

# ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་ལ་མི་རིམ་བའི་ལས་འགུལ།

## གནས་ཚུལ་སློབ་བཟུས།

བོད་ནང་དུ་སྔོན་མཁའ་བོད་མི་ཚོས། ལོ་གསར་ལ་རོལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
སྲིད་བྱུས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལས་འགུལ་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
བཏང་ཡོད། དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་འཁེལ་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་  
ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་ལ་མི་རིམ་བའི་ལས་འགུལ་དེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩  
ལོའི་བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་ཤིག་འདས་གྲོངས་  
སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྐྱར་པའི་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་ལྷ་ངན་གུས་འདུད་  
ལུས་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་རྒྱལ་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་གཞུང་ལེན་པ་དང་ཞབས་ཤོར་འབྲེལ་བ་  
སོགས་བྱས་ནས་དགའ་དགའ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་མཚམས་འདྲིའི་བྱས་ཏེ།  
རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་དྲན་གསོ་དང་ཁོང་  
ཚོའི་དྲིན་གསོར་དམིགས་ཏེ་མཚོན་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་གཤོས་བསམ་  
པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནས་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཚིགས་འདི་གཙོ་གནད་དུ་བརྒྱུང་བའི་ལས་འགུལ་  
ཞིག་ཆགས་ཡོད།



Source: Lhuboom/RFA

འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་དབང་འདེད་པ་ཚོས་བཅོན་ཤིང་གིས་ལོ་གསར་སྐབས་བཅི་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འབད་བཅོན་བྱས་ཡོད་  
པ་དང་། ས་གནས་ཁ་ཤས་སུ་ལོ་གསར་ནི་དེས་པར་དུ་དགའ་སྟོན་རྣམ་པས་སྐྱེད་བཅི་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱུང་ཡོད།  
རྒྱ་ནག་གི་དབང་འདེད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་དྲག་པོ་ཟེར་བའི་དྲག་གཞོན་གྱི་ཐབས་ལམ་སྐྱེད་ནས་བོད་མིའི་ཁྲིམ་ཚང་སྟོག་བཤེར་བྱས་  
ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་འདྲིན་བརྒྱུང་དང་བཅོན་འཇུག་བྱས་པའང་བྱུང་ཡོད། རྒྱའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་མཁའ་ཚོར་  
གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་གྲུང་གསལ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་སྟོན་གསལ་སྒྲིག་ཤིང་ཁག་ལ་རིན་  
མེད་འགོ་བསྟོད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་དང་། ཚོང་ཁང་ཁག་ནས་ཉེར་མཐོའི་རིགས་རིན་གོང་ལེ་བོས་ཉེས་ཚོག་པའི་ཉེ་ཚོང་འདྲིན་ཤོག་གྱུང་སྐྱེད་ཡོད།  
དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ལོ་གསར་དུས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བརྒྱན་  
འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་ལ་སྟོག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་དབང་བསྐྱར་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་གྱི་འཚོ་བར་རོལ་བཞིན་  
ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མར་འཛུལ་སྤིང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་ལུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། གཏུག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དྲག་གཞོན་སྲིད་བྱུས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཆེད། བོད་མི་པལ་ཆེ་བ་གཞུང་གིས་བསྐྱེས་  
པའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་རང་འདོད་དང་རང་དབང་གི་རྣམ་པས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་བྱུང་མེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་པོའི་སྟོ་  
ནས་འདྲིའི་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་། དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་དུལ་དང་ཤོག་སྐྱབ་གི་ལེགས་སྐྱེས་སྟོན་པ་སོགས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ལམ་སྐྱེ་ཚོགས་  
བོད་སྲིད་བཏང་ནས་ལོ་གསར་སྐབས་བཅི་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེལ་སྟོན་བྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་དེར་བོད་  
ས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲུ་མིམ་མེར་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ས་ཁྱབ་རྫོགས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་དེའི་སྟོབས་ལུགས་ནི་ལས་  
ལེན་མ་བྱས་རང་བྱས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན། བོད་ས་ཡོངས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་ནི་གཏུག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བྱ་སྟོན་གང་ཞིག་འབོག་ཚོལ་  
གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འདོན་བྱས་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་དང་དུ་ལམ་ཟེན་གྱིས་པ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས། ༡༠༠༩ ལོའི་ལོ་གསར་དེས་  
ཉི་མོ་རིགས་ཤིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིད་ལས་སང་པ་ཉེ་མཚོན་གྱིན་ཡོད། ཅས་བཤད་ཡོད།

## ལས་འགུལ་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དྲག་གཞོན་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་འོག་ནས། བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དམར་གསོད་ཐེབས་  
ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྐྱར་པ། མས་སྟོན་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ལོ་གསར་སྐབས་  
བོད་མི་ཚོས་སྐར་སྲོལ་བཞིན་ལོ་གསར་སྐབས་བཅི་བྱེད་པའི་ཚབ་དུ། འདས་གྲོངས་སུ་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་  
རྗེས་དྲན་དང་། མཚོན་འབུལ་སྟོན་ལམ། ལྷ་ངན་གུས་འདུད་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་སྲོལ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།

## ལས་འགུལ་མགོ་འཇུག་བྱེད་མཁུན།

གཞིས་བྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་མགོ་བརྩམས་ཤིང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

1བཅོན་བྱིས་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་བོད་ས་ཡོངས་ནས་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་ལ་  
(ས་ཁྱེ་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ) ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གནད་མཚོན་པའི་ཐ་སྐད་སྐྱུར་ཡོད།

## ལས་འགུལ་རྒྱུ་ལ་བའི་ས་གནས།

མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་གསན་སྡོད་ས་གནས་ཆ་ཚང་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་བྱུང་ཡོད།

## ལས་འགུལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

- ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་སྐབས་སུ་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། བཙོན་འཇུག་བྱས་པ། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་བྱོལ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་གཉེན་ཉེ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ།
- རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་བཙན་ཉེ་ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ས་ཆགས་ཡོད།

## ལས་འགུལ་གྱི་ཐབས་བྱས།

ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་ལ་མི་རོལ་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ནི། དབང་འཛིན་པའི་རེ་འདུན་ལ་རྒྱབ་འགུལ་བྱས་ཏེ། ལོ་གསར་ཉེན་མོར་རྒྱུན་སྲོལ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཚབ་དུ། རྒྱ་གཞུགས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཚོར་ལྷ་དཔལ་འདུད་ལྷུ་བ་དང་། ད་ལྟ་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་འཇུག་མནར་གཅོད་ཡང་བ་ལྷོང་བཞིན་པའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད། ཐབས་བྱས་འདིས། འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྤིང་སྟོབས་གསལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གནས་སྤངས་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱས་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ཡོད།

## ལས་འགུལ་གྱི་གནས་སྐབས།

རྒྱ་དམིགས་འཕྲིན་ཐུང་། འབྲེམས་ཤོག་སྐར་ཡིག་སྐུལ་བ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་དུས་ལྡན་གྱི་ཚབ་དུ་ལྷ་དཔལ་འགུལ་སྐུལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྐབས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ནི་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ལམ་དུ་ཟིན་གྱིས་སྐུལ་མཁུ་ཚོས། ཅིའི་ཕྱིར་ལོ་གསར་དེ་གདུག་རྩུབ་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་དགོས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོམ་ཡིག་མང་པོ་སྐུལ་ཡོད་ལ། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན། བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལག་གིས་ཀྱང་ལོ་གསར་མི་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷབ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།



Source: elevenshadows.com

## གནད་དོན་གྱི་རྩོམ་གཞི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གཞུགས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་དཔལ་འདུད་ལྷུ་བ་དང་། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེད་སྐྱུག་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཚོན་ཆེད། ཉང་ཚོས་ལོ་གསར་གཏོང་མི་རུང་། ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་གིས་གནད་དོན་ཆ་ཚང་སྟེ་གྱིས་སྐུལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

## ལས་འགུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་། མཉམ་ཞུགས་པ། མི་རྣམས་ལྟུང་མེ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས།

- རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གནས་བབ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་ས་གནས་མི་མང་དང་། ཞོང་གསེབ་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད། དགེ་འདུན་པ་དང་། བཙན་མ། དགེ་ཚམས་ཚོང་པ། ཤེས་ཡོན་པ་སོགས་མེ་བའི་ལས་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་དང་།
- བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས།
- བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལག་བཙན་ནས་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་ཡོད།



བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་ཁོང་ཚོར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་མེད་གསལ་ཁ་མི་  
འདུག་ བཅོན་བྱེད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་དང་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་དྲ་རྒྱ་གཉེས་ཀའི་ལམ་ནས།  
ལོ་གསར་མི་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།

**རྩ་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གྱི་བྱུང་འབྲས།**

ལོ་གསར་མི་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་དེས། རྩ་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལྟ་བུའི་གཅིག་སྡེ་གྱི་ཐབས་ལམ་ནས་སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་  
དུ་མཐུན་ལམ་མི་བྱེད་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཐབས་བྱས་ཐོག་ཏུ་སྤྲོ་སྲིད་བྱས་པ་མཚོན་ཡོད་ལ། དེས་བོད་མི་སྣོང་ཕྲག་དུ་མ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མེད་  
པའི་ཐོག་ནས་འགོག་རྒྱུ་ལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྲུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཡོད། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་འགུལ་  
ལྟ་བུའི་གཅིག་སྡེ་གྱི་ཐབས་བྱས་ནས་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ནམ་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་ལས་འགུལ་  
ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་སྲིད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བོད་མི་ཚོར་ངོ་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་  
དང་། གསར་གཏོང་གྱི་རིག་པ་དེས་མ་འོངས་པའི་མི་བསྟན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་ཁག་གི་མང་གཞི་བཏིངས་ཡོད་དོ།