི་
ཐོབ་ཐང་རྟོག་རྩལ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། སི་ཨར་སི་ཡིས་"གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་
གི་རང་གི་སྐད་ཡིག་བོད་སློབ་གཏོང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་མི་ཆོག" ཅེས་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
ནག་གིས་༡༩༩༥ ལོར་ས་རྟགས་བཀོད་ཀྱང་(གཏན་ལ་ཕབ་མེད་པའི་)སྤྱི་དམངས་དང་ཆབ་སྲིད་
ཐོབ་ཐང་ཐོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམ་ཡིག་(སི་སི་པི་ཨར་) ནང་དུ་བརྗོད་དོན་གཅིག་མཚུངས་འཁོད་
ཡོད། ཉེ་ཆར་༢༠༢༠ ལོར་(མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་གི་ཆོགས་ཚུངས་སྟེ) མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུངས་ཞིག་གིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་འཕྲིན་ཞིག་གི་
ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་གླུའི་ནང་གི་སློབ་གསེའི་བརྒྱུད་ལམ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆབ་དུ་རྒྱ་སྐད་
བཞག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་ལུ་ཚོད་པ་ཆོར་སྤང་བྱགས་མནར་གཅོད་བྱེད་པའི་
ཐད་ལ་སེམས་ཆབས་ཡོད་སྟོར་འབྲེལ་བརྗོད་གསལ་བོ་གནང་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་

འགའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་སེམས་ཚབས་གཅིག་
མཚུངས་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གཞུང་ཐོབ་ཐང་ཐོག་གི་ཚོགས་ཚུང་(སི་ཨི་ཨེས་སི་ཨར་) གྱིས།
རིག་གཞུང་འཛོལ་འཕྲིན་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་དུས། "ཤེས་རིག་ལག་བསྟར་གྱི་བྱ་
འགུལ་དང་། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཞབས་ཞུའི་རིགས་"གཉི་གའི་ནང་དུ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་ཐེ་བྱས་བྱེད་རྒྱུ་དེས་པར་དུ་སྤོང་དགོས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་འདི་འགོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་དུ་མའི་ནང་དུ་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པའི་འགྲེལ་
བརྗོད་བྱས་ཡོད། འདི་དག་གི་ནང་དུ་ཡུ་ཏི་ཨེཅ་ཨར་དང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་།
ཆོས་ལུགས། རིགས་རུས་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་གི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་
བསྒྲགས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོ་འམ་གདོད་མའི་མི་སྡེའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་
གི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་ས་རྟགས་བཀོད་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འགོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་ཡིག་དུ་མ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོད་གན་(སི་ཨི་ཨར་ཏི) དང་། ལུད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་གི་ཆོད་གན་(སི་ཨི་ཏི་ཨེ་ཏབ་ལུ) བཅས་རྒྱུད་ཡོད། སི་ཨི་ཨེས་སི་
ཨར་གྱིས། ཐོབ་ཐང་འདི་བཞིན་"སྐྱེ་བོ་སྐྱེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གི་རིན་ཐང་དང་། ཆོས་ལུགས།

ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤིས། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྩ་གཞན་བཅས་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་སྟེལ་
 གྱེད་པའི་"ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་"རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་"ཅེས་ཁ་སྟོན་བྱས་ཡོད། སི་ཨར་
 སི་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ལ། "བློམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་བྱས་སྤངས་ཏེ། བློམས་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། བྱིས་པ་དེའི་མི་རིགས་དང་། མིང་། རྣང་མའི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཐེ་བའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉར་ཆགས་གྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེར་བཅི་མཐོང་གྱེད་རྒྱུའི་"འགན་ཁུར་ཡོད་སྟོར་གསལ་བོ་
 འཁོད་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཕུག་ཆོའི་རང་གི་བྱིམ་ཆང་དང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ལེགས་བྱང་གི་འཚོ་
 བ་དང་། ཉམས་ལེན་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་སི་སི་པི་ཡིས་
 ཆོག་མཆན་སྤྲད་པའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འགྱུར་ངན་ཁོ་ནར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་
 བཅས་ནི། བོད་ཕུག་ཆོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཐོབ་ཐང་དག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅི་མེད་
 རྟོག་རྩལ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་སྟེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲས་བོད་ཕུག་ཆོའི་རང་གི་ཚོས་ཕྱོགས་དང་
 སྟོལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་རང་དབང་དབྱགས་སུབ་གཏོང་སྤངས་དེས། རྒྱ་
 རྒྱ་གིས་ས་ཏྲགས་བཞོད་ཀྱང་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་སི་སི་པི་ཨར་གྱི་ལེའུ་༡༤ གྱི་ནང་
 གསེས་༤ པར་གསལ་བའི་བྱིས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཕ་མའི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཀ་རྟོག་རྩལ་དུ་གཏོང་གི་
 ཡོད། དེའི་ནང་དུ་"ད་ཡོད་དམ་ཡིག་ལ་འགན་ལེན་ཁག་ཐེག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས། ཕ་མའི་

ཡིད་ཆེས་དང་མཐུན་པའི་ཕུ་གུའི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། བཟང་སྤྱད་ཀྱི་སློབ་གསེངས་བརྟན་ཡོང་རྒྱུ་
 ཡུལ་དང་། དགོས་མཁོ་ནམ་བུ་ལ་བྱིམས་མཐུན་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་པོའི་རང་དབང་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་
 དགོས་པ་གསལ་ཡོད། དམ་ཡིག་དེ་རང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཚང་མར་རང་དབང་གི་སློ་ནས་རང་ལ་འདོད་
 མོས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་འདེམས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ "ཆོས་ལུགས་སམ། དད་ཡུལ་དེར་སྐྱབས་
 ཟུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། སྤང་བརྩི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སློ་
 བས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད།" ཅས་འཁོད་ཡོད། གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། སི་ཨི་
 ཨེས་སི་ཨར་དང་། དེ་བཞིན་དམ་ཡིག་དང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བ་སྤྱད་པ་གཞན་སྤྱོད་ཆོག་གིས་
 ཐོབ་ཐང་འདི་རིགས་ལ་སྤང་སློབ་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ནང་གི་
 བྱིམས་ཀྱང་རྟོག་རྩལ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་རང་གི་ཅ་བྱིམས་དང་། བྱིམས་ཡིག་ཁག་དུ་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་གསེངས་སྐབས་དོན་གྱི་ནང་ལ། གསལ་ཁ་
 བཏོད་པའི་སྤང་སློབ་དགོས་སྐྱེར་ཡང་འཁོད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་བྱིམས་ཀྱིས་"མི་རིགས་ཚང་མར་
 རང་གི་རག་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་བཅུ་སྤྱད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རང་གི་ཡུལ་སློལ་དང་
 གོམས་གཤིས་ཉར་ཆགས་སམ། བཅོས་སྦྱར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་རང་དབང་ཡོད།" ཅས་འཁོད་
 ཅིང་གཏན་ལ་ཕབས་ཡོད། ༡༩༨༤ ལོའི་"མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་བྱིམས་ཡིག་"གི་ལེའུ་༣༧

པའི་ནང་དུ། "མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་སློབ་ཕྲག་སློབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭའམ། (འཛིན་གྲྭ་
) ཤས་ཆེ་བ་དང་། སློབ་གསའི་སློབ་འཇུགས་གཞན་ཁག་གིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་
 ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་དེབ་བེད་སྤྱོད་དང་། སློབ་གསའི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུའང་སྐད་ཡིག་འདི་དག་
 བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ།" གསལ་ཡོད། (ནན་བརྗོད་སྐར་སྟོན་བྱས།)

ལྷག་པར་དུའང་། "རྒྱ་སྐད་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཐོག་གི་བློ་སྤྲོད་ཡིག་"དེའི་སྤྱིར་བཏང་ཆ་
 རྒྱུན་ཁག་གི་ནང་དུ། "མི་རིགས་ཚང་མར་རང་རང་གི་ངག་སྐད་དང་། ཡིག་སྐད་བེད་སྤྱོད་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་རང་དབང་ཡོད། མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་ངག་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་དེ་དག་མི་
 རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བློ་སྤྲོད་དང་། བློ་སྤྲོད་ཡིག་གཞན་(ལེན་བརྒྱུད་པ་) ཅ་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཆགས་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ།" ཞེས་གསལ་ཡོད། རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མར་
 སློབ་གསའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡིག་སྐད་ཚད་ཐོག་རྒྱ་སྐད་དང་། མན་ཇཱ་རན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་
 བཟོས་ཀྱང་། འདི་ནི་"བློ་སྤྲོད་ཐོག་ངོས་ལེན་ཡོད་མིན་ཁོ་ནར་བརྟག་དགོས།" (ནན་བརྗོད་སྐར་
 སྟོན་བྱས་) (ལེན་བརྒྱུད་པ།) "སློབ་གསའི་བློ་སྤྲོད་ཡིག་"གིས། མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་སློབ་གྲྭའི་
 ཐད་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་དགོས་མཁོ་དེ་དག་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དེས་"མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་བྱེད་བྱ་པའམ། ཡང་ན། ས་གནས་མི་རིགས་སྤྱི་ཚན་གྱིས་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ངག་
 སྐད་དང་ཡིག་སྐད་དེ་སློབ་གསའི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་" (ནན་བརྗོད་སྐར་སྟོན་

བྱས།) (ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ།) ཅས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འཁོད་ཡོད། དེས་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 རྒྱ་གཉིས་སློབ་གསེའི་སྤྱི་བྱས་"ཟེར་བ་དེ། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་བཅན་ཤེད་ཅན་གྱི་མི་སེར་
 སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གླེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱ་ནག་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་རང་གིས་ཕྱི་མེད་དོན་རྩལ་བཏང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

མཇུག་བསྐྱེམས།

ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ལོ་སོན་པའི་བོད་ཕྱག་བཞི་ཆ་གསུམ་ལས་མང་བ། སོ་སོའི་ནང་མི་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་
 བོད་ས་ཡོངས་སམ། ཡང་ན། རྒྱ་ནག་གིས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བོད་རང་སློང་སྡེ་དང་། བོད་རང་
 སློང་ཁུལ་བཙུ་དང་རྫོང་གཉིས་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉེར་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་
 སློབ་གླེའི་ནང་དུ་སྡོད་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་སློབ་གླེའི་ཁག་སྡོད་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱ་གྲུ་བྲིམ་དུ་སྡོད་
 ཆོག་ཅིང་པ་མའི་གཅེས་སློང་རེག་བྱབ་པའི་སྤེར་གཉེར་སློབ་གསེའི་གདམ་ཁ་མེད་པར་བཟོ་བ།
 རྒྱབས་འགར་སྤྱ་གྲུ་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་པ་མར་བཅན་ཤེད་བྱས་པའི་སློན་ནས། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ཆ་ཚང་རང་གི་ནང་མི་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། ཁོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། ལེགས་བྱང་ རྒྱ་ཡིག་བཅས་དང་ཡང་ཁ་བྲལ་དུ་
 འཇུག་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དམར་
 ཤོག་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཏེ། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཆ་ནས་སི་སི་པི་ ༼ རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ ༽ ལ་ལ་

ཞེན་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་གཤིས་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་མཐུན་གཅིག་འགྱུར་ཡིན་པའི་བསམ་
 སྒོར་བཙེ་སྤྱད་བྱེད་པའི་དམར་ཤོག་གི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཁོག་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་བརྗེ
 སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། འདོད་
 རམ་ཆེ་བའི་ལས་འཆར་འདིའི་ཆ་ཤས་གཞན་ནམས་ནི། ཉི་མ་ཤར་ཤར་དང་ས་རིས་ཐང་གསལ་དུ་
 སྤང་ཚུལ། དཔེར་ན། བོད་གྱི་ནང་བསྟན་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བཟལ་ཏེ། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་
 མའི་ཡང་སྤྱད་རྒྱན་མ་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ནག་གི་འཆར་གཞི་དང་། བོད་གྱི་འབྲོག་པ་ནམས་
 ཁོང་ཆོའི་གནའ་བོའི་རྩ་ཐང་ནས་གནས་སྤོབ་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལས་འཆར་
 དེའི་ནང་ནས་གཞོད་འཆེ་ཆེ་ཤོས་གྱི་ནམ་པར་མངོན་པའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་
 སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དེར་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོ་སྣང་བྱུང་མེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པ་པ་མ་ཆོར། ཁོང་ཆོའི་ཕུ་གུ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་
 གྲུ་གཏོང་དགོས་པའི་བཅན་ཤེད་བཀོལ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་དང་དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་རྩ་ཁྲིམས་བཅས་ཚུལ་མེད་དོན་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཅིང་གིས་ཕུ་
 གུ་འདི་ཆོ་རང་གི་ནང་མི་པ་མ་དང་ལྟན་སྡོད། རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནང་འཆོ་ཞིང་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་རྒྱ། རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་
 གིན་ཡོད། ཕུ་གུ་ཆོ་རང་གི་ནང་མའི་བྱམས་བཙུང་འོག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་དང་། རང་གི་པ་སྐད་གྱི་ཐོག་

སློབ་སྦྱང་སློབ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་ཕྱག་ནམས་ནི་རང་གི་ནང་མི་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་འཆར་ལོངས་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱ་སྐད་ནང་སློབ་བྱིད་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཞིག་གི་ནང་འཐིམ་
བསྐྱད་ཡོད། སྲིད་བྱུས་འདིའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱ་གུ་འདི་ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁམས་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་གཞོད་འཆེ་མྱོང་གི་ཡོད།

ཁེ་ན་ཏའི་ནང་ཕྱ་མོའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུའི་སློག་འཇུགས་ཁག་གི་ནང་ནས་གཞི་འཛིན་དང་
པོ་འམ་གདོད་མའི་ཕྱ་གུའི་ཕྱར་ཏྟགས་མེད་པའི་དུར་ས་སྟོང་ཕྱག་ལས་བཀལ་བ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་
དེས། ཁེ་ན་ཏ་དང་ཨ་རིའི་ནང་གི་གཞུང་གཉེར་སློག་འཇུགས་འདི་དག་གིས་ཡུན་རིང་བའི་འབྲས་
བྱ་དང་ལྷན་དུ་གཏོང་བའི་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་གི་ཐུར་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་སྟོན་བཟོད་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བྱངས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་སྲིད་གཞུང་ཚོས་བྱུང་རབས་ནང་
གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་དང་། བཅན་པོས་དབང་ཤེད་ཀྱི་
ལམ་ནས་མི་རིགས་སེམ་ཡལ་དུ་གཏོང་བའི་ངན་འབྲས་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ནང་གཅིག་མཚུངས་ངོ་འདྲ་
མི་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་ཡོད་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་གནད་
དོན་འདི་ཡི་ཐད་ལ་ལྟ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་མཉམ་ཅུབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་ལ་ད་ཡོད་མི་སེར་སྤེལ་

ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་བོད་ས་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚམས་
འཇོག་དུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཤིན་དུ་ཆེ།

ལམ་སྟོན་ཁག

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས། བོད་པ་ཡ་མ་ཚར་རང་གི་ཕུ་གུ་མི་
སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བཅན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྟན་
ཐོ་ཐེ་བའི་གནས་ཚུལ་བསྐྱུ་བྱེད་བྱེད་རྒྱུར། རང་དབང་ལྡན་པའི་ལྷ་རྟོག་དང་སྟན་གསེང་ལུ་རྒྱུའི་
དབང་ཆ་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རྟོག་ཇི་བྱང་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་དང་། བོད་
ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་སྟན་ཐོ་འབྲི་རྒྱ། རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
སྟན་ཚོགས་ལ་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་གང་ལྟར་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཉེར་བའི་
མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་བོད་པ་སློབ་མ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེར། དེ་
མ་ཐག་ལ། མིང་དོན་མཚུངས་ཤིང་། བཀག་འགོག་བྲལ་བའི་སློ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཆེད་ཇ་དྲག་གི་
སློ་ནས་བོད་ནང་བསྐྱོར་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས། "མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱི་བྱད་མཁས་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་ལྷན་པའི་
ཐབས་ཤེས་དགོས་སྐོར་སྐུལ་མ་བྱས་པ་"ཞེས་འཁོད་པའི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༦ ཚེས་༢༥ ཉིན་གྱི་འགོ་
བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འགོ་ལུགས་ཀྱི་བྱད་སྒྲུལ་བསྒྲགས་གཏམ་ནང་
འཁོད་པའི་ལམ་སྟོན་ཁག་གང་མུར་ལག་བསྟར་དགོས་པ་དང་། (བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀར་གནས་པའི་)བོད་མེ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བསྟར་གྱི་ཐད་ལ་འོས་
འཚམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྤྱད་དེ་ལྷ་ཉིག་བྱེད་དགོས།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རོ་ཆབ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རོ་ཆབ་ཁབ་ཁག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
གཤམ་གསལ་འབོད་སྐུལ་བྱེད་དགོས།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་བྱུང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་འགོ་ལུགས་ལ། བོད་ནང་དང་། མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཙའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་

དུ། དེ་མ་ཐག་ལ། མིང་དོན་མཚུངས་ཤིང་། བཀག་འགོག་བྲལ་བའི་འགོ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཚོག་མཆན་
སྐྱོད་དགོས་པ་དང་།

བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོད་གན་གཞིར་བཟུང་། བོད་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་ཡོད་དོ་ཅོག་
གི་ཐད་ལ། བྱིས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡག་ཤོས་དེ་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འཛོག་དགོས་པ་ངས་
བརྟན་བཟོད་གོས། གལ་ཆེའི་དོན་གནད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱ་གུ་ཚང་མའི་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱང་དང་།
༢༥ ནང་མིའི་ཁོར་ལུག་ ༣༥ ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ། ༤༥ ལྷན་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་
སྐྱོབ་ཚུད་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཨང་དང་པོར་བརྩི་དགོས་པ།

རྒྱ་ནག་གི་དེ་ཡོད་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་བོད་ཕྱག་སློབ་འཇུག་བྱས་
པའི་གྲངས་འབོར་ངོ་མའི་གྲངས་མཛོད་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་མཁོ་སྐྱོད་དགོས་པ།

སློབ་གསའི་བསྐྱབ་སྐྱད་དེ་བོད་སྐད་ནས་རྒྱ་སྐད་དུ་བརྗེ་བའི་གཡོ་སྒྱུའི་སློ་ནས་མིང་བཏགས་པའི་
སྐད་གཉིས་སློབ་གསོ་"ཟེར་བའི་སྤྱད་བྱས་དེའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྗེ་དགོས་པ་དང་། བོད་ཕྱག་ཚང་མས་
རང་གི་སློབ་སྦྱང་གི་རྣམ་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་བོད་སྐད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་པ།

བོད་མི་གནས་སྡོད་ས་གནས་ཁག་དང་། དམིགས་བསལ་ཞིང་འབྲོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། རྒྱ་ཚད་
ལོང་བའི་བོད་པ་དག་གི་མང་པོར་སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་དེ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་ལྷག་ཚོ་ལ་
རང་གི་བྱིམ་ཚང་ནས་ཁ་བྲལ་མི་དགོས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་
སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཐོབ་ཐབས་སུ། བོད་དགའི་ས་དམིགས་སུ་རྒྱ་དག་བསྐོ་
འཛོག་བྱེད་པ་དེ་མཚམས་འཛོག་དགོས་པ།

སློབ་གྲུའི་བསྐྱབ་གཞི་རིམ་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
བསམ་སློ། ལྟ་བ་སྦྱར་ཐབས་བཅས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་མཚམས་འཛོག་དང་། བོད་པ་སློབ་ལྷག་ཚོར་རང་
གི་བྱུང་རབས་དང་། ལེགས་བྱང་། ཚོས་བཅས་སྤྱང་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དགོས་པ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷ་༣ ཚེས་༣༡ ནས་བཟུང་འབྲལ་བསྐྱད་ཡིན་པའི་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་གི་སྒྲན་ཐོ་
ཚོགས་རྒྱུང་ལ་འབྲལ་རྒྱ་ཐེ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆིངས་དོན་ལྟན་ཁང་ཁག་ལ་དུས་
ཐོག་སྒྲན་ཐོ་འབྲལ་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་ཁག་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་བཅས།

འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ།

སྲིད་གཞུང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སམ། དུ་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སློ་ནས་གཤམ་གསལ་ལམ་སྟོན་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

བོད་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉེར་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་གྱི་
སློར་ལ། རིམ་པ་ཚང་མའི་ནང་ཇ་དྲག་གི་སློ་ནས་ཚབས་ཆེའི་སེམས་འཁྱར་གསལ་བཟོད་བྱེད་རྒྱ་
དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་གྱི་ལག་བསྟར་
མཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་བྱེད་རྒྱ་དང་།

རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། བྱི་བྲག་དུ་རྒྱ་ནག་མི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ལ།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་སྤེལ་དང་གཅེས་སྦྱོང་བཅི་སྤྱད་སྟོབ་ཆེད་ཀྱི་ད་ཡོད་ཅ་བླིམས་དང་། བླིམས་
ཡིག་གི་སྤྱད་སྟོབ་ཁག་ལ་བཅི་འཛོག་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་རེ་སྒྲུལ་དང་། སྟོབ་གསེའི་ཐད་ལ་
གངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཅུ་སྟོད་བྱེད་པའི་སྤྱད་སྟོབ་དང་འབྲེལ་བའི་བླིམས་ཡིག་ལུས་
མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ཅི་རིགས་ལ་སྟོན་བཟོད་བྱེད་རྒྱ།

མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་
ལྟ་ཁང་ཁག་གི་འགོ་བཟུང་དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དུང་ཆེ་ཐེ་བའི་རྒྱ་

ནག་དཔོན་རིགས་ཚོའི་ཐོག་ལ། ཨ་རིའི་གོ་ལའི་མེག་ནི་སླེ་གི་བྲིམས་དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་
ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉེས་ཆད་ལམ་སྲོལ། གཞན་ཡང་ཁེ་ན་ཏུ་དང་། ཨིན་
ཡུལ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཅས་ཀྱི་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉེས་ཆད་ལམ་སྲོལ་གྱི་འོག་དུ་
དམིགས་བཀར་གྱི་ཉེས་ཆད་འགོལ་རྒྱུ་དང་། ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཁག་གི་བེད་སྤྱོད་ལ་
སྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ། གལ་ཏེ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སློན་སྐུལ་གྱིས་ཉེས་ཆད་འདི་རིགས་ལུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་
ཡིད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལེགས་བྱང་དར་སྤེལ་དང་གཅེས་སྦྱོང་བཅི་སྤྱད་བྱེད་རྒྱུར་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་
ཡོངས་སུ་བོད་མིས་གཉེར་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་བཅས།

ཟུར་རྒྱ། ༡། ད་ཡོད་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྲོད་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་བོད་མིའི་
བསྐྱགས་གཏམ་ཁག་

འདིར་འཁོད་བདེན་དཔང་ཚིག་ཐོ་དང་འགྲེལ་བརྗོད་ནམས་ཉམས་ཞིབ་པ་དུ་མས་ ༢༠༢༠ དང་
༢༠༢༡ ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སླེང་མོལ་དང་འགྲེལ་བརྗོད་འགའ་ཞིག་སྟན་ཐོ་
འདི་འགོ་མ་བཅུགས་སྡོན་ལ་བྱང་བ་དང་། གཞན་དག་ནམས་སྟན་ཐོ་འདི་རང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་པ་

ཡིན། བོད་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆེད་པ་དེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པར་བརྟེན། རོ་རྟགས་
འཕྲོད་སྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་བསྐྱངས་ཡོད།

འབྱུང་ཁུངས་དང་པོ།

༢༠༢༡ ལོར་མདོ་སྨད་(ཆིང་ཉལེ་)ནང་གི་བོད་མི་ཞིག་དང་གསང་བའི་སློབ་སྦྱང་མོལ།

ངས་སོ་སོའི་ཨ་མ་དང་ཁ་བྲལ་འདྲོད་མེད་པའི་ཕུ་གུ་རང་ལོ་བཞི་ནས་ལྔ་བར་སོན་
པ་དེ་འདྲ་རོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུང་བཅན་དབང་ལོག་འགྲོ་
དགོས་ཐུག་པ་རེད། སྐབས་འགའ་རེར། ཕུ་གུ་ཆོས་སློབ་གྲུང་འགྲོ་གི་མིན། མ་གཏོང་
རོགས་ཅེས་བྱ་བ་འཐེན་བཞིན་རང་གི་མའི་པང་པར་འབྱར་ནས་ཉེན་བསྐྱེད་མར་བྱ་
འབོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཕུ་གུ་དང་པ་མ་གཉིས་ཀར་འདྲོད་པ་མེད་ནའང་། ཁོར་ལྷག་ལ་
སློབ་བྱུང་གི་འབྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས། ཕུ་གུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཐོག་
ལ་ཆབས་ཆེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲུང་ནང་སྨད་པའི་ཟ་མ་ལ་
གོམས་འདྲིས་བྱེད་རྒྱུ་དུས་ལྟན་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད་ལ། འདིས་ཟས་བཅུད་མ་
འདང་བ་དང་། ཆབས་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཉ་ཅང་ཇ་དྲག་
དང་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་སློབ་གྲུང་སྨྲན་ཁང་གིས་ཕུ་གུ་ཆོར་ལྟོག་བྱེད་

གྱི་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་ནམས་དུས་གྱི་ནད་རིགས་སམ། འགོས་ནད་གྱི་རིགས་སྒྲ་
ཆོགས་ལ་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་གྱི་མེད་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟོད་གཡེངས་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུང་
རིང་པོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་བཟོ་ཡི་ཡོད།

ཡ་མ་ཚར་རང་གི་ཕུ་གུ་བཅའ་ཕྲོད་སློབ་གྲུར་གཏོང་རྒྱུར་བཅན་ཤེད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡ་
མ་མང་ཆེ་བར་སློབ་གྲུར་གཏོང་འདོད་མེད་ན་ཡང་རྒྱས་བཅད་ཡིན་པས་གདམ་ཁ་
མེད། ས་གནས་འདྲ་མིན་ནང་ལོ་ཆད་ཕྱན་བྱ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་སྲིད་ཀྱང་། ལོ་ཆད་
ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སླེབས་དུས་ནང་མི་ཚས་[རང་གི་ཕུ་གུ་]སློབ་གྲུར་ངེས་པར་དུ་
གཏོང་དགོས། ཕུ་གུ་སློབ་གྲུར་མ་བཏང་ན་ཉེས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔུལ་གྱི་གུན་གསབ་
བམ་ཉེས་ཆད་ངེས་པར་དུ་སློད་དགོས། ས་གནས་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ནང་མི་ཚོ་ལ།
གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་བཅའ་ཕྲོད་སློབ་འགྲུའི་སློབ་གྲུར་མ་བཏང་ན། རྗེས་སུ་
དམའ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་ཁྱགས་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།

ནམ་རྒྱུན་ལོ་འགོ་ཚུགས་པའམ། ཡང་ན། སློབ་ལོ་གསར་པ་ཚུགས་སྐབས་སུ། ས་
གནས་དབང་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ནས་ནང་མི་རེ་རེའི་བྱིམ་ཐོ་ཞིབ་

བཤེར་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོངས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ནང་མི་
 རེ་རེའི་ནང་ཕྱ་གུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་གི་ལོ་ཚད་ཇི་ལོན་བཅས་ཤེས་ཀྱི་རེད།
 ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཚོས་ནང་མི་ཚོ་ལ་རང་ལོ་བཞི་ལོན་མཚམས་ཕྱ་གུ་བཅའ་
 རྒྱུ་སློབ་གྲར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རྒྱས་བཅད་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ནང་མི་
 ཚོས་བཀའ་མ་ཚིས་པ་དང་ལེན་མ་བྱས་ན། ཁོང་ཚོར་དཔུལ་གྱི་ཉེས་ཆད་འཇལ་དུ་
 འཇུག་གི་ཡོད། སྐབས་རེ་དཔོན་རིགས་ཚོས་ནང་མི་ཚོ་ལ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་ཕྱ་གུ་[
 དང་པོ་]དེ་བཅའ་རྒྱུ་སློབ་གྲར་མ་བཏང་ན། ཕྱ་གུ་གཉིས་པའམ། གསུམ་པ་དེ་དག་
 བཀའ་ཡང་སློབ་ཁྱུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་ལམ་མི་
 འདྲ་བ་འདི་དག་བརྒྱད་དེ། ཁོང་ཚོས་ནང་མི་ཚོར་བཅན་ཤེད་གྱིས་བཀའ་བཙི་དང་
 ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། དེས་ན། དུས་རྒྱུན་ཞེད་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་མི་ཚོས་
 རང་གི་ཕྱ་གུ་བཅའ་རྒྱུ་སློབ་གྲར་གཏོང་གི་ཡོད།

འབྲུང་ཁུངས་གཉིས་པ།

༢༠༢༠ ལོར་མདོ་སྐད་(ཆིང་༥ཡེ་)ནང་གི་བོད་མི་ཞིག་ནས་སྐྱེ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲེལ་བརྗོད་
 མདོར་བསྟུན།

འཛིན་ཅིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་གྱི་[བཅའ་སྡོད་]སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཕུ་གུ་
གཏོང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་མང་ཆོགས་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་དུ་དབང་འཛིན་པ་ཆོ་
ཡང་ཡང་ཡོང་གི་རེད། གྲོང་སྡེ་འཕམ། ཤང་གི་འགོ་བྱིད་གཉིས་དང་། རྫོང་གི་སློབ་
གསལ་འགོ་བྱིད་གཅིག དེ་བཞིན་ཉེན་རྟོག་པ་དུག་ཙམ་ཞིག་བཅས་ཆོགས་འདུར་
སླེབས་སོང་། ཁོང་ཆོས།

"གྲོང་སྡེ་གཞན་པའི་ནང་དུ་ཕུ་གུ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་མང་
ཆོགས་བཅིར་[གཞོན་ཤུགས་སློད་པ་] བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་
འདི་གར་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རིང་ང་ཆོ་ཡོང་བ་མཐའ་མ་
ཡིན། གལ་ཏེ་སང་ཉིན་སྐྱར་དུ་ཡོང་དགོས་ཐུག་ན། ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་
རེད།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱག་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་
བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་ཆོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་
རེད། བྱེད་ཆོས་སྐད་འཕྲིན་ནང་དུ་སློང་སློང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཐོས་བྱུང་།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་[ང་ཚོར་]མ་ཉན་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཚུལ་དེ་དེ་བཞིན་བཅོམ་[གཞོན་
བྱུགས་]གྱི་ཡིན། དེ་ང་ཚོར་ལས་སྒྲ་མོ་རེད།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་མུ་མཐུད་སྤྱི་ལོ་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཕྱ་གུ་
སློབ་གྲུ་གཏོང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན། འདི་བྱེད་ཚུལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ང་
ཚོས་ཅི་ཡི་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན། ང་ཚོས་ངག་བཅད་གྱི་
ངོ་ཚྏ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡི་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་སློབ་གསེའི་ཐད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སློབ་གསེའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ང་ཚོའི་
ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་མ་ཉན་ན། མ་འོངས་པའི་འཆར་
གཞི་དེ་དག་ཆང་མ་བྱེད་ཚུལ་འཕྲོ་བསྐྱུག་གཏོང་གི་རེད། དེའི་འགན་ལུས་དེ་བྱེད་
ཚུལ་ཐོག་དུ་བབས་གྱི་རེད།" ཅས་བཤད་ཡོད།

འབྲུང་ཁུངས་གསུམ་པ།

༢༠༢༡ ལོར་དེ་ལྟ་མདོ་སྤྱོད་དཀར་མཛེས་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཟེ་ཁོན་གྱི་གན་རི།) བས་ཡིན་པ། ད་ལྟ་རྒྱ་
གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གི་གསང་བའི་བསྒྲགས་གཏམ།

རང་གི་ཕུ་གུ་སློབ་གྲུ་གཏོང་རྒྱུ་ནང་མི་ཚོ་ལ་བཅན་ཤེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 བཅན་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་བཟང་བ་དང་། བོད་མིའི་བྱད་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
 ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྒྲེར་གཉིས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕུ་གུ་གཏོང་རྒྱུ་ཁོར་
 ཚུལ་པ་མའི་སེམས་ཤུགས་གཅོག་གི་ཡོད། དེས་ན། པ་མ་ཚུལ་རང་གི་ཕུ་གུ་གཞུང་
 གཉིས་སློབ་གྲུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཆགས་ཡོད། གྲོང་གསེབ་རིམ་པའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ལོ་གཉིས་ནས་བཞི་བར་སློབ་འཇུག་བྱེད་སའི་སྡོན་འགྲོའི་སློབ་གྲུ་མང་
 པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ཉིན་སློབ་རྒྱུ་པ་རེད། བྱིས་ཚང་མང་ཆེ་བས་རང་གི་ཕུ་
 གུ་སྡོན་འགྲོ་སློབ་གྲུ་འདི་དག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། རང་ལོ་དུག་ནས་བདུན་གྱི་དབར་
 ལ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། ཕུ་གུ་ཚོ་དམའ་རིམ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་
 རིམ་དང་པོ་ཡིན་དུས་ནང་ལ་ལོག་ཆོག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་དང་
 དེ་ལས་མཐོ་བ་ནམས། གྲུང་གསེང་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་སློབ་གྲུའི་ནང་སྡོད་དགོས།

དེང་སང་ཕུ་གུ་སློབ་གྲུ་མི་གཏོང་མཁན་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་རེད། བྱིས་ཚང་ཚོའི་
 དབར་ལ་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དབྱར་ཁ་དང་དགུན་ཁའི་ཟླ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་བ་ཡོད་མཁན་ཚུལ་རང་

གི་ཕུ་གུར་ཟུར་ཁྱིད་ཀྱི་དགོ་ཆུ་སྒྲ་བ་དང་། ཟུར་ཁྱིད་ཀྱི་འཛིན་གྲུ་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་དུ་ཕ་མ་ཆོར་རང་གི་ཕུ་གུ་གཞུང་གི་སློབ་གྲུ་གཏོང་
 དགོས་པའི་སྐྱུལ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེར་གྱི་སློབ་གྲུ་གཏོང་རྒྱུ་སེམས་ཤུགས་གཙོག་
 གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲེར་གཉེར་སློབ་གྲུ་འདི་ཆོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དགོན་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་[ནང་པའི་སྒྲ་སྐུལ་] ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (བོད་པ་སྒྲེར་
 གཉེར་སློབ་གྲུ་འདི་ཆོའི་ནང་དུ་སློབ་ཕུག་ཆོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
 ཀྱང་ཡོད།) གལ་ཏེ་རྒྱ་མིས་གཉེར་བའི་སློབ་གྲུ་ཕྱིན་ན། རྒྱ་སྐད་དང་ཨིན་སྐད་ཡག་
 པོ་ཤེས་ཀྱང་། བོད་སྐད་སྐྱོ་རུ་འགོ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་དགོན་པས་གཉེར་བའི་སློབ་གྲུ་
 ཕྱིན་ན་སྐད་གསུམ་ཀར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

འབྱུང་ཁུངས་བཞི་པ།

༢༠༢༡ ལོར་མདོ་སྐད་(ཆིང་ཏུཡེ་)ནང་གི་བོད་མི་ཞིག་དང་གསང་བའི་སློན་ནས་སྒྲེང་མོལ།

འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ཅིང་ཏུཡེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་[མིང་བསྐྱེད་སྐད་]གནས་དང་། [མིང་
 བསྐྱེད་སྐད་]ས་གནས་གྱིས་དམའ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་བཅའ་ཕྱོད་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་འགོ་
 བཙུགས་སོང་། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་དུ་བཅའ་ཕྱོད་བྱེད་པ་དེ་ལོ་མང་སྤྱོད་ནས་

ཡོད། [མིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་]ནང་༢༠༢༠ ན་མ་བཟུང་སྟེ་ཕ་མ་ཚས་རང་གི་ཕུ་གུ་དམའ་རིམ་
བཅའ་ཁྲིམས་སྟོན་གྱི་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་དམ་པོ་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་
འཛིན་གྱི་དང་པོའི་སྟོན་ཕྱག་ལོན་ཕྱ་མོ་(རང་ལོ་དྲུག་སོན་པ་)ནམས་བཅའ་ཁྲིམས་
སྟོན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། ངས་ཤེས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོན་གྱི་[མིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་]ནང་དུ་སྟོན་
ཕྱག་༥༥༠ སྟོན་ཞིག་ཡོད།

གོང་གསལ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་བར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྟོན་གསོ་ཆ་ལག་
ཚང་བའི་སྟོན་གྱི་ཞིག་ཡོད། ༢༠༢༠ ལོ་ལ་[མིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་]ཇོང་དུ་དབང་འཛིན་པ་
ཚོས་སྟོན་གྱི་འདི་དག་གིས་སྟོང་ཁང་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཏེ། ཕུ་གུ་ནམས་རང་རང་གི་
གོང་གསལ་དུ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་མི་ཚོག་པ་བཅོས་སོང་། ད་ཆ་ནང་མི་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་
གོང་བྱེད་ནང་གི་སྟོན་གྱི་མི་གཏོང་ཀ་མེད་རེད། སྟོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་མཐུན་
ཀྱིན་མེད་པས། ཕུ་གུ་སྟོན་གྱི་པར་སྐྱེལ་ཚུར་ལེན་གྱི་ཐད་ལ་ཕ་མ་དང་ཕུ་གུ་གཉིས་
ཀས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་མུ་མཐུད་དེ་གཏོང་
ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། [མིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་]ས་གནས་གྱི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གཅིག་
མཚུངས་མྱོང་གི་ཡོད།

འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ།

༢༠༢༡ ལོར་ཟླ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བོད་མི་ཞིག་གི་གསང་བའི་བསྒྲགས་གཏམ།

ང་[ས་གནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་]ནས་ཡིན། རང་ལོ་བདུན་ལ་སོན་པའི་ང་རང་གི་བྱ་གཅིག་ཕུ་
དེ་གཞུང་གཉེར་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་བཏང་བ་ཡིན། སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐོ་བསམ་
འཁོར་དུས་ངའི་སྤྱི་ལ་ད་ལྟ་འདྲ་བའི་ལོ་ལོ་གི་འདུག དེ་ནི་༢༠༠༤ ལོའི་སྤྱི་ལོ་
སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ་དེ་རེད། ངས་ཁོ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་བཏང་མེས། ང་རང་
བྱིས་ལ་ལོག་གྲུ་བཏང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ཁོའི་གདོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ནུས་
འགྱུར་དང་། འགྲམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཉིན་ནས་མིག་ཆུ་ཟགས་བཞིན་དུ་ངའི་སར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་།
ཁོས་དུ་སྤྱོད་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་བཏང་འདོད་མི་འདུག་
ཅས་ཟེར་བྱེད་འདུག ང་རང་གི་བྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་བཏང་འཛིན་ཆུ་དེ་
ནི། ང་མཚོན་ན་སེམས་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཅིག་རེད། སྐབས་དེར་ང་རང་སེམས་པ་སྤྱོད་
བོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐད་ལ་མཐོ་བསམ་ཡང་གཏོང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག

ག་ལོར་བདུན་ཕྱག་ཟླ་བ་དང་ཟླ་བ་ལོ་ལ་འགྱུར་མེས། ངའི་བྱ་དེ་འཛིན་གྲུ་གསལ་
པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། རང་གིས་རང་ལ་བདག་གཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཡག་ག་བྱེད་བྱུང་འདུག

དེའི་སྐབས་སུ་དང་དང་དེ་གཟུང་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས། སློབ་སྦྱོང་རན་འཚམ་ཞིག་མ་བྱུང་
 བ། དེའི་བྱ་དེས་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་བྱུང་བྱུང་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། སྐྱམས་པའི་ཡིད་ཆེས་
 རྒྱགས་ཆེ་བྱས་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་དབར་ལ་
 དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་ཕ་མ་གཞན་དང་ལྷན་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་
 གིས། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཁྱུ་ཁྱུ་འབད་ཚོལ་བྱས་ཀྱང་དོན་
 འབྲས་མ་སོན།

དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཁྱོད་དགོས་ཐུག་པ་དེའི་ནང་མི་ཙམ་མ་རེད། དཀའ་སྤྱད་
 གཅིག་མཚུངས་བརྒྱད་དགོས་ཐུག་པའི་ནང་མི་གཞན་དག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕ་མ་
 ཚོར་མཚན་ན་རང་གི་ཕུ་གུ་དང་ཁ་བྲལ་འདོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ཕུ་གུ་ཚོར་མཚན་ན། རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མི་བྱུང་པ་ནས་གཞན་
 གི་ཚུལ་མིན་གྱི་འཆེ་བ་དང་བརྟམས་བཅས་ཁྱོད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ལྷོད་དུ་ལོ་ན་ཕ་
 མོའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཕ་མ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སྤོད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་
 ངལ་སྤྱོད་མང་ཁྱོད་དགོས་ཐུག་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཕུ་གུ་བཅའ་སྤོད་སློབ་གྲུར་བཏང་བའི་
 བྱིན་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་མཚན་དང་སྦྱོན་ཆ་བརྟག་སྐབས། སྦྱོན་ཆེ་བ་དང་དགོ་མཚན་

ཆུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ལུ་གུ་རིམ་པས་ལོན་ཆེ་རུ་འགོ་དུས་
ཁོང་ཚོའི་ཀུན་སྨོད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སྨོན་ཆ་དག་གསལ་ཡོང་བ་དེ་དཔང་རྟགས་རེད།

འབྱུང་ཁུངས་དྲག་པ།

༢༠༢༡ ལོར་དེ་ལྟ་མདོ་སྨོད་དཀར་མཛེས་(རྒྱ་སྐད་དུ། ཟི་ཁྱོན་གན་ཇི་)ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་ནང་
གི་བོད་མི་ཞིག་གི་གསང་བའི་བསྒྲགས་གཏམ།

ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་ཤོད་རྒྱན་ནམ། ཚབས་ཆེའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ནི།
མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ། "
བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་འགོག་བྱས་ཏེ་རྒྱའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་
རེད།" རིག་གཞུང་དང་སེམས་ཁམས་དབྱི་བའི་བརྒྱད་རིམ་འདིའི་ནང་དུ། ལུ་གུ་
ནམས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་
རྩལ་མིན་འཆེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤྱོད་གི་ཡོད། གཞུགས་སམ་ལུས་ཀྱི་མནར་གཅོད་
དཔེར་ན། ཆགས་སྟེད་ཀྱི་འཆེ་བ་དང་། སྟོབ་གྲའི་འཛིན་སྟོང་དང་། དགོ་ཆུན་གྱིས་
ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་བ་ནི་མི་མངོན་པའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ལུ་གུ་མང་
པོར་སེམས་ངལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་

ཡིད་ཀྱི་འཆེ་བ་སྟེ། ཕུ་གུའི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཉམས་
ལེན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ། རྒྱའི་རིན་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་བཅན་པོའི་སྟོ་
ནས་ངོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཚུད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ལས་ཐར་
ཐབས་སྟུ། ཉེ་བའི་ཆར་དཀར་མཛེས་ས་གནས་ཀྱི་ཕུ་གུའི་ནང་ནས་སྟོས་རྫས་སྟོན་པ་
དང་། རང་གི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོའི་འགོ་སྟོན་དུ། དཀར་མཛེས་ནང་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཕུ་གུ་ཆང་མར། མ་
མཐར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་མི་མེད་སྟེ་ལུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའམ། ཡང་
ན། ས་གནས་ཉིན་སྟོབ་འགྲིམས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་
ཆར་༢༠༡༢ ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྟོབ་གསོའི་དུས་ལུན་རིང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཕུ་གུ་ཆོས་[
ངས་པར་དུ་]མི་མེད་སྟེ་ལུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུ་འགྲིམས་དགོས་པ་དེ་
རྒྱས་བཅད་བཅོས་པ་རེད། དཔེར་ན། དཀར་མཛེས་ས་གནས་གཅིག་ཕུའི་ནང་། སྟོབ་
ཕུག་ཆོ་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མི་མེད་སྟེ་ལུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་
སྟོབ་གྲུའི་ནང་མི་སྟོན་ཀ་མེད་རེད། དེ་འདྲའི་སྟོན་བྱས་དེས་ཕུ་གུ་ཆོ་མི་མེད་སྟེ་ལུ་
ལུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ལོ་བདུན་ནས་བརྒྱད་བར་
དུ་མི་འདོད་བཞིན་སྟོན་དགོས་པ་བཅོས་ཡོད།

བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲར་སྟོབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་དེར་[གདམ་ཁ་]མེད། དེ་ནི་མངོན་གསལ་
 དོད་པའི་བཅའ་ཤེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལས་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་ལྟན་པའི་ལག་བསྟར་ཞིག་
 རེད། རང་གི་ཕུ་གུ་མི་མེད་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲར་མི་གཏོང་མཁན་
 བོད་པ་ཁྱིམ་ཆང་ཆོའི་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་མ་ལག་གི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའམ།
 ཆད་འགོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྦྱོང་དང་། སྟོབ་གྲར་གང་རུང་ནང་དེབ་
 སྟེལ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་། རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་སྟོན་ལག་འཁྱར་གྱི་བྱང་བྱ་ལྷ་རྒྱུ་འདྲི་ཐོབ་
 ཐང་། (འདི་ནི་མི་མེད་གྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་དོན་གཅིག་རེད།) བྱང་བྱ་འདི་ནི་
 དུལ་ཁང་དུ་དུལ་བཅོལ་འཛོག་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་རིགས་ལྷ་བ། ས་
 ཆ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་འགོ་སྟོད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་སོགས་བྱ་འགུལ་ཡོད་དོ་
 ཅོག་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་ལག་བསྟར་དེ་ཐད་ཀྱི་འཛིགས་
 སྒྲུལ་དང་ཉེས་ཆད་ལས་ཀྱང་རྣམས་པ་ཆེ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

བོད་ནང་དུ་བཅའ་སྟོན་སྟོབ་གྲར་བཙུགས་པ་དེ་རིགས་འཆར་གཞི་ལྟན་པའི་མི་
 རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ལ་གཞི་བཅོལ་ཡོད། སྟོབ་གྲུའི་ནང་གི་སྟོབ་བྲིད་ཀྱི་མངོན་གསལ་
 ཅན་གྱི་དགོས་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་དག་སྟོབ་གསའི་རྣམས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ལས་

ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བ་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སྟོབས་གཙོག་བྱེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ལྷ་
 བྱ་ཚོར་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱའི་རིན་ཐང་བདག་གིར་བྱེད་རྒྱ་བསྐབ་སྟེ། རང་གི་སྐད་ཡིག་
 དང་ཤེས་རིག་གི་རྩ་བར་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐད་སྒྲ་
 བ་དང་། རང་གི་ཚུལ་དད་བདག་གིར་བྱེད་མཁན་དེར་ངོ་ཚ་འབེབ་པ་དང་མཐོང་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དྲ་ཐོག་གི་མཆན་འགོད་པ་དང་པོ། (2021)

[ང་སྟོན་སའི་ས་གནས]ནང་ལྷ་བྱ་རང་ལོ་བཞི་དང་དེ་ལས་མཐོ་བ་ནམས་བཅའ་
 སྟོན་སྟོབ་གྲུང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རྒྱས་བཅད་རེད། ལྷ་བྱ་འདི་ཚོ་མང་ཆེ་བ་འབྲོག་ས་
 བས་རེད། རྒྱུན་དུ་བོད་དགེ་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། མང་ཆེ་བ་རྒྱ་དགེ་རེད། དེས་ན་དགེ་
 གན་ཚུལ་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་སྤྱད་དེ། དྲིས་པའི་སྒྲ་གཞས་དང་ཉལ་ཁའི་སྒྲ་གཏམ་ཐེ་
 བའི་སྟོབ་གྲུའི་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐད་ནང་བྲིད་ཀྱི་རེད།

ཁོང་ཚོ་རང་ལོ་བདུན་ཐོག་དམའ་རིམ་སྟོབ་གྲུང་ཞུགས་དུས། ལུས་ཀྱང་བོད་སྐད་
 རྒྱག་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དམའ་རིམ་སྟོབ་གྲུང་འཛིན་གྲུའི་དགེ་གན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོང་

ཆོས་རྒྱ་དགེ་ཁོ་ན་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་དེ་སྐད་ཡིག་དང་པོའམ། གཙཿ་བོར་རྩེ་
 གི་ཡོད། ཡ་མ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་ལ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོང་ཆོས་རང་
 གི་ཕུ་གུ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་སྦྱང་དེ་སྡོན་ལ་ཆར་བ་གྱིས་དང་། དེ་ནི་དགེ་ཆེས་དགའ་
 པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་འདྲའི་རང་ནས་ཕུ་གུ་ཆོས་བོད་ཡིག་སྦྱང་
 རྒྱུ་འདོན་གཉེར་དེ་བཞག་འགོ་གི་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་
 བབས་དེ་རེད།

དུ་ཐོག་གི་མཆན་འགོད་པ་གཉིས་པ། (༢༠༢༡)

རྩེ་མོ་དང་བསྐྱར་ན་ད་ཆ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུང་[སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་]ན་ཆོད་ཏེ་ཅང་ཕྱ་མོ་ཡིན་པ་
 དེ་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་མཆན་གཅིག་ནི་ཡལ་ཆེར་མང་ཆོགས་[སྲིད་གཞུང་]ཀྱིས་གཉེར་བའི་སློབ་
 གྲུང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས། གནས་སྟངས་དེ་ཡིན་སྲིད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
 ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཟླས་ན། དེ་ནི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་བསྐྱར་རང་བཞིན་གྱི་ནང་དུ། ཕུ་གུ་
 གཞན་དང་འགན་ཐུབ་པའི་སློབ་ནས་འཛོ་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་
 བོད་ཕུག་ན་མས་ལོ་ན་རྒྱུ་དུས་ནས་སློབ་གྲུང་མ་བཟང་ན། ཁོང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་

ཡོད། ཕྱགས་གཉིས་ཐད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད། ༥ུར་རྒྱ། ༢། འབྲུང་ཁུངས་གཉིས་པ་
ནས་དྲངས་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་ཁག
བསྐྱགས་གཏམ་དང་པོ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་གི་ལྷ་ས་ནས་ཡིན་པའི་ཞོར་ལས་དགེ་ཀན་ཟུར་
པ་ཞིག་ལ། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པས་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཟུར་འདོན།

ཚན་པ་དང་པོ། ༢༠༡༥

རེད། "སློབ་གསའི་སྒྲིག་འཛུགས་" རྟེ། (རིའོ་ཡུ་ཅུན་)བཙུགས་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་
བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་རེད། སྐབས་རེ་དམའ་རིམ་དང་གཞན་དག་ཚང་མ་ཉ་ལམ་
འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་རེད། དེང་སང་ཞི་ཡན་ཞི་ཨོའམ། རྫོང་གི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྒྱ་སྐད་ཐོག་གདེང་ཚད་ཆེ་ཤོས་ཡོད་མཁན་གྱི་ཕུ་གྱ་
ནམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཤང་ངམ། [གྲོང་སྡེའི་]སློབ་གྲྭའི་གནས་
སྟངས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་དང་། བྱིས་ཚང་ནས་ཐག་རིང་བོ་ཡོད། དེས་ན་ཕུ་གྱ་ཚོ་བྱིས་ལ་
ལོག་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྲོ་བོ་མེད། [ལྷ་ས་ནས་མེ་ལེ་ཕྱད་ཀ་དང་། གཙང་པོའི་རྫོང་ཕྱགས་
ནས་རྫོ་རུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་]ཚལ་གྲུང་ཐང་ཉེ་འགམ་ལྷ་སའི་ནང་གི་སློབ་གསའི་"བྱིས་
སྡེ་"གསར་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་གཤོམ་ཤེལ་སྒྲུལ་འདྲ་བོ་རེད། ལགས་རེད། དེ་སློང་ཕྱིས་པའི་
རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྱིས་སྡེ་གསར་པའི་ནང་སློབ་པས། ཕུ་གྱ་ཚོར་

དུས་རྒྱུན་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེངས་རེ་བྱིམ་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད། རོ་མ་
བཤད་ན་ཁོང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་ལྷ་སའི་ནང་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

ཚན་པ་གཉིས་པ། ༢༠༡༧

ང་ཚོའི་གོང་གསེབ་ནས་ལྷ་སའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་[མིང་བསྐྱངས་]རྫོང་ནང་། ཁོང་ཚོ་
ལྷ་སའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་འབྲིང་སློབ་དང་མཐོ་སློབ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེར་བཅའ་སྡོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་མོ་ཏའི་ནང་ཕྱིན་ན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་མིན་ཙམ་འགོར་གྱི་རེད། [མིང་
བསྐྱངས་]གོང་སྤེའི་ནང་ལ་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནི་མོ་ཏ་བཏང་ན་
སྐར་མ་ཉི་ཤུའི་རྒྱུང་ཐག་རེད། དེང་སང་མོ་ཏ་ཚང་ཁ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེར་རྒྱུང་ཐང་
འགོ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་གོང་སྤེ་ཞིག་རེད། གོང་གསེབ་མང་པོའི་སློབ་གྲྭ་
ནམས་སྡོན་འགོའི་སློབ་གྲྭ་དེར་ཆེ་སྤྱི་ལ་བཏང་བ་རེད། སྡོན་འགོའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་
དུ་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་གི་བྱིས་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་དེ་འདྲའི་འཁྲུལ་
པོ་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལུ་གུའི་པོ་མོ་ཚོ་ལ་མཚན་ན་དེ་ནི་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་རེད།
འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་བསྐྱབ་ཚུང་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་མཐར་མ་འབྲུལ་
བའི་པ་མ་ཚོ་ལ་མཚན་ན། ཁོང་ཚོ་ནི་ཉ་ལམ་བརྒྱུག་ཟིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་པོ་མོ་
ནམས་ངའི་པ་མ་ལས་ཕྱན་བྱུ་ལོ་གྲན་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་པ་མ་ནམས་ཡིག་ཚེངས་

ཡིན་པས་ཁོང་ཚོར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕུ་གུ་ནང་
བཞིན་ཆད་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཕུ་གུ་ཚོས་
ད་ཆ་ཞིང་ལས་བྱེད་འདོད་བྱེད་གྱི་མེད།

སློབ་གྲུའི་ནང་ལོ་འགའ་ཤས་བཟུང་པའི་སློབ་ཕྲུག་འདི་ཚོས། མཐའ་མ་དེར་གཞུང་
གི་ལས་བྱེད་ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ཞིང་ལས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁོར་ཏེ།
ཁོང་ཚོས་རང་གི་པ་མར་མཐོང་ཆུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་
ཐག་ཉེ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྒྱུག་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོ་འབྲིང་རིམ་
སློབ་གྲུའི་རྒྱགས་སྤྱོད་སྐབས་སུ། བརྒྱ་ཆ་༢༠ ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་གྱི་མེད་པས་དེ་ནི་
མཐའ་མ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཁང་པ་སོགས་བཞེས་སྐྱོན་ལས་སའི་ནང་ས་ལས་དང་དོ་
ལས་བྱེད་དུ་འགོ་བ་བཅས་ལས་ཀ་གཞན་ཅི་ཐོབ་ལྟ་བུ་འཁམ། ཡང་ན། ལས་མེད་རེད།
ཁོང་ཚོ་རང་གི་གྲོང་གསེབ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱུག་པའང་སྲིད།

རང་གི་ཆ་བོ་དང་ཆ་མོས་བྱིམ་དུ་བོད་སྐད་སྒྲ་དག་པོ་ཤོད་ཐུབ་གྱི་མེད་པས། མི་ཆུན་
པ་ཚོས་དུས་ཏྲག་དུ་བོད་སྐད་ཉམས་འགོ་བའི་སྐད་ངན་ཤོར་གྱི་ཡོད། ཕུ་གུ་ཁོང་རང་
ཚོ་ལའང་འདིའི་ཐད་ཚོར་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བོད་སྐད་རྒྱབ་ན་ཁོང་

ཆོས་བདེ་བ་ཡོད། དེ་མིན་ཁོང་ཆོ་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་བསྐྱེད་
སོང་སྐྱམ་པ་ཆོར་གྱི་ཡོད།

བསྐྱེད་པ་གཏམ་གཉིས་པ། དུ་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་“ང་ཆོའི་པ་སའམ་གདོད་མའི་ས་དེ་བེད་མེད་
ཅིག་མ་རེད་” ཅེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཟུར་འདོན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་ངའི་འབྲོག་སའི་གོང་གསེབ་དུ་ས་གནས་གཞུང་གིས་བཅའ་སྣོད་
སློབ་གྲྭ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། རྒྱུ་གཡུག་ས་པའི་སློབ་པ་སློབ་གྲྭ་དེའི་འགོ་འཇུག་ས་
འཛིན་གྲུ་སློབ་ཕྱག་བདུན་སློབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲས་ནས་ང་གཅིག་ཡིན། གོང་
གསེབ་ནང་གི་བྱིམ་ཆང་པ་ལ་ཆེ་བས་རང་གི་ཕུ་གུ་སློབ་གྲུ་གཏོང་རྒྱུ་མོས་མཐུན་
བྱས་མེད། རྒྱུ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཆོས་དདུལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཆེན་པོ་འཇལ་
དགོས་བྱུང་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དེ་རང་ནས་ང་ཆོར་ཞོགས་ཟས་དང་། དགྲུང་ཆོགས། དགོང་
ཆོགས་བཅས་ལ་ཚུ་ཆ་བོ་དང་། ཕྱེ་སྐྱེད་ས་བཅོས་ཁོ་ན་སྤྲད་བྱུང་། ང་ཆོ་ནི་མ་ཡུམ་ལྟ་
བུའི་འབྲི་གཡག་གི་ཕྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་ཡི་ཞོ་དང་། མར། འོ་མ་བཅས་ཟོས་
ནས་སྦྱིད་ཆར་བྱུང་ཡོད། དགྲུན་ཁ་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པའི་ཨར་འདམ་གྱི་ཁང་པ་དེའི་
ནང་གི་གྲངས་ཆད་ནི་ཕེ་རན་ 7°C གྱི་གྲངས་ཆད་ཉི་ཤུའི་འོག་(-7 Celsius)ལ་
ཟགས་འགོ་ཡི་ཡོད། སློབ་ཕྱག་ཆང་མའི་ལག་པ་དང་རྒྱང་པར་སེར་ཀ་གས་ཏེ། ང་

ཚའི་དོག་དོང་ཕལ་ཆེ་བ་དམར་པོ་རེད། དགེ་ཆུང་ཚུ་མཆོས་དང་ཚུ་སྐད་དང་བོད་སྐད་
གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སློབ་ཚན་འདི་དག་འཁྲིད་པ་དང་ལྟན་ཏུ་སློབ་གྲྭ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཞན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱའི་རིན་ཐང་དང་བསམ་སློབ་རྒྱ་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་རེད།
རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཉེ་ཆར་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཞིང་
འབྲོག་ས་གནས་ཀྱི་བོད་པ་དགེ་ཆུང་ཚུ་དང་ལྟན་ཏུ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་སྐབས། ང་
ཚོས་རང་གི་གཞུགས་སམ་ལུས་པོ་"གཙང་མ་"མེད་པ་དང་། ངག་"དཔལ་ཡོན་དང་
ལྷན་པ་"མིན་པ། འཚོ་བ་"བཟང་བ་"ཞིག་འཚོ་ལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་གཞི་ནས་
ཤེས་བྱུང་། ང་ཚོ་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་རྣམ་དག་འདིའི་ལུགས་ཀོང་ནང་སྒྲགས་
ཆེད་གང་ཡང་བྱེད་མིན་པ་རེད། ཉེས་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ནག་ལྷན་ཞིག་རེད། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་
རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ལག་པ་གང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུག་ཕྱག་གཟེད་
དགོས་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་ཤོས་ངོ་མ་དེ་རེད། བོད་མིའི་ཁ་རྒྱུན་དུ། "ན་ཟུག་རྩིང་ཡང་བརྟེན་
ཐབས་མེད།" ཟེར་བ་ལྟར་རེད།

"གལ་ཏེ་བྱེད་ཚེ་འཕ་མ་ནང་བཞིན་རྗེས་ལུས་ཀྱི་མི་ཆོ་སྤྱེལ་འདོད་མེད་ན། སློབ་
 སྤྱོད་ཏུ་ར་ཐག་བྱོས། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་སློབ་སྤྱོད་ཏུ་ར་ཐག་མ་བྱས་ན། འབྲོག་པ་སྟེན་
 པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད།" ཅེས་བརྗོད་དེ། ང་ཚོའི་དགེ་ཆུན་གྱིས་
 ང་ཚོས་རང་གི་ཕ་གཞིས་དང་། རང་གི་མི་རབས་ཆུན་པ། ཐ་ན་རང་གི་ཕ་མ་ཚུད་
 ཆད་ལ་འཁོན་སེམས་བཅངས་དགོས་པ་བཟོས་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུམ་སྤུལ་གྱི་
 རྒྱལ་དུ། ཁོང་ཚོ་ནི། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་མི་ཆོ་ཡག་པོ་དེ་ང་ཚོ་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུན་ཆེད་དེར་གནས་ཡོད།
 ཁོང་ཚོ་ནི། ང་ཚོ་བོད་པ་འབྲོག་ཕྱག་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་གཏོང་ཆེད་དུ་དེར་གནས་ཡོད། ང་
 ཚོ་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་ལ་ངོ་ཚ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་རིག་གི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སོང་།

བསྐྱགས་གཏམ་གསུམ་པ། མི་ལི་(རྒྱ་སྐད་དུ་ཟུ་ལི་)བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་ནང་གི་མེ་སེར་སྤེལ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོད་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་དགེ་ཆུན།

"དང་པོ་དེར། འདིར་ཡོད་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤུས་ཚད་དེ་ཉན་མི་རིགས་ས་གནས་
 མང་པོ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱོན་ནས་མ་རེད། དེར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཤོད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་དང་། དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་སྤུས་ཚད་སྟོ་

བའི་སྟེང་དུ། རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི། སློབ་ཕྲག་མང་པོའི་
 རང་མི་ཚོས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་མཚན་འབྲུལ་མེད་གཅིག་ནི་བོད་
 པ་དང་སོག་པོའི་སློབ་ཕྲག་ཚོ་རེད། མི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་ཏ་
 ལམ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
 སློབ་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་གུང་གསེང་ཁྲུས་ཏེ། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བར་ཆ་ཤས་ལེན་
 ཕྱིར་བྲིམ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སློབ་ཕྲག་གི་ཕ་མ་
 ལ་གནས་ལུགས་གོ་སྟོན་ཐེངས་མང་བྱས་ཀྱང། དོན་འབྲས་སོན་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག
 ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ཉན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་པར་ཞོག། ཚུར་ང་ཚོར་རྟོག་དྲ་འགའ་བཤད་དེ་
 རྒྱུན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདིས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱགས་ཆེན་སྟོན་ཀྱི་འདུག གང་
 ལྟར་ཡང་སློབ་ཕྲག་ཚོས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲའི་ནང་མཉམ་ཁྲུགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་
 ང་ཚོར་མོས་མཐུན་མེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་ཞིང་བྱན་དང་མོངས་
 དད་ཀྱི་བྱ་བ་རེད། འདི་དག་གིས་སློབ་ཕྲག་གི་སློབ་སྦྱང་ལ་གཞོན་སྦྱེལ་བ་མ་ཟད།
 ཁོང་ཚོའི་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལའང་ཕན་གྱི་མ་རེད།
 དཀའ་ངལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་གོང་གསེབ་ནང་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ཐེངས་
 མང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་ཕྲག་གི་ཕ་མ་ཚོ་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་
 རོགས་བརྟེན་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བར་

མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཆེད་བྱིམ་ལ་འགོ་རྒྱུར་སྟངས་དེ་གུང་གསེང་ཁུ་མཁན་ཆོ་ལ། ང་
 ཆོས་སྤྱིར་བཏང་ཆོག་མཆན་སྟོན་གྱི་མེད། ཡ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཆོས་སྤྱིལ་མ་
 བྱས་པར་ཉན་གྱི་འདུག འགའ་ཤས་ཁོང་སློབ་ལངས་ཏེ། སློབ་གྲྭར་ཡོང་ནས་རང་གི་ཕུ་
 བྱ་འབྲིད་འགོ་གི་འདུག སློབ་ཕྱག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་ནད་པ་ཡིན་
 རྒྱུ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ནད་དགོངས་ཁུས་ཏེ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བར་མཉམ་ཞུགས་
 བྱེད་གྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཤད་ན། ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་སྣ་འཛུམས་ཇི་འདྲ་བྱས་
 ཀྱང་དོན་འབྲས་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མི་འདུག"

དཔུང་ཞིབ་དང་པོ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་
 གི་སློབ་སྤྱི་དང་། ཡ་མ། སློབ་ཕྱག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏམ་ཐེ་བའི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་༢༠༡༢ ལོའི་
 འབྲུམ་རམས་པའི་དཔུང་ཚོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཟུར་འདོན་ཁག

དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ས་ཆ་ཞིག་གི་ནང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱུགས་
 བ། སློབ་ཕྱག་ཆོས་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྟག་དུ་འཛོལ་གྱི་རེད།
 ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ཆེ་བ་ཞིག་སླེབས་དུས། སློབ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ནས་
 འཛིན་གྲྭ་གཡོལ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་སློབ་གྲྭས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་

སྤྱི་ཞིག་གིས་བཟོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱུན་ལྡན་འཛིན་གྲུ་ལ་དབ་གསིག་མི་ཡོང་ཆེད་སློབ་
 ཕུག་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ནས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། [དེ་
 ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྱོད་]ནས་སྤང་སློབ་དང་། ཉེན་བརྟུགས་ཆེ་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ལ།
 ཁོང་ཚོས་ཕུ་གུ་ཚོ་འགོ་སའི་ལམ་གའི་བཞི་མདོ་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་བཀོད་བཞག་
 བྱས་ཏེ། འགོ་ལམ་བཀག་དེ་ཁོང་ཚོ་མ་ཁྲ་བརྒྱད་དེ་ཕྱིར་སློབ་གྲུར་སྐྱེལ་གྱི་རེད།

[.....]

ཕུ་གུ་དང་པ་མའི་དབར་ལ་དུས་ཚོད་ཐུང་བྱ་ཞིག་ལས་མཉམ་སྐྱེལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས། པ་མ་དང་ལྟན་དུ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ཉུང་བྱ་ཕྱིན་པ་དང་། པ་མ་
 བྱ་ཕུག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱང་ཆད་པའི་ལ་གཞོན་རྒྱུན་ཕྱགས་ཆེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།
 སློབ་ཕུག་མང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། མི་ཚའི་རིན་ཐང་། ལས་ཀའི་རིག་རྩལ་བཅས་
 དང་རབས་སློབ་གྲུའི་སློབ་གསོ་ལ་བརྟེན་མི་ཐུབ། དེ་དག་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱགས་
 རྒྱུན་ནམ། ཡང་ན། པ་མ་བྱ་ཕུག་མཉམ་འཛུམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་པ་མའི་མིག་
 དཔེ་ཁོ་ན་ནས་སྤྱོད་བལ་ཐུག་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་འམ། བྱིམ་
 ཚང་གི་ཉམས་ཚུང་། དུས་རྒྱུན་གལ་ཆེ་སོགས་རེད། སློབ་ཕུག་ཚོ་ལ་བྱིམ་དུ་དུས་ཚོད་
 ཐུང་བྱ་དང་སློབ་གྲུར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཡོད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་བྱིམ་

ལ་ལོག་སྐབས། ཁོང་ཚོར་ཕ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཁ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་
 ཡོད། དེའི་འབྲས་བུར། ཕ་མ་ཚོས་རང་གི་ཕུ་གུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བསམ་སྒོ་
 ངན་པ་ཞིག་སྤེལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རང་གི་ཕུ་གུ་སློབ་གྲུ་གཏོང་དང་མི་གཏོང་གི་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་པར། སློབ་གྲུའི་སློབ་གསེའི་ཐད་ཀྱི་ཕ་མའི་འདོད་པར་བྱགས་སྤྲོད་
 ངན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཕ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕུ་གུ་སློབ་གྲུ་མ་སོང་སྟེ་ལ་ཕུ་གུ་ཚོ་
 གསོ་སྦྱོང་སྤྲོད་པ་དང་། བོད་ཕྱག་ནང་བཞིན་ཡོད་ཟེར། སློབ་གྲུ་ཕྱིན་རྗེས་ཁོང་ཚོས་
 ཕ་མས་གང་བསྐབ་པར་ཉན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། མི་ཆེའི་ཉན་རེའི་གལ་ཆེའི་
 རྣམ་པ་ཁག་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པ། བོད་མི་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་
 འགོ་ཡི་འདུག

【.....】

ཕུ་གུ་ཁ་ཤས་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རེའི་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་བྱིམ་
 ལ་འགོ་བུལ་ཀྱི་མེད་པས། ཉལ་ཁང་གི་ཞེད་སྤྲང་དང་། ཁེར་ལུས་ཀྱི་གནས་བབ་
 བཟོད་མ་ཐུབ་ནས། ཁོང་ཚོས་མལ་གཟན་དང་། ཤོ་ཁེབས་ཐད་ཀར་བ་མ་ཐོག་དུ་
 བཏོངས་ནས་མཉམ་དུ་ཉལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བརྟེན་ཡོད། སློབ་གྲུ་གུང་གསེང་
 བཏང་བའི་རྗེས་སུ། ཕུ་གུ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕུ་གུ་གཞན་ཀྱི་ཕ་མ་རང་གི་ཕུ་གུ་ལེན་

ཕར་སྒྲེབས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་མ་སྒྲེབས་དུས། ཁོང་ཚོའི་གདོང་ལ་
 ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པའི་ནུམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ངས་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་སྐབས་
 ལ། སློབ་ཕྱག་མང་པོས་"ང་བྱིམ་དུ་ན་གྱི་འདུག ང་སློབ་གྲུར་སྡོད་རྒྱུར་ཞེད་སྤངས་སྒྲེས་
 ཀྱིན་འདུག" ཅས་པའི་ཚུར་བ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་ནི་བྱིམ་དུ་ནང་མའི་
 བཅེ་བར་རོལ་དགོས་པ་དང་། ཕ་མའི་བཅེ་དུང་ལ་རོལ་དགོས་པ། གཅེན་པོ་དང་
 གཅེན་མོའི་བྱམས་སྦྱོང་ལ་རོལ་དགོས་པ། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་
 སྦྱིད་སྤང་གི་འཚོ་བ་བཅས་ལ་རོལ་དགོས་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སློབ་
 གསའི་ལམ་ལུགས་དེས། འདི་དག་ཚང་མ་སློབ་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་བཅོས་ཡོད།

[.....]

འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་དུས་ལུན་གང་འཚམ་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མྱོང་མཁན།
 བགྲིས་ཟེར་བའི་སླ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁོ་རང་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྦྱིད་པ་
 འདུག་ཟེར། སློབ་གྲུ་དང་བསྐྱར་ན་དགོན་པར་སྐད་ཡིག་གི་འགོག་རྒྱུན་དང་། འཚོ་
 བའི་བར་ཆད། བསམ་ཤེས་ཀྱི་འགོག་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་པའི་སྡེ་
 ཁག་གི་དགོ་ཆུང་ཆོ་དང་ཁ་བརྟེན་རྒྱུར་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད། ནང་
 ལས་ཁག་པོ་མེད། སློབ་ཕྱག་ཚོར་སྦྱོན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་

བྱིམ་ལ་འགོ་ཆོག་མདོར་ན། དགོན་པའི་ནང་གི་འཆོ་བ་དེ་སྐྱིད་པོ་དང་སློ་སྤང་ལྡན་
པ་རེད། ངས་དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་པའི་སློ་ནས་དམིགས་
བསལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བྱུང་མ་སོང་ནའང་། བྱིས་པ་རྣམས་དགོན་པར་སྡོད་འདོད་ཡོད་
པ་དེས། བྱ་གུ་ཆོར་དགོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དཔྱད་ཞིབ་གཉིས་པ། རྒྱས་བཅད་རྒྱ་སྐད་རྒྱུ་པའི་སློབ་དབ་གྱི་ཐད་ལ་མངའ་རི་ས་ཆའི་སློབ་
གསའི་ལས་ཁུངས་གྱི་ངས་སྟོན་པ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས།

མངའ་རིའི་ནང་བོད་པ་དམའ་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་ཆོས་"སྐད་ཡིག་"གི་སློབ་
དབ་བཅད་སྟོད་གྱི་སྐོར་ལ།

བསྐྱབ་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་བཅས་གྱི་སློ་ནས་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་གི་བྱད་ཆོས་
འགའ་རེའི་ནང་དོན་ལྡན་པ་དང་། བོད་གྱི་སྐོར་ལ་ས་གནས་གྱི་བྱད་ཆོས་གྱི་བོངས་
ཆད་དེ་འདང་ངས་མེད། དཔེར་ན། སློབ་དབ་ནང་གི་"འབྲུག་གྲུའི་དུས་སྟོན་ཇོང་ཇི་"
དང་། "རུས་མིང་སྤང་"ལྟ་བུའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་ནང་དོན་ཆང་མ་རྒྱུའི་སློབ་
རྒྱུན་ཤ་ལྟག་རེད། དམའ་རིམ་སློབ་གྲུའི་བོད་པ་སློབ་ཕྱག་ཆོས་དེ་རིགས་ཤེས་རྒྱུ་

དཀའ་ངལ་འཕར་མེད་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད། ཆིག་དོན་དང་བརྗོད་གཞིའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་
འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ཀྱི་རེད།(.....)

ལྟན་ཁང་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་བྱས་བཀོད་དེ། སློབ་ཕུག་
གི་ཡིག་ཆོངས་སེལ་ཐབས་དང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རུས་རྩལ་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད།
དེས་སྐྱེ་ཡིག་གི་ཡིག་འབྲུ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱིན་ཡིན་སློབ་ཀྱི་ཡོད། སློབ་
རྒྱུན་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་དང་པོ་ཕྱིན་ཡིན་དང་གཉིས་པ་རྒྱའི་
ཡིག་འབྲུ་ཡོད་རེད། དེས་ན། དམིགས་བསལ་འབྲོག་ས་ནས་ཡིན་པའི་བོད་པ་སློབ་
ཕུག་རྒྱ་སྐད་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ཚོར་[དེ་འདྲའི་ལམ་ནས་]སྦྱོང་རྒྱུ་དེར་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད།

མངའ་རིའི་ནང་གི་དམའ་རིམ་དང་། དམའ་རིམ་གོང་མའི་བོད་པ་སློབ་ཕུག་ནམས་
ཀྱིས་"བྱང་རབས་"ཀྱི་སློབ་དེབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐད་ལ།

ཡིག་འབྲུ་དཀོན་པའི་རིགས་ལ་ཕྱིན་ཡིན་དང་འགྲེལ་བཤད་མེད། རྒྱ་སྐད་ལ་གོམས་
འདྲིས་སྒྲིབ་པའི་མངའ་རིམ་ཆའི་སློབ་ཕུག་ཚོར་མཚོན་ན། སློབ་དེབ་ནང་གི་རྒྱ་ནག་

གི་ཐུ་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཀྱང་
 ཤེས་རྒྱ་ཏྲ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་སྤངས་བརྒྱུད་རིམ་དེས། མངའ་རིའི་ནང་གི་
 སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ནང་དུ་ད་ལྟོ་བར་སྤྱོད་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་
 པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོངས་ཀྱི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་། ལོ་གཉིས་ཅན་དམའ་རིམ་གོང་མའི་རྒྱས་བཅད་
 སློབ་དེབ་ཀྱི་དཔེ་མཚན།

༼སློབ་དེབ་ཀྱི་པར་འདིར་ཚུགས།༽

༡༽ "བཟང་སྤྱོད་དང་བྲིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ།" འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་དེབ། ༢༠༡༥ ལོར་མི་མང་
 སློབ་གསེའི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དཔར་བ།

༼སློབ་དེབ་ཀྱི་པར་འདིར་ཚུགས།༽

༢༽ "སྐད་ཡིག་"[རྒྱ་སྐད།] འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་དེབ། ༢༠༡༥ ལོར་མི་མང་སློབ་གསེའི་དཔེ་
 སྐྱུན་ཁང་ནས་དཔར་བ།

༼སློབ་དེབ་ཀྱི་པར་འདིར་ཚུགས།༽

༣༥ "ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།" འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ། ༢༠༡༥ ལོར་མི་མང་སློབ་གསོའི་དཔེ་

སྐྱེད་ཁང་ནས་དཔར་བ།

༼སློབ་དེབ་ཀྱི་པར་འདིར་རྒྱགས།༽

༤༥ སློབ་ཚན་དང་པོ། "ང་ཁྱི་ཡིན།" འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སློབ་དེབ། "སྐད་ཡིག་"སྟོར། ༢༠༡༥

ལོར་མི་མང་སློབ་གསོའི་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་དཔར་བྱ་བྱའི་པ་ནས་བྱངས།

བྱུང་བྱུང། ༣༥ བོད་པ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སློབ་བྱུང་ཁག་གི་བདེན་དཔང་ཆོག་ཐོ།

ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་བོད་ནང་དེ་སྔ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུ་འགྲིམས་སྤྱོད་བའི་བཅའ་བྱུའི་བོད་

མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་དང་ཁ་བརྒྱས་ཡོད། སློབ་གྲུ་འགྲིམས་དུས་དེ་༡༩༩༥ ནས་༢༠༠༩ ལོར་རྒྱུ། འདི་

ནི་དཔེ་མཚན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འདས་པའི་བཅུ་ཕྱག་ནང་དུ་འཕེལ་བྱས་བྱུང་བའི། མི་སེར་

སྤེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན་པའི་སློབ་གྲུ་འདི་ཚོའི་ནང་གི་འཚོ་བ་ལ་

ལོ་རྒྱུས་འདི་ཚོས་མིག་ཡུར་རྒྱག་རྒྱུའི་གསལ་ཁ་ཞིག་གཏོད་ཀྱི་ཡོད།

བདེན་དཔང་ཆོག་ཐོ་དང་པོ། (༢༠༢༡ ལོའི་བཅར་འདྲི།)

ཨ་མདོའི་ནང་གི་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་བརྫོང་གི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འབྲིམས་མཁན། (རྒྱ་སྐད་དུ།
ཅིང་ཏཨ། ཉེ་ནས་ཁུལ། སློབ་སྡོད་རྫོང་།)

[ཕྱི་ལོ་༡༩༨༠ ནང་གི་ངའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་]ནང་དུ་ཟ་མ་ཆེས་ཉུང་དུ་ལས་མེད་
པའི་འཆོ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཅང་སློབ་པོ་རེད། བོད་པ་རྒྱག་རྒྱའི་འབྲིས་ལའང་མེད་
པའི་བོད་སྐད་ཆད་རྒྱུ་བའི་ཉིན་རེའི་ཟ་མ་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་འབྲིགས་པ་བྱེད་དགོས།
རྒྱན་དུ་སློབ་ཕྱག་མང་པོས་སློབ་གྲྭའི་གཉེར་ཆ་དང་། གཡས་གཡོན་ས་གནས་ནས་
ཟ་མ་དང་བཟའ་འབྲུ་རྒྱུ་མ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སློབ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་
དུས་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཕྱག་དེ་སློབ་གྲྭ་ནས་འཕུལ་སེལ་གནས་དབྱུང་གཏོང་བའམ།
དེ་མིན་ཉེས་རྒྱུ་དྲག་པོ་མྱོང་དགོས་ཆགས་ཡོད། འཕུང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་དགོན་པོ་རེད།
འཕུང་རྒྱ་དང་ཉིན་རེའི་དགོས་མཁོ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བུ་མོ་ཆོས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐག་
རིང་དུ་རྒྱ་ལེན་པར་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ལྷོ་རེའི་ནང་གཞུགས་པོ་ཐེངས་
གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་འབྲུ་མི་ཐུབ།

གཞུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཙང་སྤྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་མེད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་
ནས་དེར་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཅས་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་འཆམ་ནད་

དང་། སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཚད་དམ། (མིག་ནད་)ལྟ་བུའི་འགོས་ནད་གཞན་བྱང་མུར་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཤས་ཆེ་བ་སྤང་མེད་དུ་འཛོག་གི་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ང་ལ་མིག་ནད་དེ་
 འཕོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངས་མིག་གིས་རབ་རིབ་ལས་མི་མཐོང་བ་
 དང་། དེ་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་བསྐད་སོང་། ཉ་ལམ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྐད་དང་གྱོན་ཆས་
 ལ་ཤིག་བཏབ་ཡོད།

སྤྱིར་སློབ་གྲུའི་ནད་དང་ལྷག་པར་ཉལ་ཁང་ནད་བྱད་མེད་ཚོའི་བདེ་འཇགས་དེ་ཁྲད་
 ཀོར་རམ་ལ་མེད་རེད། ཉལ་ཁང་གི་ནད་དུ་བཅན་གཡེམ་དང་། ཆགས་སྲེད་ཀྱི་འཆོ་
 བ། ཉེས་རྒྱུད་། བརྟམ་བཅོས། བརྟམ་འཕྲོག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཤུགས་ཆེན་ཡོད།
 མཚན་ལ་མི་ངེས་མེད་གང་བྱུང་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་ནད་འཕྱུལ་ཡོང་གི་རེད། སློག་ཡོད་
 པ་མ་རེད། སྐབས་མང་པོར་མི་ངེས་མེད་དེ་ཚོ་སློབ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 རེད། རྒྱ་དགེ་སྤྱི་པ་དེ་འདྲ་བུ་མོའི་ཉལ་ཁང་དུ་ཉོབ་འཕྱུལ་བྱས་ནས་སློབ་ཕྱག་བྱ་
 མོའི་ཐོག་ལ་བཅན་གཡེམ་དང་། ཆགས་སྲེད་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས་པ་དེ་རྒྱན་ལྡན་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་མ་རེད། དུས་རྟག་དུ་ང་ཚོའི་ཐོག་དུ་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་ཕ་ལི་
 ཞེད་སྤང་འོག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ང་ཚོར་བདེ་འཇགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་
 དེར་ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཤ་སྟག་རེད། གལ་ཏེ་བུ་མོས་མ་ཉན་ན་

འགྲམ་ཕྱག་དང་དོག་དོག་ལུ་ཡི་རེད། རྒྱ་དགེ་སྤྱི་པ་ཚོས་ང་ཁོང་ཚོའི་སར་སྐད་
བཏང་སྟེ། ང་ལ་ཚུལ་མིན་གྱིས་རེག་འཇུ་དང་། ཆགས་སེད་ཀྱི་འཆེ་བ་བྱས་ཐྱོང་། ང་
རང་ཇི་ལྟར་འཆོ་གནས་བྱས་པ་ངས་ཤོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དུས་ངའི་མ་ཡུམ་ཆེ་
ལས་འདས་ཟིན་པ་རེད། ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱང་བ་དེ་སྟེ་ལའང་ཤོད་ས་མེད།

སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཉེས་རྒྱུ་གི་ཉེས་ཆད་དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། དེ་ལྟར་
ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྒྱབ་སྡོངས་མེད་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ས་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྱག་
གཞན་དག་ཆོ་དང་བསྐྱར་ན། ངའི་རྒྱ་སྐད་རྩང་ཡག་པོ་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ནས་ཉེས་
རྒྱུ་མང་པོ་གཟེད་མ་ཐྱོང་། དགེ་ཆུན་ཆོ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ན། ཁོང་ཚོས་རྒྱབ་བཀྲག་
དང་། ཕྱགས་ཉེང་། དབྱུགས་པ་སོགས་ལག་ལ་ཐེབས་ཆད་ཀྱིས་ཁྲག་མ་ཐོན་བར་དུ་
བརྒྱུ་གི་ཡོད། ཉེས་རྒྱུ་དེ་དག་ཆབས་ཆེ་བར་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཆང་
མ་ཞེད་སྒྲིང་བར་མཆམས་མེད་པའི་ངང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ངའི་གཞི་རིམ་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་དེ་ནི་ཆ་ཆང་བའི་འདྲེ་
གཞོན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ལུས་སེམས་ཚར་གསུམ་ལ་མནར་གཅོད་དང་ངལ་བ་ཅན་
ཞིག་རེད། ང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་དོན་ནམ། སློབ་སྦྱོང་ལ་སློབ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ངས་

ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ནི་འཆོ་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད། ངས་
སེམས་ནད་མྱུངས་ཐག་ཆོད་དེ། བརྟན་བཅོས་དང་། ཉེས་རྒྱུང་། ཆགས་སྟེང་གི་འཆོ་
བ། ལྷོགས་སྒྲོམ་བཅས་ནས་རི་ལྟར་ག་དུས་ཐར་ཡོང་སྟམས་པའི་སེམས་ཁྲལ་མ་
གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་འཁོར་མ་མྱོང་།.....

[རྗེས་ལ་]ངའི་བྱས་བཅའ་སྟོད་སྟོབ་གྲུ་ལོ་གཉིས་རིང་འགྲིམས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
གི་མཐུན་ཀྱིན་དང་། འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་ཐད་ལ་ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཕྱིན་མེད་པ་
འདྲ་བོ་འདུག ཁོས་དེའི་དུས་ཀྱི་དྲན་གསོ་ངན་པ་སྐྱར་དྲན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ད་ཆ་
སྡོམ་ཆལ་འགའ་ཞིག་གི་བློ་བ་ཡང་མྱོང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག བྱའི་སྟོབ་གྲུའི་ནང་གི་
ཉེས་རྒྱུང་གི་ཐད་ལ། ཐེངས་གཅིག་ཁོས་ཐ་མ་འཐེན་པ་དགོ་ཀན་གྱིས་མཐོང་སྟེ། དགོ་
ཀན་དེས་ཐ་མ་སྒྲུམ་གཅིག་གི་པོ་བྱའི་ཁ་ནང་ལ་བརྒྱུངས་འདུག སྟོབ་ཕྱག་གཞན་
ཞིག་ལ་རྒྱའི་དགོ་ཀན་དེས། ཐ་མ་སྒྲུམ་རྒྱུང་གི་པོ་ཞིག་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་གང་གི་ནང་
དུ་སྒྲགས་ཏེ་ཁོ་ལ་འཐུང་དུ་བཅུག་འདུག་.....

ཁོང་ཆོའི་འཛིན་གྲུའི་དུས་ཆོད་རེའུ་མིག་དེ་ནི་འགོ་བ་མི་ཡི་སྟོད་ལམ་འགོ་སྟངས་
དང་རྒྱབ་འགལ་རེད། ཁོང་ཆོར་ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་ལ ནས་མཆན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་པ་

བར་དུ་འཛིན་གྲ་ཡོད། ངལ་གསོ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱུ་དུས་ཚད་མེད། ཁ་ལག་གི་བར་
 གསེང་གསུམ་དང་། རང་སྤྱོད་གི་དུས་ཚད་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གམ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ཡོད།
 དུས་ཚད་དེ་ནི་དཀའ་ལྷན་དང་། ཕྱིར་བཞིག་ཅན་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
 རྒྱར་ཞེ་ལོག་གི་ཡོད། ད་ཆ་གལ་ཏེ་ངས་ཁོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་སྐབ་ན། ཇི་ལྟར་ཁོ་ལ་
 བཅའ་སྣོད་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ངལ་གསོ་དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་དུས་ཚད་ནམ་
 ཡང་མ་ཐོབ་པའི་དུས་ཚད་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས། ང་ལ་དེ་ལྟར་ཤོད་སྒྲགས་བྲལ་པའི་
 བྱ་བ་འཐེན་གྱི་འདུག་ཁོ་ནི་༢༠༡༣ ནང་༢༠༡༤ ནང་[ཅིང་ཏཱེ་ནང་གི་མཚོ་སྟོ་ཁུལ་
 གྱི་ཏི་ག་རྫོང་]གི་རྫོང་རིམ་པའི་བཅའ་སྣོད་སློབ་གྲུ་ཞིག་ནང་ཡོད།

བདེན་དཔང་ཆོག་ཐོག་ཉེས་པ་མཛད་སྤྱད་མཚོ་སྟོ་ཁུལ་གྱི་ཆབ་ཆ་རྫོང་གི་བཅའ་སྣོད་སློབ་གྲུ་
 འགྲིམས་མཁན། (རྒྱ་སྐད་དུ་ཅིང་ཏཱེ། ཏེ་ནན་ཁུལ། གོང་གེ་རྫོང་།)

ཚན་པ་དང་པོ། (༢༠༢༠ ལོའི་དཔྱད་ཚུལ་ཞིག་ནས་བཞིན་བྱ་བ་ལོན་པ།)

ང་མཛད་སྤྱད་(ཨ་མཛོ་)ཆབ་ཆའི་ནང་གི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས། ང་
 ལ་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོན་པའི་གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡོད། ང་ཚོ་ཆང་མ་འཛིན་གྲོགས་རེད།
 མཚན་གཅིག་ལ་ང་ཚོ་བཅའ་སྣོད་སློབ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་དུ་ཉལ་བཞུད་སྐབས། ང་ཚོ་

ནག་རྩ་སྤྱད་ཆེད་སྤྱད་ཀྱིས་དབྱགས་འགག་སོང་། དེའི་འཛིན་གྲོགས་གསུམ་ལ་ཤི་
སྐྱོན་བྱུང་བ་རེད། བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སྐོར་གྱི་ཞེད་སྤང་དང་དངངས་སྐྱག་གི་ཉམས་
སྐྱོང་ངོ་མ་དེ་དེའི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་ཡོད།

ཚན་པ་གཉིས་པ། (༢༠༢༡ ལོའི་བཅར་འདྲི)

ངས་༡༩༤༥ ནས་༡༩༤༩ བར་དུ་གསེར་ཅན་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་པ་ཡིན།
ངས་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་དུས་ང་ལ་ཚོར་བ་ངན་པ་ཞིག་སྐྱེས་
ཡོང་གི་འདུག དེས་སློབ་གྲྭར་ཡང་སྐྱར་ནམ་ཡང་འགོ་འདོད་མེད་པའི་བག་ཆགས་
ངན་པ་ཞིག་བཞག་བྱུང་། དེའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་མིའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་སྒྲ་
རྩ་གཏོང་བ་དང་། བོད་མི་ཁ་འཐོར་དུ་འཇུག་རྒྱ། ཡུགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་།
རིག་གཞུང་། སློལ་རྒྱུན་སོགས་ཙུ་གཏོར་དུ་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པ་དེ་[ད་ཆ་ངས་ཤེས་
བྱུང་།]

མཐུན་སྐྱེད་དགོན་པས་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་སྐྱོ་བོ་རེད། གཙང་སྤྱི་མཐུན་
སྐྱེད་སྐྱོ་བོ་དང་། ཟ་མ་སྐྱོ་བོ། གཙང་སྤྱི་མེད་པ། བདེ་འཇགས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་མེད་པ།

ཕུ་ཆ་བོའི་མཐུན་ཀྱིན་མེད་པ། ང་ཚོས་མེ་སྟོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མེ་ཐབ་སོ་སོས་འབྱེར་ཡོང་
དགོས་པ་དང་། འཐུང་ཕུ་སྟོབ་གྲུའི་ཕྱི་ལོག་ནས་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྟོབ་གྲུ་ནས་འདང་ངེས་བཞིན་པའི་བ་མ་སྟོད་ཀྱི་མེད། དེས་ན་ང་ཚོ་སྒྲེར་གྱི་ལག་
དུལ་བེད་སྟོད་ཀྱིས་བཟའ་མ་ཉོད་གོས་ཀྱི་ཡོད། ཐབ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་
གངས་༢༠༠ ཡས་མས་ཀྱི་བ་མ་བཟོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པས་འདང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ང་ཚོ་རང་གི་གདན་དང་། ཉལ་ཁེབས། གདན་ཁེབས་སོགས་རང་ངོས་ནས་
འབྱེར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུའི་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོབ་གྲུའི་དུས་ཚད་རེའུ་མིག་དེ་
ཞོགས་པའི་ཕྱི་ཚུ་ཚད་༦ ནས་དགོང་དྲོའི་ཕྱི་ཚུ་ཚད་༡༠ བར་འཆར་འགོད་བྱས་ཡོད། ལྟོད་
དལ་གྱི་དུས་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྟོབ་གྲུའི་སྟོར་བཀྲལ་ནས་འགོ་ཚུགས་གི་
མ་རེད།

ཆབས་ཆེ་བའི་ཉེས་རྒྱུང་གཟེད་དགོས་པ་བཅས་ཆང་མ་འཛོམས་ཡོད།

བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲུབ་མ་ཞུགས་སྡོན་ལ་ང་རང་ཁ་འབྲེལ་པོ་དང་། གཞས་དང་རོལ་
 ཆར་དོན་གཉེར་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲུབ་ཞུགས་ཆར་
 བའི་རྗེས་སྟུ། སློག་ཁྱིམས་དང་དམ་བྱག་མང་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ང་ནི་ཕྱར་མ་དང་།
 གཤིས་ཀ་ནང་ཁུམ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་།

བདེན་དཔང་ཆོག་ཐོག་སུམ་པ།
 བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་གི་ཆབ་མདོ་དམར་ཁམས་རྫོང་ནང་གི་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲུབ་ཞིག་འགྲིམས་
 པ། (རྒྱ་སྐད་དུ། ཁྱེ་ཨེ་ཨུ་མ་ཆེད་ཏུ་ས་ཆའི་མང་ཀའ་རྫོང་།)

ཆན་པ་དང་པོ། (༢༠༢༡ ལོའི་བྱིས་ཐོ།)

ང་རང་དམར་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རེད། ངའི་གྲོང་གསེབ་
 ནས་ཡིན་པའི་ཕུ་གྱ་ནམས། ང་སྐྱེ་སའི་གྲོང་གསེབ་ནས་ཀི་ལོ་མི་༣༠༠ [མེ་ལེ་
 ༡༥༦] གི་རྒྱུང་ཐག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགའ་མཐོ་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲུབ་བཏང་བྱུང་། ང་རང་
 ༢༠༠༠ ནས་༢༠༠༥ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་དམར་རིམ་བཅའ་ཕྱོད་སློབ་གྲུབ་བཏང་བ་
 རེད། གཟུང་མཚུག་ཏུ་ང་ཚོ་བྱིས་ལ་འགོ་རྒྱུ་འོ་ཆོག་མཆན་སློད་ཀྱི་མེད།.....

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ནང་ང་སློབ་གྲུང་སློབ་སྡེ་དུས་ཉལ་ཁང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་སྟབས་
འགྲིག་ས་མ། སྟབས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡང་། སློབ་བདུན་ལས་མང་བ་བསྐྱགས་པའི་རྗེས་
སྤྱང་ཆོར་གསར་སྐྱོན་བྱས་པའི་ཉལ་ཁང་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། ང་ཆོས་སློབ་གྲུང་ཉལ་ཁང་
ནང་ཉལ་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་ཐབ་ཆང་ངམ། ཉེར་མཁོའི་ཆོང་ཁང་བྱར་དུ་མི་འདུག
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་གྲོང་གསེབ་ནས་མི་འགའ་ཤས་སྐད་བཏང་སྟེ། ང་ཆོའི་བ་མཁམ་
ཁ་ལག་བཟོ་བྱ་བཅུག་སོང་། ཁོང་ཆོས་སློབ་གྲུང་ཅིང་ཐང་གི་བྱར་ཞིག་དུ་ང་ཆོའི་
ཆེད་བ་མཁམ་ཁ་ལག་བཟོས་སོང་། སློབ་གྲུང་དེས་སྟོན་པ་དེས་ཁོང་ཆོར་ས་གནས་
གྲོང་གསེབ་པ་ཆོ་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱང་སྟེ། དགོས་མཁོ་ཆང་མ་ཉོས་ཤོག་ཅེས་
བརྗོད་སོང་.....

ང་ལ་ད་ལྟར་སློབ་འགྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ང་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲུང་ཕྱིན་པ་དེས་
དུས་ཆོད་མང་པོ་འཕྲོས་བསྐྱག་བཏང་བ་ཡིན། ང་ཆོར་རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཛིན་གྲུང་འགོ་
རྩ་འཇུག་གི་མེད། དེའི་ཆབ་དུ་ཕྱི་ལ་ཤིང་སྟོང་འདེབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ཕུག་
འཕུ་རྩ་འཇུག་པ། སློབ་གྲུང་རྒྱ་མཐོང་དང་ཡུར་བ་གཙང་མ་བཟོ་རྩ་འཇུག་པ་བཅས་
བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོར་དགོ་ཆུན་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་མེད། ང་ཆོའི་འཛིན་གྲུང་ཡིན་པ་ཤེས་
དུས་དགོ་ཆུན་ཆོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ང་ཆོའི་འཛིན་གྲུང་ཡོང་གི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།

ང་ཚེའི་ཡ་མ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པས། ཁོང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་ཆན་ཅི་
ཞིག་འཁྲིད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་སློབ་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཤེས་གྱི་མེད།

ངས་གསལ་པོ་དྲན་གསོས་པ་གཅིག་ནི། གཟའ་མཇུག་གི་སྐབས་སུ། ང་ཚོར་སྤོང་ལ་
འགོ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་མ་སྤྲད་པར། མ་བུན་དང་མཉམ་དུ་ཐབ་གཡོག་རྒྱག་རྒྱུའི་
ལས་ཀ་བསྐུལ་གྱི་ཡོད། དགུང་ཆོགས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོས་ཆོགས་ཁང་དུ་
འཛུམས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཏྲོང་དམག་འབྲུག་སྐབས་སུ་ཉི་ཏྲོང་གིས་འཛོལ་དང་།
གཏོར་སྐྱོན་ཇི་ཙམ་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་དངོས་བྱུང་སློག་བརྟན་བཟླ་དགོས་གྱི་
ཡོད། གལ་ཏེ་སློག་བརྟན་བཟླ་རྒྱ་ཆད་ན་དགོང་ཆོགས་སྤྲོད་གྱི་མེད། དེ་ནི་ཉེས་ཆད་
ཞིག་རེད། འདི་ནི་ཁོང་ཚོས་དངོས་བྱུང་སློག་བརྟན་འདྲ་མིན་བཟླ་ན་པའི་སློན་ནས། ཇི་
ལྟར་ཉི་ཏྲོང་པའི་སྐང་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་གཅིས་དང་བཅེ་བའི་འདུ་ཤེས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཅུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་རྗེས་གཞི་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མང་གཞིའི་རིམ་པ་
ནས་བརྒྱུད་ཏེ། སློབ་ཕྲུག་གི་ལྟ་བ་སྦྱར་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བྱུང་། ང་ཚོར་རྒྱ་
སྐད་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུས། ཨང་ཅིས། བོད་ཡིག་བཅས་སློབ་

ཚན་བདུན་ལས་མང་བ་ཡོད། བོད་ཡིག་ནི་དམའ་རིམ་སློབ་ཕྱག་ཁོ་ནར་སློབ་གྱི་
 ཡོད། ཁོང་ཚོས་གཞི་རིམ་དང་གཞི་རིམ་གོང་མར་བོད་ཡིག་སློབ་གྱི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་
 གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཉི་ཉོང་དང་དམག་ལུག་གི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོའི་དམག་དཔུང་གིས་
 བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་སྐོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ས་ཆ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དང་། དམག་དོན། རྒྱ་ནག་གི་སླ་ན་མེད་
 པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ཡང་ཡོད། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་རང་གི་སྐོར་ལས་གཞན་པའི་
 འཇམ་གླིང་གི་ལུང་པ་གཞན་པའི་སྐོར་དང་། མཁས་པ་གཞན་པའི་སྐོར་ནམ་ཡང་
 སློབ་གྱི་མ་རེད། ངས་ང་རང་གི་པ་ཡུལ་བོད་རྫོངས་གྱི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཤེས་གྱི་མེད་
 པ་དང་། ང་རྒྱ་ནག་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་གྲྭར་ཁྲོད་དུས་ངས་འཇམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་པའི་སྐོར་ལ་ཅི་གང་ཤེས་མ་བྱུང་། ངས་དུས་རྟག་དུ་རྒྱ་ནག་ནི་ང་རང་གི་པ་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་ཉོང་པ་ནམས་ངའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་དབྱེ་བོ་སྤྱག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་
 བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་འདྲའི་སློན་ནས་རྒྱའི་དགེ་རྒན་ཚོས་ངའི་བསམ་སློབ་འཛིན་
 སྟངས་ཆ་ཚང་བ་བརྟུན་རམ། བསྟུར་བ་བཏང་འདུག

དེ་ཙམ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་པ་བཙོན་པ་ནམས་དམར་གསོད་
 གཏོང་སྐབས། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱགས་འབྲུལ་འདྲུ་འཛོམས་ལ་འབྲིད་གྱི་

ཡོད། འདི་འདྲ་ཐེངས་མང་བྱུང་སོང་། ས་གནས་རྒྱ་རིགས་དབང་འཛིན་པ་ཚོས། བོད་
 པ་བཙོན་པ་ནམས་རྒྱལ་ཚོང་བ་དང་། ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ། རྒྱ་ནག་གི་གསང་བའི་
 ཡིག་ཆ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྲིམས་འགལ་གྱི་སློབ་སློབ་མཁན་ཡིན་པའི་འགྲེལ་
 བཤད་བྱེད་གྱི་རེད། འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་དགེ་ཆུན་ཚོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མི་
 སེར་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན། མཚུགས་འབྲས་གོང་ལྷོ་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་རྒྱུ་
 གཤོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་གསེབ་བྱེད་གྱི་རེད།

[.....]

ངའི་ཕ་མ་ཐེ་བའི་ནང་མི་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་གྲྲུར་ནམ་ཡང་འགོ་ཁྱོད་མེད་པས།
 ངས་སློབ་གྲུའི་ནང་ནས་ཅི་ཞིག་སློབ་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཁོང་ཚོར་ཤེས་རྟོག་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་ཨ་ཕས་ངའི་ཡིག་རྒྱགས་དང་ཨང་རིམ་ག་ཚོད་ཐོབ་མིན་
 སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཁྱོད། སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་རྒྱགས་སློབ་གྱི་སྐབས་སུ། ཁོང་རང་ཚོའི་
 བྱས་རྗེས་ཡག་པོ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ། སློབ་ཚན་དགེ་ཆུན་གྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡིག་
 རྒྱགས་འཕྲོད་པ་བཟོ་ཡི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་རྒྱགས་སློབ་ནང་ལུགས་རྒྱུའི་གནས་
 ཚད་འདྲང་ངས་མེད་པ་དེ་ངས་ག་ལེར་ཤེས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དྲི་བ་དེ་དག་

དངོས་འབྲས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངས་དྲི་བའི་ལན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དྲི་ལན་དེ་
དག་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་ནས་འབྲི་བྱང་གི་མི་འདུག་.....

སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སློབ་གྲུའི་རིག་གཞུང་དང་ཅིང་མའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་གོ་སློག་བྱས་
པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད། ས་གནས་འདྲ་མིན་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་དབྱས་
ལུ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོན་གོ་སློག་ག་དུས་བྱས་ཀྱང་། ང་ཚོར་གཞོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཚོར་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་པ་མ་དུས་སྟོན་དེར་ཡོང་བྱང་གི་མེད་པ་དང་།
ང་ལ་དུས་སྟོན་ག་སློག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོན་ཆས་གསར་པ་འང་རེག་གི་མེད། ངས་གྲོན་
ཆས་གསར་པ་གོན་སྤྱོད་ཡང་། དེ་དག་ནི་སློབ་གྲོགས་ཚོའི་ས་ནས་གཡར་བའི་གྲོན་
ཆས་གསར་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་དགེ་ཤེས་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོས། གལ་ཏེ་
ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་གྲོན་ཆས་འཁལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་གོན་ན།
ང་ཚོ་སྤངས་ཆའི་སྟངས་དུ་འཁལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མ་རེད།.....

སྐབས་དེ་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་དགེ་ཤེས་ཚོས། ང་ཚོར་སློག་ཆས་བརྗེ་ལེན་
དང་། གྲོན་ཆས་འདང་ངེས་མེད་པའི་དབང་གིས་དྲི་མ་ངན་པ་ཁ་ཡི་འདུག་ཅེས་
བརྗོད་དེ་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་ཤོད་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ནི་ཁོང་ཚོས་སྤྱད་པའི་སློག་ཆས་དེ་

རང་མ་གཏོགས་མེད། གལ་ཏེ་སླིག་ཆས་ཐོལ་པ་ཉོ་འདོད་ཀྱང་ང་ཚོར་དེའི་རིན་པ་
འཇལ་རྒྱུའི་དདུལ་མེད།

ཚན་པ་གཉིས་པ། (༢༠༢༡ ལོའི་བཅར་འདྲི།)

ང་བཅང་སྟོད་སྟོབ་གྲར་འགོ་དུས་ལོ་བདུན་ཡིན། ང་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་དུག་པ་
བར་འགྲིམས་པ་ཡིན། སྟོབ་ཚན་ཆང་མ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བོད་ཡིག་
ནི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུའི་ཚུལ་དུ་སྟོབ་ཀྱི་རེད། ངའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་ཕུ་གུ་ལོ་བཞི་
ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད།

ངའི་པ་མ་རྒན་འཁོགས་ཡིན་པས། ཁོང་ཚོས་ང་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
སྐབས་རེ་གོང་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་དུས་ངའི་གཅེན་པོས་ང་ལ་ཐུག་འཕྲད་
དུ་སྐྱབས་སྐྱོང་།

སྟོབ་ཕུག་ཚོས་ཁ་པར་ཉར་ཚོག་གི་མ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཁོ་
ན་ལ་ཁ་པར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་གི་མ་རེད། ངའི་
ནང་མིས་སྐབས་རེ་མི་གཞན་བརྒྱུད་དེ་གནས་ཚུལ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཕ་མ་དཔོན་རིགས་སམ། ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཡིན་མཁན་གྱི་སྤྱི་སློབ་ཕྱག་དང་།
 བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་གཉིས་ཀར་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོར་
 མཐུན་ཀྱིན་བཟང་ལ་དམིགས་བསལ་དགེ་ཀན་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཛིན་
 བླ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སློབ་བླ་དང་ཉལ་ཁང་ནང་གི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་གྱི་
 མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཕྱག་གཞན་ལ། རྒྱ་ཆལ་འདེབས་ལས་དང་། གཙང་
 མ་བཟོ་རྒྱ། ལྷུ་རའི་ལྟ་སྦྱོང་། ལྟ་སྦྱོང་འབྲུ་རྒྱ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་དངོས་ཟོག་སྤྱོར་འབྲེན་
 སོགས་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་བསྐྱལ་གྱི་རེད།

བྱིས་ནས་ཐག་རིང་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ནས་
 ངའི་ནང་མི་ཕྱག་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། [དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ནས་]ཤག་རོགས་ཚེའི་
 བྱང་དུ་འབྱོར་བ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་སློབ་ཕྱག་
 ཀན་པ་ཚོ་ནས་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་མུངས་པ་དེས་ངའི་སེམས་ལ་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཞག་འདུག ངའི་ཕ་མ་ཀན་འཁོགས་ཡིན་པས་ཡོང་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་དེ་ངས་
 ཤེས་གྱི་ཡོད། ངའི་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་ནི་ལས་བྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡོང་རྒྱ་

ཁག་པོ་ཡོད། དམིགས་བསལ་ངའི་ཕ་མ་ཐེ་བའི་ཕྱག་འཕྲད་ཡོང་མཁན་མེད་པ་དེས།
ངའི་སེམས་ལ་མ་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་བཞག་འདུག

[བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་པ་]དེས་ངའི་མི་གཤིས་ལ་གཞོན་སྦྱོར་འཕྲོག་སོང་
བསམ་གྱི་འདུག ངའི་ནང་མི་ཚོས་རྒྱན་དུ་ང་ལ་བྱེད་རང་རྒྱ་མི་ནང་བཞིན་ཆགས་
འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག

བདེན་དཔང་ཆོག་ཐོབ་ཞི་པ། (༢༠༢༡ ལོའི་བཅར་འདྲི།)

དབྱུས་གཙང་གི་ལྷ་སའི་ནང་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འགྲིམས་མཁན། (ཁི་ཨེ་ཨར།)

ངས་༢༠༠༣ ནས་༢༠༠༩ བར་དུ་ལྷ་སའི་ནང་གི་གཞི་རིམ་དང་། གཞི་རིམ་གོང་མའི་
སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་པ་ཡིན། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྱག་གངས་ཀ ༡༥༠༠
ནས་༢༠༠༠ བར་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་བཅའ་སྡོད་དང་། ཉིན་སློབ་
གཉིས་ཀ་རེད། སྐུ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་༦༠ བཅའ་སྡོད་བྱེད་མཁན་རེད། བརྒྱ་ཆ་༥ རྒྱ་
རིགས་དང་། བརྒྱ་ཆ་༢༥ བོད་པ་རེད།

དེར་གཙང་སྤྱོད་ཅན་དང་མཐུན་རྒྱུ་འདང་ངེས་མེད། ལུ་མེད་ཉལ་ཁང་ལ་
 མཚན་ན། ཉལ་ཁང་བཙུ་གཅིག་ནས་བཙུ་གཉིས་ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། གསང་
 སྤྱོད་གཅིག་དང་འབྲས་ཁང་གཉིས་ལས་མེད། དེ་ཚོ་ཉལ་ཁང་འགའ་ཤས་ནས་ཐག་
 རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་ཚོད་དགུ་
 དང་ཕྱེད་ཀར་སྒོག་གསོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྒྱར་སྒོག་སྤར་ཆོག་གི་མ་རེད།
 འཛིན་གྲུ་དང་ཉལ་ཁང་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པའི་གསང་སྤྱོད་དེར་སྒོ་མེད་ཅིང་ཞེ་
 དྲག་འཛིན་པོ་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཛིན་གྲུ་འགོ་མ་ཚུགས་སྒོན་ལ་ང་ཚོ་གསང་སྤྱོད་ལ་
 འགོ་དུས་འཛིན་གྲུར་རྒྱས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་སྒོབ་གྲུ་དེ་ལྟ་སའི་ནང་གི་སྒོབ་
 གྲུ་ཡག་ཤོས་གཅིག་ལ་ཕྱིས་པ་རེད།

གླུ་མ་རེ་སྒོབ་ཕྱག་ཀུན་པ་ཚོས་བརྟན་བཙུག་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད། དགེ་
 ཀུན་ཚོས་ཉེས་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་བཏང་སྟེ། གཟུགས་པོར་མས་སྒྱུན་བཟོ་བ་དང་། སྒོབ་
 ཕྱག་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ངོ་ཚ་འབེབ་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཆགས་སྟེང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་གསོ་རྩ་བ་ནས་མེད། བྱ་མོའི་ཁྱེ་མཆན་དང་འབྲེལ་
བའི་གཙང་སྤྱོད་ཞན་པས་བྱ་མོ་མང་པོར་ན་ཆ་ཆབས་ཆེན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དཔེ་
སེམས་ནང་འཇགས་བསྟན་འདུག

ང་ཚོར་དགྲ་ཆོག་གི་བར་གསེང་རྩ་ཆོད་གཉིས་ཡོད་པས། རྩ་ཆོད་གཅིག་ཡས་
མས་ཀྱི་ལྟོད་དལ་དུས་ཡུན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟོད་དལ་གྱི་དུས་ཆོད་
མེད། གཟུང་མཆུག་ལ་ནི་ཁོང་ཚོས་ནང་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ང་ཚོར་
རང་གི་ཆོད་དུའམ། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་
རེད།

དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ལ་སྟོབ་གྲུ་མཆོམས་འཛིག་དགོས་སྟམ་པའི་
བསམ་སྟོན་ཐེངས་མང་འཁོར་ཕྱོད། ང་གཞི་རིམ་གོང་མའི་ལོ་རིམ་དང་པོ་ཡིན་དུས།
ང་ཚོའི་སྟོབ་གྲུའི་བྱ་མོ་གཅིག་གིས་རང་གི་བརྒྱབ་སོང་། སྟོབ་གྲུ་ནས་ང་ཚོར་དེའི་
སྟོར་ལ་ལབ་སྟེང་ངམ། བགོ་སྟེང་གང་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་མ་སོང་། དེའི་རྩ་མཆན་དོ་
མ་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་འདུག་གི་མེད། དེས་ངའི་སེམས་ལ་ཞེད་སྤང་དང་སྟོན་སྤང་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསྟེན་བྱུང་།

བདེན་དཔང་ཆེག་ཐོ་ལྔ་པ། (༢༠༢༡ ལོའི་བཅར་འདྲི།)

མདོ་སྨད་མ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་རེབ་གོང་རྫོང་ནང་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འབྲིམས། (རྒྱ་སྐད་དུ། ཅིང་ཏཱེ་
ནང་གི་དུང་ལོན་ཁུལ་གྱི་ཏོང་རན་རྫོང་།)

ང་བཅའ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་འགོ་དུས་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ངས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ནས་
༢༠༠༣ བར། འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་རེབ་གོང་རྫོང་གི་མི་རིགས་
སློབ་གྲྭ་འབྲིམས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དེ་ངའི་བྲིམ་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབ་ན་ཚུ་ཆོད་གཉིས་
ཀྱི་སར་ཡོད། ངས་གཟའ་མཇུག་ཆང་མར་བྲིམ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་སློབ་
གྲྱའི་ནང་དུ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོད། ཁོང་ཆོ་གཟའ་མཇུག་དུ་བྲིམ་ལ་
འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཆོའི་བྲིམ་ནི་གོམ་པ་བརྒྱབ་ཏེ་སླེབས་ས་
མེད་པ་དང་། སྤུམ་འཁོར་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ལག་དཔུལ་མེད། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་ཁོང་ཆོ་
སློབ་གྲྭར་སྟོན་པ་དང་ཇ་དྲག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བྲིམ་ལ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་
དུས་ཁ་པར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད། ང་ཆོས་རང་གི་མལ་གཟན་དང་བཅས་སོགས་སོ་
སོས་ཉོད་གོས། གྱི་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་ཆོས་དགྲུང་ཆེགས་ལ་རུས་ཐང་སྟོན་ཀྱི་རེད།

...རེབ་གོང་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་བོད་པ་ལ་སློབ་གྲུབ་དུ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིའི་སློབ་
གྲུའི་ནང་དུ་ཤས་ཆེ་བ་དཔོན་རིགས་ཆོའི་ཕུ་གུ་ཡིན་པའི་བོད་ཕུག་འགའ་ཤས་ཡོད་
རེད།

ང་ཚོར་སྟོད་དལ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།
ལུས་རྩ་ལ་དང་། རང་སྦྱོང་། འཛིན་གྲུ། དགུང་ཆོགས་བར་གསེང་། འཛིན་གྲུ། ཡང་
སྐར་འཛིན་གྲུ། དེ་རྩེས་འཛིན་ཁང་དུ་རང་སྦྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས། དགོ་ཆུན་ཆོས་
ནང་སྦྱོང་མང་པོ་སྤྲད་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་དགུང་ཆོགས་བར་གསེང་སྐབས་སུ་ཆར་
བའི་འབད་བཙོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཞོགས་པའི་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ནས་དགོང་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་
བཙུ་པའི་བར་ལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུའི་སྟོད་དལ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
གཅིག་མཚུངས་རེད།

འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་སྟོ་བོ་རེད། ཉལ་ཁང་ནས་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་གསང་
སྦྱོད་གཅིག་རང་ཡོད། དེར་སློག་དང་འབྲུས་ཁང་མེད། ཞོགས་པ་འབྲུ་བཤལ་གྱི་ཆེད་
དུ་ང་ཚོས་ཐག་རིང་ནས་རྒྱ་ལེན་པར་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད། ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་
དུ་སློབ་ཕུག་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་ཅུ་བར་ཡོད། ཚུ་ཚོ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྡོ་སོལ་གྱི་ཐབ་

གཅིག་ཡོད་ཀྱང་(ང་ཚོ་མེ་སྒོ་བར་ཁོང་ཚོས་འདང་ངེས་བཞིན་པའི་སོལ་བ་སྒོད་གྱི་
མ་རེད།)

དགོ་ཆུ་གི་ཉེས་རྩུང་དག་པོ་དང་། སློབ་ཕྱག་ཆུ་པ་ནས་ཀྱང་བརྟམ་བཙུག་གཟེད་
རྒྱ་དེ་རྒྱན་ཐུག་རེད།

....ཐོག་མའི་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་གི་རིང་ལ་ཁག་པོ་བྱུང་། ང་ནི་རང་བྱིམ་དྲན་དྲག་ནས་
མཆན་མོ་ཕལ་ཆེ་བ་དུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། སྤྱིར་གནས་སྟངས་སློབ་དང་ཉེས་རྩུང་དར་
ཁབ་བྱགས་ཆེ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་ཡང་ལྟོགས་པར་ལུས་གི་ཡོད། ལོ་དང་པོ་དེར་ངའི་
འཛིན་གྲར་སློབ་ཕྱག་པུ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་གཉིས་པར་ཀླ་མ་གཏོགས་ལྟག་མ་སོང་།
དེ་ནི་སེམས་པ་སློབ་ཐོ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་མཐོ་བསམ་གཏོང་དུས། དེ་ནི་གྲོང་
རྒྱུད་ཅིག་རེད་དྲན། འོན་ཀྱང་གནས་སྟངས་སློབ་པའི་རྒྱུ་གིས་ཁོང་ཚོས་ལུ་མཐུད་
བྱུང་མེད།

བྱིམ་ནས་ཁ་བྲལ་བ། སློབ་གྲྭ་ནས་གཞོན་པུགས་སྤྱི་མོ་ཡོད་པ། འཚོ་བའི་གནས་
སྟངས་ཏ་ཅང་སློབ་བཅས་ཡོད། ལོ་གསུམ་གི་རིང་ལ་ཉིན་རྒྱ་དུ་འཛིན་གྲར་འགོ་རྒྱ་

དང་། ཉི་མ་ཞིག་འགོ་འཛུགས་སྐྱུར་ངས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་ཚོར་མ་མྱོང་། གཞི་
 རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ང་བྱིམ་ལ་ལོག་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཐོབ་ཡོང་སྐྱེམ་པའི་
 བསམ་སྒོ་གཅིག་པོ་དེ་རེད།

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

སྟོན་ཐོ་འདི་ནི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ལས་འགུལ་བ། མཁས་པ་བཅས་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱ་འབྲེལ་
རོགས་སྐྱོར་དང་སྟོན་བྱ། བོད་དོན་ལས་འགུལ་བཞི་གནས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་
ཏེ་བརྩམས་པ་ཡིན། ཐོག་མའི་མ་ཟེན་ལ་སྐྱུར་ཞིབ་གནང་སྟེ། རིན་ཐང་ལྷན་པའི་དགོངས་ཚུལ་
གནང་མཁན་དུ་མ་ལྟར་བ་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །

ཨིན་ཡིག་ནས་སྐྱར་པ་པོ། ཡམ་ཆེ་དབང་ལྷོ།

