













# ཇི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ལྗང་།

ཚན་ལུ་འཇུ་ལུ

ཇམ་སེམས་ལས་ཀ་གསལ་བ་ཞིག་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན། སྲིད་གཞུང་ནས་རྟོགས་རམ་ཡང་མ་ཐོབ། མཐའ་མར་ང་ཚོ་དབྱར་ཚུ་དགུན་འབྲུ་  
མ་བཞོ་རང་བཞོ་ཆགས། ཡིན་ནའང་། དབྱར་ཚུ་དགུན་འབྲུ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ལག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག། ཇམ་སེམས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཐོག་  
སེམས་ཁྲུལ་མེད་མདོག་མདོག་བྱེད་ཀྱང་། ཁོང་གི་སེམས་ནང་དངངས་སྐྱེག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ངས་ཚོར་སྤུབ་ཀྱི་འདུག།



བདེ་སྲིད། ས་གི་ཚོང་གི་གཡལ་  
མ་རེད་དམ།



ངའི་གཡལ་ བྲ་མགོ་མ།



བྲ་མགོ་མ།



སྲིད་རྗེ། ཁོ་ལ་ཚུམ་སྲོན་  
སོག་པ་འདྲ།



ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྡོམ་ལྷགས་སེམས་ཅན་དང་  
ས་ཆར་སྲུང་སྲོབ་བྱེད་སྤུབ་ཀྱི་མི་འདུག།  
བདེ་སྲིད། ད་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག།



ཕལ་ཆེན། སྲུང་དང་  
མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་  
དགོས་ས་རེད།

མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཞེ།



དེ་ག་རང་། བྲ་མགོ་མ་ཚུར་ལོག་པ་དེ་  
རྟོགས་མཚན་ཞིག་རེད། ས་ཆ་འདྲི་  
ང་ཚོའི་རེད། འདི་ལ་སྲུང་སྲོབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་  
ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད།



ངས་གོ་ཡག་ལ། ཁོ་ཚོའི་གཏེར་སྲོག་འདོན་གྱི་  
ཚོག་མཚན་ཡིག་ཆ་རྒྱན་མ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་  
ཡིན་ན། ང་ཚོར་གོ་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ས་རེད།



ཡིན་ནའང་། ལག་པོ་རེད།  
ཁོ་ཚོར་རོ་རྟོལ་བྱས་ན་  
ང་ཚོར་ལམ་སང་ཆབ་སྲིད་  
ཀྱི་ནག་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་རེད།

ཡིན་ནའང་། ད་ཐེངས་  
འདྲ་གི་མ་རེད།  
གཅིག་ལྷན་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་གི་  
སྐོར་གཅིག་པོ་སྲིད་དགོས།



གཞིས་ལྷན་སྲིད་འཛིན་  
ཞེས་ཅིན་ཡིན་ཀྱི་  
གསྲུང་རྒྱུས་ཤིང་སྲིད་  
གཏོང་དགོས།

སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཡིན་གྱིས་  
ཁོར་ལུག་ལ་གནད་སྲོན་བྱེད་ཡོད་  
ཞེས་སྐོར་ཉེས་པ་གཏོང་དགོས།





སྐད་ཆ་དེ་གང་སར་བྱུང་ནས། ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་ཉེན་མ་གཅིག་ནང་བོད་མི་ཆེན་མོ་སྣོད་ལྷག་འདོམས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཞི་བའི་  
 སློབ་ས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཁོང་ཚོའི་ལམ་ཁ་བཀག་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གཏེར་ཁ་སྤོག་འདོན་མཚམས་འདོག་བྱེད་དགོས་ཅས་  
 འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་ཡིན།

# མི་སྲིད་འགྲུལ་ལྟུང་།

ཚན་(༡༠༧)༡༡



བར་ཆད་འདི་འདྲ་མང་པོ་གང་རེད།



རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་འདི་བཀག་ནས།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་སྲུ་ལ་ རོམ་གྱི་ཡོད།

ལམ་ཁ་བྱེས་ཀྱི།



གལ་ཤིང། སྲིད་འཛིན་  
 ཞེས་ཅིན་ཕིན་གྱིས་ས་ཁུལ་འདི་ལ་  
 གཏེར་ཁ་སྤོག་ཆོག་པའི་ཆོག་མཚན་  
 དང་སྲུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་  
 ལམ་ཁ་ད་ལྟ་རང་འབྱེད་གྱི་ཡིན།



དཔོན་པོ་ལགས། མི་དྲན་འགྲོ་  
 འདྲ་བོ་འདི་ཚོ་ཉམ་གོ་མི་འདུག  
 ཉེན་རྟོག་པ་འབྲིད་ཡོང་རྟོགས།



སྲུ་འདྲ་དང་སྲུ་གཤམ་གྱི་མ་བྱེད་ཨ།



འདྲམ་པོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན།  
 རྒྱབ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བྲོ་བ་བྱོངས།



ང་ཚོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་གི་  
 མ་རེད་དོ།

དོདོ། རྒྱུད་རང་  
 ཁ་རྟོག་རྒྱུད།



ཡར་འོངས་ཀྱི།

མི་འགྲོ་ནམ་ཡང་  
 འགྲོ་གི་མིན།



ད་དྲང་རྩོམ་ལ་བྱེད་  
 མ་ལོན་ཡོད་ན་ཤིག་  
 དུག་སྐྱེད་སྲུ་གཏེར་ཆོག

འོ་རེད།

མཐར་ཕྱིན་



དུག་སྐྱེད་སྲུ་བཏང་དུས་ང་ཚོའི་མིག་ནས་  
 མིག་ཚུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་སོང་།



འོན་ཀྱང། ང་ཚོར་བཅར་རུང་  
 སོགས་ག་རེ་བྱེད་རུང་།



འཚོ་མེད་ཞི་བའི་དམ་བཅའ་དེ་  
 མ་ཤོར་བ་བྱས་པ་ཡིན།



# མི་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་པའི་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱུ་

ཚེས་༡༥།༡༣༥



མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་། རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོས་གཏོར་ཁ་སྲིག་འདོན་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་འཐབ་བྱས་བཞིན་དེ། དེ་ནས་ལས་འགུལ་སྒྲིག་ཆང་མས་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོས་ཆོག་སྒྲིལ་བྱས་ཅང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གྲུབ་པ་རེད།

ཐོག་མར། ཁོང་ཚོས་མི་མང་ལ་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྲིབ་གསེབ་ཟེར་ནས། བྱི་ཚང་རེ་རེར་ཡོང་ནས་མི་མང་ལ་འདྲི་བརྗོད་དང་འཇུ་བཟུང་བྱས་སོང་།

དེའི་རྗེས། ཁོང་ཚོས་གོང་གསེབ་གི་སྡེ་དཔོན་བརྗོད་འཇུག་ལྟར་སྲིབ་སྐྱོད་བྱས་ཐུག་པའི་རྗེས། རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་མི་གཞན་ཚོས་སྡེ་དཔོན་གི་ཆོད་བྱེད་རྒྱུ་རྩེ་མོས་མཐུ་བྱས་པ་རེད།

ང་ཚོས་ཡག་ཤོས་གཅིག་ལ། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་མང་སྐྱོད་ལ་དུག་སྐྱོད་གཏོར་བཞིན་པའི་བརྟན་ཐུང་དེ་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྲོལ། དེར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་།

ལོ་རྗེས་མར། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་བཅད་ནས། བོ་ཅིང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དུ་བྱིན་པ་རེད།

སྲིད་གཞུང་གི་མདུན་དུ། ང་ཚོའི་ས་ཁུལ་དེ་རང་བྱུང་སྐྱེད་སྐྱོབ་ས་ཁུལ་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་དཔོན་པོ་ཚོས་སྲིབ་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ལ་གཏོར་ཁ་སྲིག་འདོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཞུ་བ་རེད།

བོ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་བཀའ་བཏང་ནས། རྩ་སྲོད་ལ་གཏོར་ཁ་སྲིག་འདོན་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་མ་ཟད། གཙང་གསུམ་འབྲུང་ལུལ་གི་ས་ཁུལ་ཆང་མར་གཏོར་ཁ་སྲིག་མི་ཆོག་པ་བཅོས་པ་རེད།

དུ་དུང་། ས་ཁུལ་འདིར་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྲུབ་ཟེར་ནས་རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད། སྐར་འཇུ་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་དུ་བརྟུག་པ་རེད།

གལ་སྲིད་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་གསར་ལམ་ཁག་ལ་བཀའ་སྲོལ་བྱས་ཐོང་ན། ང་ཚོའི་ས་ཁུལ་འབྲུང་བཞིན་པའི་ཁོར་ཕུག་གཏོར་སྲོལ་དེ་ཕལ་ཆེར་འགོག་སྐབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།

ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་དང་། འཆར་གཞི་བཞོད་སྒྲིག་ལས་འགུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ཅང་གྲུབ་འབྲས་འདི་བྱུང་བ་རེད།





# རྩ་སྣོད་ཁྲུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་བཀག་པ།

## ནང་དོན་མདོར་བསྟུན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་རྩ་སྣོད་མི་མང་གིས། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་ལག་བཀག་འགོ་བཙུག་བྱས་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སློབ་ཁྲུལ་བཟོས་པ་ཡིང། ཁོང་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཤིང། དེ་ཡང་། བོད་མི་ཚོགས་སྣོད་ལྷག་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོ་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་འཛོམས་ནས་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིང། དོ་རྒྱུ་བཟོས་པ་དེ་ཚེས་མེད་ཤིང་དང་འབྲེལ་མེད་ཐོག་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་དང་མིང་མེད་འཛོན་ཞེས་ཅིན་མིན་གྱིས་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སློབ་ལ་གནད་བའི་གསུང་བཤད་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ན་ཡང་། དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྒྱུ་བཟོས་ལ་གཙུག་རྒྱུ་དང་མས་སློབ་ཚབས་ཚེད་བཟོས་ཤིང། ལྷག་པར་དུ། དོ་རྒྱུ་བཟོ་གས་ཀྱི་ཤི་བ་དང་གཅིག་གིས་རང་སྤོང་གཙོ་བོ་ཚེས་བྱས་པ་ཡིང།

ལས་འགུལ་བཟོས་པའི་ཁོང་ཚོའི་དོ་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་དང་དམག་མིའི་དྲག་སྤོང་སོགས་བརྟན་ལྷངས་པ་མ་ཟད་དེ་ཕྱི་ལོ་བཏང་བ་ཡིང། དེར་བརྟེན། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལག་ལ་ཡང་ཐོན། དེའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ས་གནས་མི་མང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤོང་འགོ་བཙུགས། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོ་འདྲ་བ་ལོར་བྱས། གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་གྱི་བཟོ་གས་ཀྱི་དང་ས་གནས་ལས་བྱེད་པར་གཞན་ཕྱགས་སྤོང་ཐབས་དེ་ལེགས་འགྲུབ་མ་ཡོང་ཅོང་། ས་གནས་མི་མང་གིས་དོ་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུ་ཤིང་ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་པའི་ཅིང་ལ་བཏང་། བའི་ཅིང་དུ་ས་གནས་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱིས་དབུས་གཞུང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་སྟོན་ཅུལ་སྤྱངས་ཡིན་པའི་སྟོན་དང་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་གྱི་བཟོ་གས་ལ་ཚོགས་མཆན་རྒྱུ་མའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པའི་སྟོན། ལྷག་པར་དུ། རྩ་སྣོད་ཀྱི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྤངས་གི་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ཁྲུལ་ཡིན་པའི་སྟོན་སོགས་ལྷག་ལུགས་བྱས། དེར་བརྟེན། དབུས་མཐོ་སྤངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ས་གནས་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུལ་བཏང་བ་མ་ཟད་ས་ཁུལ་དེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སློབ་ཁྲུལ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཤིས་རྟོགས་བསྐྱེད། དེ་ནི་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཡིན།

|   |   |
|---|---|
| གནད་དོན།  | གནས་པའི་ཚ་ཚེད་ལག་གི་འདབས་སུ་ཁྲིམས་འགུལ་གྱིས་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན།   |
| དོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིད་དམ།                       | རྩ་སྣོད་མི་མང་།   |
| དོ་རྒྱུ་བྱེད་ས་གང་ཡིད་དམ།                         | མཚོ་ཕྱོན་ཞིང་ཚེན་ལུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྤོང་ཁྲུལ་གྱི་རྩ་སྣོད་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་མ་སྣོད་དང་རྩ་ཚེ། སྤྱི་རྒྱལ་ཚོ་བཙས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་ལ།   |
| དམིགས་ལུལ།  | རྩ་སྣོད་ཁྲུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་འགོ་བཙུག་པ།   |
| ཐབས་ལུགས།   | <p>རྩ་སྣོད་མི་མང་གི་ཐབས་ལུགས་ལྟེན།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>གནད་དོན་དེ་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སློབ་དང་སྟོན་རྒྱུ་ཅུལ་སྤྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་བཞག</li> <li>གནད་དོན་དེ་བོད་རྒྱའི་ཚབ་སྤོང་གྱི་དཀའ་རྙོག་རྩ་སྣོད་ཚབ་སྤོང་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་བཟོས།</li> <li>གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་ལ་དོ་རྒྱུ་གྱི་ཚེད་བྱས་པ་མ་ཟད་གནད་དོན་དེ་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱས། དབུས་མཐོ་སྤངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ས་གནས་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་བཟོ་གས་འདོན་འཛོག་གྱི་བྱེད་ཐབས་འདོན་བྱས།</li> </ul> |
| འཆར་གཞི་བཏང་བ་ཡིད་དམ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཡིད་དམ། | ཁོང་ཚོས་གནད་དོན་མང་ཚེ་བའི་འཆར་གཞི་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་རྣམས་བཏོད་སྟོན་བྱས་པ་ཡིང། དེ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཞིག་མ་ཡིད།  |
| གནད་དོན་གྱི་སྟོན་གཞི།                             | <p>ལས་འགུལ་བཏོད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ཉ་ཅང་གཟབ་ནན་དང་བཏོད་སྟོན་བྱས་པ་ཡིང། དེ་ཡང་།</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>དོ་རྒྱུ་དེ་ཚབ་སྤོང་དང་འབྲེལ་མེད་བཟོས་པ་མ་ཟད་སྟོན་རྒྱུ་ཅུལ་སྤྱངས་ཀྱི་དོ་བོར་བརྒྱུར་བ།</li> </ul>  |





|   |  |
|---|--|
|   | <p>བརྗེད་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་མ་ཟད་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཁོང་ཚོས་ཕྱི་ལ་བསྒྲགས་པ་རེད།</p>   |
| <p><b>ཁ་གཏར་པའི་ཡ་ཕལ།</b></p>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• གཏར་ཁ་བཟོགས་འདོན་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་སློང་བ།</li> <li>• དམག་མི་འཁོར་ཆེན་སྐད་བཏང་ནས་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐང་ལ་དག་སྟོང་སྤེལ་བ།</li> <li>• དུལ་ཚོའི་སྤེད་པོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་གནས་པ་བ་བ།</li> <li>• དུལ་ཚོའི་སྤེད་པོན་རྣམས་དང་དུལ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤྲོད་པ།</li> <li>• མ་འོངས་པའི་ངོ་ཚྭ་རིགས་ལ་ཉེན་བརྟེན་བཏང་བ།</li> </ul>   |
| <p><b>གསར་འགྱུར་བརྗེད་ལམ་དང་འབྲོག་ཚོགས།</b></p> | <p><b>ཁོང་ཚོར་འབྲོག་ཚོགས་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། ཁོང་ཚོའི་འབྲོག་ཚོགས་ཅི་ཞིག་རེད་དམ།</b><br/> <b>ཁོང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྗེད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་འདུག་གམ།</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• རྩ་སྟོང་དུ་གཏར་ཁ་བཟོགས་འདོན་བྱས་མི་ཚོགས།</li> <li>• རྩ་སྟོང་གི་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབ་ཁུལ་དུ།<br/> ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྐོག་ཟ་ཅུལ་སྤངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་འགུལ་གྱི་གཏར་ཁ་བཟོགས་པ་འདོན་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ།</li> <li>• གཏར་ཁ་བཟོགས་འདོན་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་གྱི་ས་གནས་མི་མང་གི་སྐང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མིས་དག་སྟོང་སྤེལ་བ།</li> </ul> <p>དེ་ཡང་། ས་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དམག་མིའི་དག་སྟོང་ཁག་བརྟན་པ་བ་དང་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གསར་འགྱུར་ལ་འབྲོག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྗེད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད།</p> <p><b>གསར་འགྱུར་བརྗེད་ལམ་ཁག་གིས་འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་དམ། གསལ་སྤྲོད་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ།</b></p> <p>ས་གནས་ཀྱི་ངོ་ཚྭ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ལུང་ཁག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྗེད་ལམ་ལ་ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་བ་རེད། ལས་འགུལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསར་འགྱུར་བརྗེད་ལམ་ཁག་ལ་སྤེལ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་སྤངས་ཡོད།</p> |

**གྲུབ་འབྲས་ཁག**

**འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་དེའི་གསལ་ཆེད་དང་བཞིན་ཅི་རེད།**

- རྩ་སྟོང་ཁུལ་གྱི་གཏར་ཁ་བཟོགས་འདོན་རིགས་དེ་དབུས་སྤྱང་གཞུང་གིས་བཀག་པ་རེད།
- གཏར་ཁ་བཟོགས་འདོན་དེ་རྩ་སྟོང་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་ཀྱང་མཚམས་བཞག་པ་རེད།
- ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ཁུལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།
- བཀག་ཉར་བྱས་བའི་ལས་འགུལ་བ་རྣམས་སྟོང་བ་རེད།

